

1 PRIEDAS

UŽDUOTYS MOKINIAMS



UŽDUOČIŲ SĄRAŠAS

1 skyrius. Senovės Graikijos žaidynės

- 1.1 KORTELĖS. Pasitikrink olimpinės žinias (1)
- 1.1 KORTELĖS. Pasitikrink olimpinės žinias (2)
- 1.1 KORTELĖS. Pasitikrink olimpinės žinias (3)
- 1.1 KORTELĖS. Pasitikrink olimpinės žinias (4)
- 1.2 TESTAS. Žaidynės senovės Graikijoje
- 1.3 TESTAS. Antikos žaidynių nugalėtojų vainikai
- 1.4 Iššifruok senovinį skelbimą
- 1.5 Dzeuso šventykla Olimpijoje
- 1.6 Dzeuso statula Olimpijoje
- 1.7 ESTAFETĖ-DĒLIONĖ. Dzeuso statula
- 1.8 KRYŽIAŽODIS. Žaidynės Olimpijoje
- 1.9 Antikos raštai Olimpijoje

2 skyrius. Baronas Pjeras de Kubertenas

- 2.1 Pjero de Kuberteno kelionės po Europą (1) (nubraižyti maršrutą)
- 2.1 Pjero de Kuberteno kelionės po Europą (2) (nubraižyti maršrutą)
- 2.2 VIRTUALUS TURAS. Pjero de Kuberteno pėdsakais
- 2.3 Olimpinių medalių dizainas (sukurti medalio dizainą)
- 2.4 OS užduotis. Judėk ir pažink olimpinis ženklus
- 2.5 KRYŽIAŽODIS. Olimpiniai ženklai
- 2.6 ESTAFETĖ. Nesupainiok olimpinių spalvų

3 skyrius. Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

- 3.1 KINESTETINIO UGDYMO UŽDUOTIS. Olimpinio judėjimo organizacijos
- 3.2 Olimpines ir paralimpines vertybės tavo gyvenime (1) (parašyti pavyzdį)
- 3.2 Olimpines ir paralimpines vertybės tavo gyvenime (2) (atpažinti paveiksluose)
- 3.3 TIKSLŲ KOPETĖLĖS „Svajonę turiu“
- 3.4 Filmo „Erelis Edis“ aptarimas
- 3.5 Refleksija. Daryk viską, ką gali siekiant tobulumo
- 3.6 Nacionaliniai olimpiniai komitetai (1) (žemėlapiai)
- 3.6 Nacionaliniai olimpiniai komitetai (2) (žemėlapiai)
- 3.6 Nacionaliniai olimpiniai komitetai (3) (žemėlapiai)
- 3.6 Nacionaliniai olimpiniai komitetai (4) (žemėlapiai)

4 skyrius. Pažinti Prancūziją: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

- 4.1 Atpažink prancūzišką patiekalą
- 4.2 Svogūnų sriuba (*Soupe a l'oignon a la Payfanne*)
- 4.3 Klafutis (*Clafoutis*) – nacionalinis prancūzų desertas
- 4.4 Tradicinis prancūzų žaidimas „*Jeu de la Barbichette*“ („Ožių barzdos“)
- 4.5 PETANKĖ – tradicinis prancūzų žaidimas
- 4.6 SRAIGĖ – tradicinis prancūzų žaidimas
- 4.7 Karpiniai kaip nėriniai
- 4.8 Prancūzijos gyvūnai
- 4.9 Mokykis prancūzų kalbos – pažink Paryžių (1)
- 4.9 Mokykis prancūzų kalbos – pažink Paryžių (2)

- 4.10 Prancūzija. Moki kalbą – žinai kelią (1)
- 4.10 Prancūzija. Moki kalbą – žinai kelią (2)
- 4.11 Nepasiklysk Paryžiuje
- 4.12 Prancūzų autorių knygos aptarimas
- 4.13 Filmo „Vidurnaktis Paryžiuje“ aptarimas
- 4.14 Beprotiškieji metai (*les Annees folles*)

5 skyrius. Paryžius 2024: olimpinės ir paralimpinės žaidynės

- 5.1 PARYŽIAUS OLIMPINĖS ŽAIDYNĖS 2024
- 5.2 Jei olimpinėse žaidynėse dalyvautum tu
- 5.3 Susipažink su olimpiečiu
- 5.4 Vasaros sporto šakos (1) (atspėti sporto šakas)
- 5.4 Vasaros sporto šakos (2) (sporto šakų piktogramos)
- 5.4 Vasaros sporto šakos (3) (prancūzų kalba)
- 5.5 Olimpinės ir paralimpinės sporto šakos
- 5.6 Paralimpinės sporto šakos: kaip jos pritaikomos?
- 5.7 KRYŽIAŽODIS. Olimpiniai miestai
- 5.8 Bočia
- 5.9 Golbolas
- 5.10 SPORTO ŠVENTĖ. Paryžius tavo kieme olimpinių žaidynių lokacijos
- 5.11 TESTAS. Laipiojimo sportas
- 5.12 TESTAS. Breikas (1)
- 5.12 TESTAS. Breikas (2)
- 5.13 TESTAS. Breiko žvaigždė
- 5.14 TESTAS. Banglenčių sportas (1)
- 5.14 TESTAS. Banglenčių sportas (2)
- 5.14 TESTAS. Banglenčių sportas (3)
- 5.15 TESTAS. Moteris, kurios nesustabdė ryklys
- 5.16 Filmo „Nesustabdoma“ aptarimas
- 5.17 TESTAS. Riedlenčių sportas (1)
- 5.17 TESTAS. Riedlenčių sportas (2)
- 5.18 TESTAS. Riedlenčių sporto legenda
- 5.19 LYČIŲ LYGYBĖ: moterys sporte
- 5.20 LYČIŲ LYGYBĖ SPORTE
- 5.21 Filmo „Lyčių kova“ aptarimas
- 5.22 Tvarus olimpinis miestelis – ateities miestas
- 5.23 Tvarumas, ekologija, darna ir sportas
- 5.24 SUSIPAŽINKITE su ES tvarumo ženklais
- 5.25 ATSAKINGAS POŽIŪRIS. Ką gali padaryti tu?
- 5.26 Lietuvos sportininkai 1924 m. olimpinėse žaidynėse (1)
- 5.26 Lietuvos sportininkai 1924 m. olimpinėse žaidynėse (2)
- 5.27 DALYVAUK Olimpinio judėjimo 100-čio ėjimo iššūkyje

1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

1 užduotis

KORTELĖS. Pasitikrink olimpines žinias (1)

Integravimo sritys: istorija, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

Pasitikrinkite olimpines žinias.

Iškirpkite korteles ir sulenkite jas taip, kad klausimai būtų kortelių priekyje, o atsakymai – gale. Panaudokite korteles **protmūšyje, viktorinoje ar estfečių varžybose**.

Kur vyko
reikšmingiausios ir
garsiausios senovės
olimpinės žaidynės?

Olimpijoje

Kas galėjo varžytis
senovės olimpinėse
žaidynėse?

Laisvai gimę
Graikijos piliečiai:
vyrų ir berniukai.

Kas keleri metai buvo
rengiamos Olimpijos
žaidynės?

Kas ketveri metai.

Ar Antikos laikais
keitėsi garsiausių
žaidynių vieta?

Ne. Antikos laikais
garsiausios žaidynės
visada vyko
Olimpijoje.

Ar Antikos laikais
žaidynėse galėjo
varžytis įvairių šalių
atletai?

Ne. Galėjo tik
Graikijos atletai.

Ar Antikos laikais
olimpinėse žaidynėse
buvo siekiama
rekordų?

Antikos laikais
rekordai nebuvo
fiksuojami, nustatomi
tik nugalėtojais.



1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

1 užduotis

KORTELĖS. Pasitikrink olimpines žinias (2)

Integravimo sritys: istorija, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

Jūs galite apklausti vieni kitus! Taip pat galite ir patys sukurti panašių kortelių su klausimais ir atsakymais.

Olimpinės žaidynės Antikoje buvo religinė šventė vyriausiojo dievo garbei. Koks jo vardas?

Dzeusas

Kokios sporto šakos sudarė senovės penkiakovę?

Disko metimas,
šuois į tolį, ieties
metimas, bėgimas ir
imlynės.

Iš kokio medžio šakų buvo pinamas nugalėtojo vainikas Olimpijoje?

Alvmedžio šakų
vainikas

Kas sukūrė šiuolaikines olimpines žaidynes?

Pjeras de Kubertenas

Kada ir kur vyko pirmosios šiuolaikinės žaidynės?

1896 m. Graikijos
sostinėje Atėnuose.

Kaip Antikoje vadinosi Olimpijos žaidynių nugalėtojai?

Olimpionikai



1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

1 užduotis

KORTELĖS. Pasitikrink olimpines žinias (3)

Integravimo sritys: istorija, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

Koks buvo senovės graikų idealas?

Geras ir gražus
žmogus

Koks senovės graikų gyvenimo prasmės šūkis?

„Nuolat tobulėti,
pirmauti!“

Kam senovės olimpinėse žaidynėse buvo neleista dalyvauti varžybose ir jų stebėti?

Išskėjusiomis
moterims

Kokios dievų valdovės garbei buvo rengiamos mergaičių varžybos?

Heros

Kas kiek metų vykdavo mergaičių olimpinės žaidynės?

Kas penkeri metai,
kitais metais po vyrų
žaidynių.

Kuo vardu buvo pirmoji moteris ir kokioje rungtyje ji laimėjo Olimpijos žaidynes?

Kyniska. Keturių
žirgų vežimų
lenktynėse.



1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

1 užduotis

KORTELĖS. Pasitikrink olimpines žinias (4)

Integravimo sritys: istorija, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

Kokio dievo garbei
buvo rengiamos
sporto žaidynės
Pitijoje?

Apolono

Kokio dievo garbei
buvo rengiamos
sporto žaidynės
Istmoje?

Poseidono

Ką vilkėjo vyrai
atletai varžydamiesi
Olimpijos žaidynėse?

Nieko

Kiek sporto šakų
buvo pirmose Antikos
olimpinėse
žaidynėse?

1 sporto šaka: vieno
stadijų (192,27 m)
bėgimas.

Kiek sporto šakų
įtraukta į 2024 m.
Paryžiaus vasaros
olimpines žaidynes?

28+4=32

Ką, be treniruočių,
Antikos treneriai
laikė svarbia
priemone atletų
rengimo procese?

Mitybą



1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

2 užduotis

TESTAS. Žaidynės senovės Graikijoje

Integravimo sritys: istorija, olimpinis švietimas.

TESTAS



PABRAUKITE TEISINGĄ ATSAKYMĄ.

1. Kokių dievų garbei vyko žaidynės senovės Graikijoje? (Keli ats.)

- APOLONO
- NEPTŪNO
- PITONO
- POSEIDONO
- HERAKLIO
- DZEUSO

2. Kas dar, be nugalėtojų atletų, galėjo nešioti laurų vainiką ant galvos?

- Teisėjai
- Savininkai
- Treneriai

3. Kokios vykdavo senovės olimpinių varžybų dvikovos? (Keli ats.)

- Kumštynių
- Pankrationo
- Vadeliotųjų
- Karinio bėgimo

4. Įtrauk reikalingas rungtis pentatlonui. (Keli ats.)

- Vieno stadijo bėgimas
- Disko metimas
- Ieties metimas
- Šuolis į tolį
- Imtynės
- Vežimų lenktynės
- Gimnastika
- Boksas

5. Kiek žirgų kinkydavo į vežimą vadeliotųjų rungtynėse? (Keli ats.)

5

4

3

2

1

6. Kaip būdavo apdovanojamos merginos – olimpinių žaidynių nugalėtojos? (Keli ats.)

- Alyvų šakelių vainiku
- Rožių vainiku
- Karve
- Puse karvės
- Ožka
- Puse avies

7. Kaip apsirengę varžydavosi mergaitės? (Keli ats.)

- Nuogos, kaip ir vyrai
- Pasipuošę karališkais drabužiais
- Suknelėmis ant petnešėlių
- Tunika dengiančia kojas iki pėdų
- Palidais plaukais
- Tunika iki kelių ir apnuogintu dešiniu petimi
- Supintais į kasas plaukais

1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

3 užduotis

TESTAS. Antikos žaidynių nugalėtojų vainikai

Integravimo sritys: istorija, olimpinis švietimas.

Senovės žaidynių nugalėtojus
apdovanodavo šiais vainikais:

Teisingai suvedžiuok rodykles, kuris vainikas
kokiose žaidynėse buvo teikiamas

Alyvmedžių	Nemėjos žaidynėse
Pušų	
Salierų	Olimpijos žaidynėse
Aguonų	
Palmių	Istmos žaidynėse
Laurų	
Paparčių	Pitijos žaidynėse
Rožių	



1 skyrius

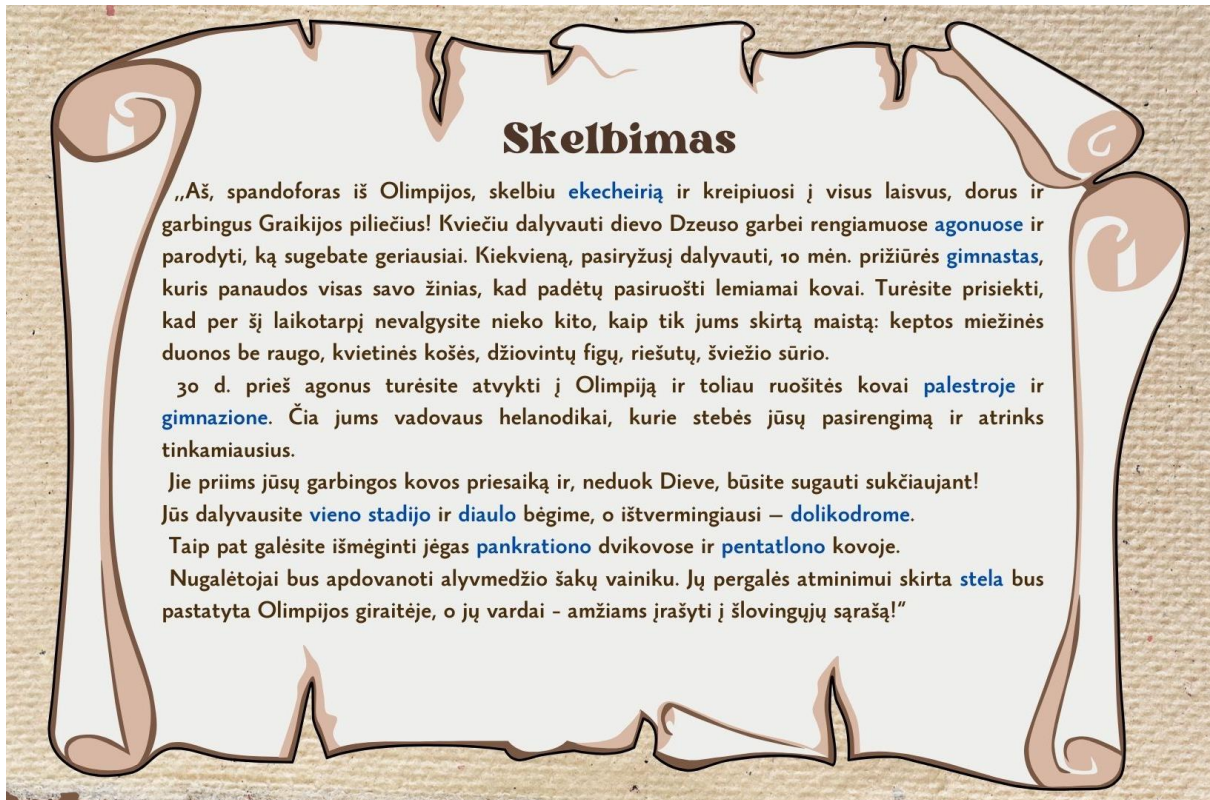
Senovės Graikijos žaidynės

4 užduotis

Iššifruok senovinių skelbimą

Integravimo sritys: istorija, olimpinis švietimas.

- 1) **Iššifruokite** ir išverskite į dabartinę lietuvių kalbą senovinių skelbimą. Koks tai kvietimas ir kokia informacija pateikta šiame pranešime?
- 2) **Paaishkinkite** paryškintus žodžius (apačioje išrašyti žodžiai, kuriuos reikės paaiškinti). Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 1 skyriuje.



Spandoforas

Ekecheiria

Agonai

Gimnastas

Palestra

Gimnazionas

Helanodikas

Vieno stadijo bėgimas

Diaulo bėgimas

Dolikodromas

Pankrationas

Pentatlonas

Stela

1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

5 užduotis

Dzeuso šventykla Olimpijoje

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija.

ĮRAŠYKITE trūkstamus skaičius ir žodžius. Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 1 skyriuje arba šiuose interneto tinklapiuose:

<https://www.klasikai.lt/dinges-feidijo-sedevras-dzeuso-statula-olimpijoje/>

<https://farbitis.ru/lt/athens/interesting-information-about-the-temple-of-zeus-zeus-statue-in-olympia/>



Šaltinis: <https://farbitis.ru/lt/athens/interesting-information-about-the-temple-of-zeus-zeus-statue-in-olympia/>

DZEUSO ŠVENTYKLA OLIMPIJOJE

Olimpija Senovės Graikijoje buvo svarbus religinis centras, kuriame buvo garbinamas Dzeusas. Dzeuso garbei čia buvo rengiamos olimpinės žaidynės.

____ a. pr. m. e. (470–457 m. pr. Kr.) Olimpijos gyventojai Dzeuso garbei nusprendė pastatyti didžiulę šventyklą, kurios ilgis siekė apie ____ m, plotis - ____ m, patalpa buvo ____ m aukščio. Pasak legendos, šventykla buvo nuostabi. Visa šventykla, įskaitant stogą, buvo pastatyta iš _____. Stogo čerpės buvo padarytos iš tokio plono marmuro, kad dienos šviesa galėjo prasiskverbti į šventyklos vidų.

Šventyklą juosė ____ masyvios kolonos, kiekviena buvo 10,5 m aukščio ir daugiau nei 2 m storio. Šonuose buvo po 13 kolonų, o jos galuose – po ____ kolonas. Ant išorinių šventyklos sienų buvo plokštės su bareljefais, vaizduojančiais Heraklio žygdarbius. Bronzinės durys, 10 m aukščio, atvėrė įėjimą į religines šventyklos patalpas.

Dzeuso šventyklos išorė buvo puikiai išpuošta freskomis ir skulptūromis iš graikų mitologijos. Šventykla orientuota į rytus-vakarų: virš šventyklos įėjimo _____ frontonas vaizdavo Pelopso ir Oinomajo _____ lenktynes ir įamžino sąžiningą kovą, o _____ frontonas vaizdavo mūšį tarp Lapitų ir _____.

Šios legendos iš Antikos laikų perduoda mums graikų įsitikinimus, paaiškina, kokie dalykai jiems buvo svarbūs – pagarba, svetingumas, taisyklių laikymasis. Tai galiojo ir olimpinėms žaidynėms – visi žaidėjai turėjo laikytis nustatytų _____.

29; V; 34; 21; 70; vakarinis; marmuro; kovos vežimų; taisyklių; kentaurų; rytinis.

1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

6 užduotis

Dzeuso statula Olimpijoje

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija, literatūra.

ĮRAŠYK trūkstamus skaičius ir žodžius.

- Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 1 skyriuje arba šiuose interneto tinklapiuose: <https://www.klasikai.lt/dinges-feidijo-sedevras-dzeuso-statula-olimpijoje/>
<https://farbitis.ru/lt/athens/interesting-information-about-the-temple-of-zeus-zeus-statue-in-olympia/>
- **Pažiūrėkite** trumpą vizualizaciją, kaip atrodė Dzeuso statula Olimpijos šventykloje: <https://www.facebook.com/watch/?v=189381589688796>

Dzeuso statula Olimpijoje buvo vienas iš _____ pasaulio stebuklų ir _____ pasaulio stebuklas, buvęs Europos žemyne.

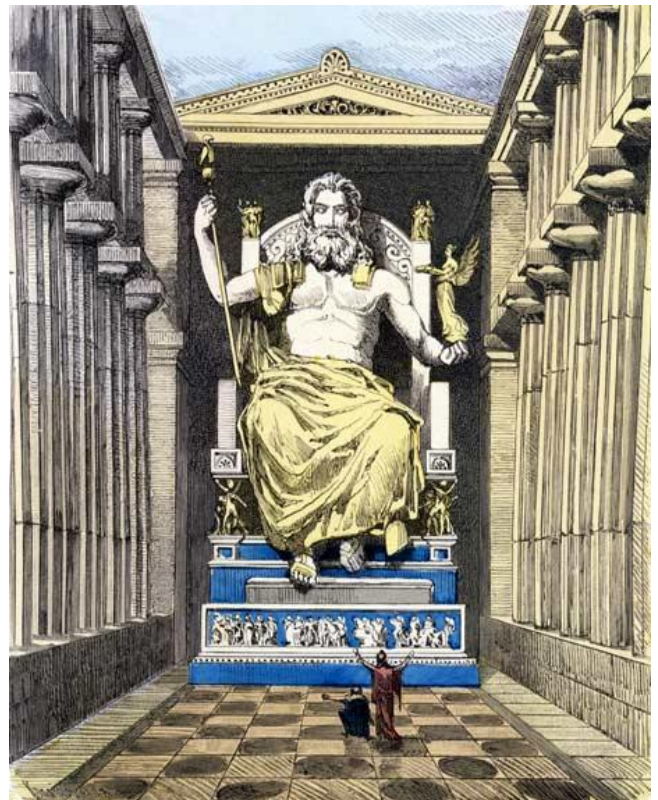
KAIP ATRODĖ DZEUSO STATULA?

Salės gale soste sėdintis Dzeusas galva rėmė lubas. Iki juosmens apnuogintas Dzeuso kūnas buvo padarytas iš _____, jo „oda“ - iš _____ plokščių, o drabužiai - iš _____ lakštų. Dievas sėdėjo _____, inkrustuotame juodmedžiu ir brangakmeniais. Vienoje rankoje jis laikė pergalės deivės _____ skulptūrą, kuri taip pat buvo iš aukso ir dramblio kaulo, kita - rėmėsi ilgu skeptru. Dzeuso statula buvo apsupta daugiau nei 2 m storio _____.

Statula buvo tokia didelė, kad užėmė pusę pastato pločio. *Strabonas* rašė, kad Dzeusas buvo pavaizduotas sėdintis soste, o šis beveik siekė šventyklos lubas. Todėl, jei Dzeusas būtų atsistojęs, būtų nukėlęs šventyklos stogą.

Kitas to meto istorikas *Pausanijas* aprašė statulos išvaizdą: „Ant Dzeuso galvos buvo vainikas, imituojuantis alyvmedžio šakeles. Dešinėje rankoje dievas laikė _____ Nikę, kairėje - _____, kuris buvo papuoštas įvairiais metalais, o ant viršaus tupėjo erelis. Sandalai taip pat buvo auksiniai, o drabužiai išpuošti gyvūnų ir lėlių atvaizdais.“

_____ buvo padabintas auksu ir brangakmeniais, juodmedžiu bei dramblio kaulu, ištapytas įvairiais atvaizdais. Ant sosto kojų buvo nutapytos šokančios Nikės, ant priekinių kojų pavaizduoti tēbiečių vaikai, pagrobti deivės Sfigės, o po ja - Apolonas ir Artemidė, šaudantys į Niobės vaikus.



Šaltinis: <http://pasauliostebuklai.lt/dzeuso-skulptura/>

Tarp kėdės kojų buvo įtaisyti skersiniai, išpuošti figūromis, imtynių nugalėtojų atvaizdais. Ant kitų skersinių pavaizduota Heraklio kova su amazonėmis, jam padedantis Tesėjas.

Po sosto nebuvo galima paeiti, kaip kai kuriose kitose šventyklose. Tam buvo įrengti atitvarai, išpuošti mitologinėmis scenomis: Atlantas, laikantis pasaulį ir Heraklis, pasiruošęs perimti tą naštą; Tesėjas ir Peiritojas; Heraklio kova su Nemėjos liūtu; Ajanto nusikaltimas prieš Kasandrą ir daugelis kitų scenų.

Nikės; sostas; vienintelis; dramblio kaulo; septynių; deivė; soste; kolonomis; skeptrą; medžio; aukso; žaibas, aliejaus, patenkintas.

1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

6 užduotis

Dzeuso statula Olimpijoje

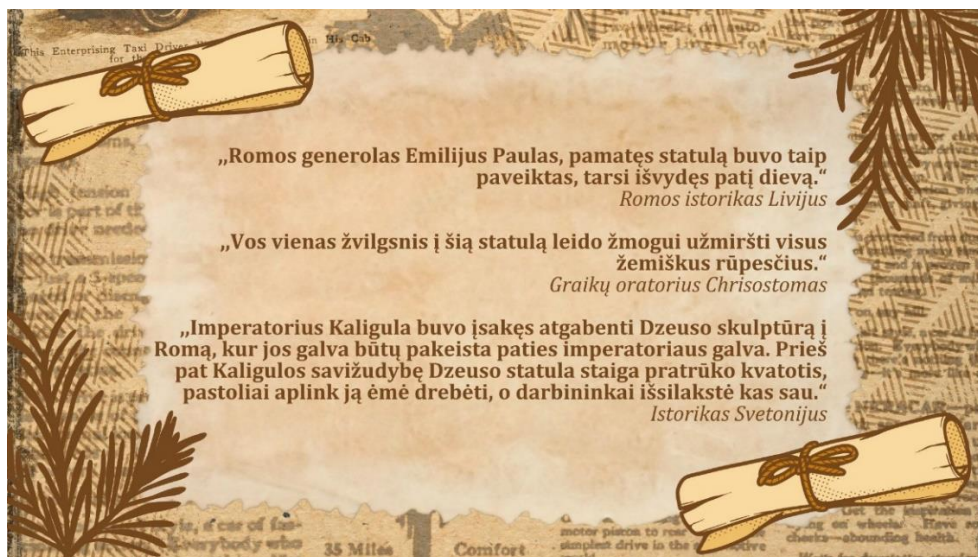
Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija, literatūra.

Sosto viršuje, virš Dzeuso galvos buvo pavaizduotos trys Charitės ir metų laikų personifikacijos. Po Dzeuso kojomis buvo suolelis, išpuoštas auksiniais liūtais ir vaizdavo Tesėjo kova su amazonėmis. Postamentas, ant kurio stovėjo statula, buvo papuoštas Saulės ir Mėnulio, Dzeuso ir Heros, Hermio, Eroto ir Afroditės, Apolono ir Artemidės, Atėnės ir Heraklio, Amfitritės bei Poseidono atvaizdais.

Grindys priešais statulą buvo iš juodo akmens, o ten įrengta aliejaus talpykla, kuri apsaugodavo dramblio kaulo plokšteles nuo drėgno Elidės klimato. Be to, alyvuogių _____ buvo pilamas ant vandens: šviesos srautas nuo durų krisdavo ant tamsaus aliejinio paviršiaus, o atsispindėję spinduliai kilo aukštyn, apšviesdami Dzeuso pečius ir galvą - atrodė, kad ši šviesa liejasi iš paties Dievo žmonėms.

Dzeuso statulą sukūrė žinomas Atėnų skulptorius. Feidijas. Ji buvo baigta apie 435 m. pr. m. e., sosto šonus ištapė dailininkas Panenas, Feidijo padėjėjas ir giminaitis. Baigęs darbą, Feidijas garsiai paklausė: „Ar tu _____, Dzeusai?“ Tarsi pritarimo ženklas, į vietą priešais statulą trenkė _____ ir grindys prie statulos kojų įskilo. *Pausanijas* rašo, kad jo apsilankymo metu tą vietą žymėjo bronzinė urna.

Mūsų laikus pasiekė tokie istorikų liudijimai apie Dzeuso statulą:



391 m. Romos imperatorius Teodosijus I uždraudė pagoniškus kultus (tame tarpe ir olimpinės žaidynės) ir uždarė šventyklas. Po olimpinių žaidynių uždraudimo vagys apiplėšė Dzeuso statulą, pavogdami auksą ir dramblio kaulą. Statula buvo pergabenta į Konstantinopolį (dabar Stambulas), tačiau pražuvo 425 m. gaisre. Ugnis prarijo medinį kolosą: tik keletas suanglėjusių kaulo plokštelių ir išsilydžiusio aukso gabalėliai liko iš nuostabaus Feidijo kūrinio, tačiau išliko statulos aprašymai ir atvaizdai gausybėje monetų. 426 m. Teodosijus II, kovodamas prieš pagonis, įsakė sunaikinti ir pačią Olimpijos Dzeuso šventyklą.

Septynis šimtmečius Dzeusas, geranoriškai besišypsantis, stebėjo sportininkus. Nors statula pražuvo, tačiau olimpinės žaidynės tęsiasi. O kai kurie sportininkai ir šiandien viliasi, kad jų kovas stebi ir jiems padeda pats dievas, sėdintis ant Olimpo kalno viršūnės,

KODĖL atrodė, kad iš dievo Dzeuso statulos sklinda šviesa? _____

IŠVARDINK, kokie dar graikų dievai, be Dzeuso, buvo atvaizduoti Olimpijos šventykloje ir puošė Dzeuso statulą? Ką globojo šie dievai? _____



1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

7 užduotis

ESTAFETĖ – DĒLIONĖ. Dzeuso statula

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija.

- **Pažiūrėkite** trumpą vizualizaciją, kaip atrodė Dzeuso statula Olimbijos šventykloje:
<https://www.facebook.com/watch/?v=189381589688796>

- **ESTAFETĖ.**

Atsispausdinkite du egzempliorius dēlionės ir sukarkykite į detales. Rekomenduojame spausdinti didesnę paveikslą (žr. žemiau), patartina detales įlaminuoti. Prieš estafetę sporto salės gale padedamos dēlionės dalys.

Pasidalinkite į dvi komandas. Po starto kiekvienas komandos narys bėga atnešti po vieną detalę. Laimi komanda, kuri greičiau sudės dēlionę.



Šaltinis: <https://pasauliostebuklai.wordpress.com/olimpijos-dzeuso-statula/>





1 skyrius

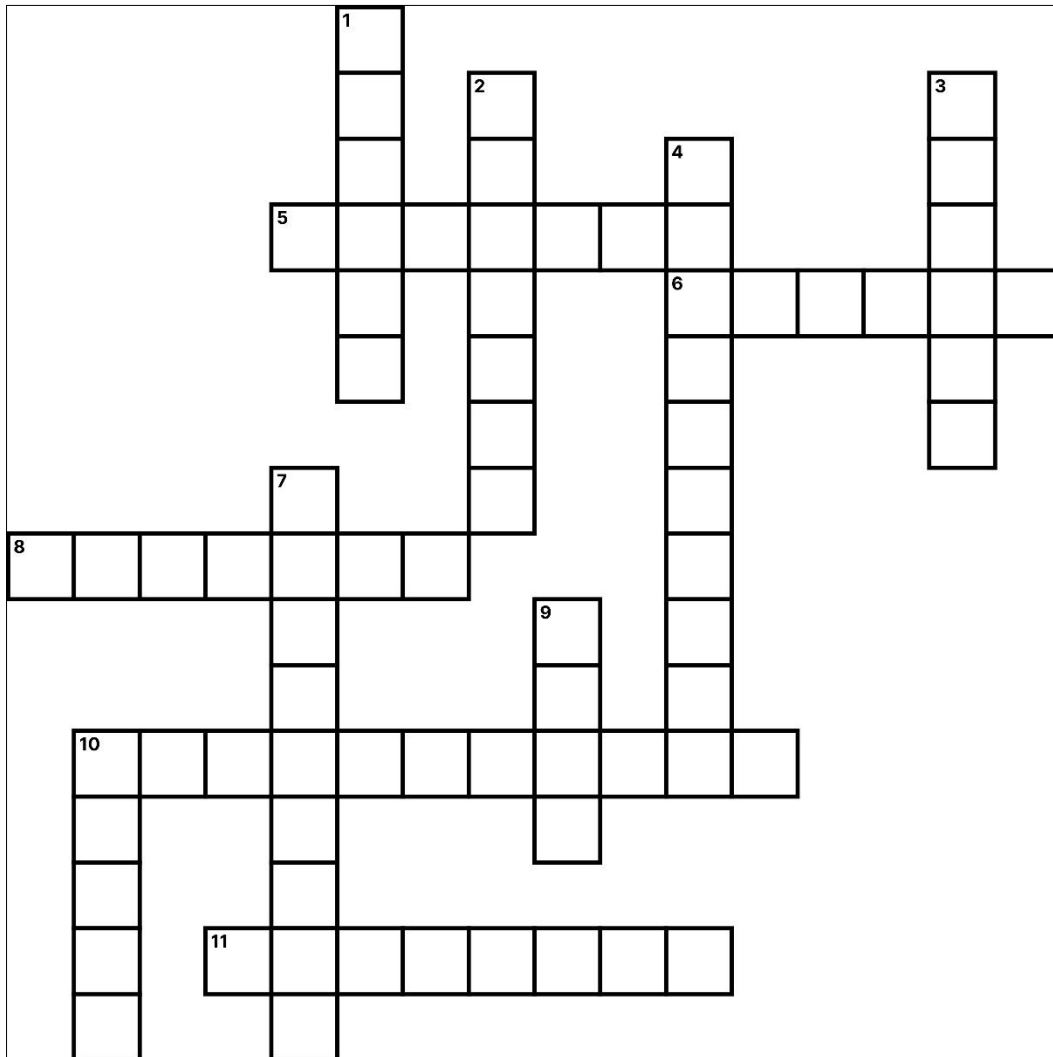
Senovės Graikijos žaidynės

8 užduotis

KRYŽIAŽODIS. Žaidynės Olimpijoje

Integravimo sritys: istorija, olimpinis švietimas.

Išspręskite kryžiažodį ir įtvirtinkite žinias apie Antikos laikų žaidynes Olimpijoje.



HORIZONTALIAI

5. Kiek metų turėjo būti žirgui vadeliotojų lenktynėse? (7)
6. Kas kiek metų vyko mergaičių olimpinės žaidynės? (6)
8. Prieš kiek mėnesių iki žaidynių pradžios buvo išrenkami varžybų teisėjai? (7)
10. Kaip vadinosi Olimpijos žaidynių teisėjai? (11)
11. Kokios spalvos drabužiais rengdavosi senovės olimpinių žaidynių teisėjai? (8)

VERTIKALIAI

1. Kiek laiko turėjo treniruotis atletai prieš atvykdami į žaidynes? (6)
2. Kuo vardu buvo pirmoji moteris, dalyvavusi olimpinėse žaidynėse? (7)
3. Kokioje rungtyje varžėsi merginos? (6)
4. Kokia istorinė asmenybė yra mergaičių olimpinių varžybų įkūrėja? (10)
7. Kaip vadinosi Olimpijos žaidynių treneriai? (9)
9. Kiek mėnesių trukdavo ekecheiria - „šventoji taika“, skirta olimpinėms žaidynėms? (4)
10. Kokios deivės garbei buvo rengiamos mergaičių varžybos? (5)



1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

8 užduotis

KRYŽIAŽODIS. Žaidynės Olimpijoje

Integravimo sritys: istorija, olimpinis švietimas.

PASTABA:

Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 1 skyriuje.
Jei sunkiai sekasi atsakyti į klausimus, pasinaudokite užuominomis.

HORIZONTALIAI

5. Kelintinis skaitvardis.
6. Mergaičių žaidynės vyko kitais metais po Olimpijos žaidynių.
8. Tiek mėnesių trunka vieneri metai.
10. Atsakymas iš „H“ raidės.
11. Ši spalva simbolizuoja kovą.

VERTIKALIAI

1. Tai pirmas dviženklis skaičius.
2. Ji buvo Spartos valdovo žmona.
3. Rungtis priklauso lengvajai atletikai.
4. Graikijos valdovo Oinamajo gražuolė dukra.
7. Dabar šiuo žodžiu vadinami vienos sporto šakos atstovai.
9. Tiek laiko trunka vienas metų sezonas.
10. Graikų mitologijoje – tai santuokos ir santuokinės ištikimybės deivė. Ji yra pavydi ir kerštinga.



1 skyrius

Senovės Graikijos žaidynės

9 užduotis

Antikos raštai Olimpijoje

Integravimo sritys: istorija, dailė, olimpinis švietimas.

Olimpijos archeologijos muziejuje yra šie eksponatai. Pasirinkę kurį nors iš raštų, pabandykite įsivaizduoti, kaip jie atrodė pastatuose ir atkurti vieną ar kitą fragmentą. Rekomenduojame išbandyti įvairias dailės technikas.



Šaltinis: <https://depositphotos.com/photos/olympia-greece.html?qview=395604156>



2 skyrius

Pjeras de Kubertenas

1 užduotis

Pjero de Kuberteno kelionės po Europą (1)

Integravimo sritys: geografija, istorija, olimpinis švietimas.

PASTABA: Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 2 skyriuje arba internete:

<https://olympics.com/ioc/pierre-de-coubertin>

PASTABA: užduotis rekomenduojama 5-6 kl. mokiniams.

1) **Perskaitykite** P. de. Kuberteno biografiją (žr. 2 skyrius). Skaitydami atkreipkite dėmesį, kur ir kada lankėsi P. de Kubertenas (šalys, miestai, geografinės vietovės).

2) Laikydami chronologinės tvarkos, žemėlapyje **nubraižykite maršrutą „P. de Kuberteno kelionės po Europą“**.



☉	1. Miestas, kuriame 1863 m. gimė Pjeras de Kubertenas.	
🌐	2. Šalis, į kurią išvyko studijuoti ir grįžęs pradėjo švietimo reformą, kurios tikslas – plėtoti fizinę veiklą Prancūzijos mokyklose.	
⦿	3. Miestas, kuriame 1896 m. įvyko pirmosios šiuolaikinės olimpinės žaidynės, jose dalyvavo sportininkai iš 14 šalių.	
🚫	4. Miestas, kuriame 1912 m. į olimpinės žaidynes buvo įtrauktos ir menų varžybos, o P. de Kuberteno „Odė sportui“ laimėjo aukso medalį.	
🌟	5. Miestas, kur 1925 m. vykusiam olimpiniam kongrese P. de Kubertenas pareiškė: „<...kalbant apie olimpinės žaidynes, turi būti įleidžiami visi žmonės ... kaip ir visos sporto šakos ... traktuojamos vienodai. >“	
🏆	6. Miestas, kuriame 1937 m. palaidotas Pjero de Kuberteno kūnas.	
🏠	7. Miestas, kuriame ilsisi Pjero de Kuberteno širdis.	

2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

1 užduotis

Pjero de Kuberteno kelionės po Europą (2)

Integravimo sritys: geografija, istorija, olimpinis švietimas

PASTABA: Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 2 skyriuje arba internete:

<https://olympics.com/ioc/pierre-de-coubertin>

PASTABA: užduotis rekomenduojama 7-8 kl. mokiniams.

1) **Perskaitykite** P. de. Kuberteno biografiją (žr. 2 skyrius). Skaitydami atkreipkite dėmesį, kur ir kada lankėsi P. de Kubertenas (šalys, miestai, geografinės vietovės).

2) Laikydami chronologinės tvarkos, žemėlapyje **nubraižykite maršrutą** „P. de Kuberteno olimpinis turas Europoje“.



3) **Parašykite, kaip šios vietovės** susijusios su olimpinio judėjimo istorija, idėjomis, olimpine dvasia?

Vietovė: _____ Kaip susijusi? _____

Vietovė: _____ Kaip susijusi? _____

Vietovė: _____ Kaip susijusi? _____

Vietovė: _____ Kaip susijusi? _____

Vietovė: _____ Kaip susijusi? _____

4) Sukurkite 5 klausimus kryžiažodžiui apie P. de. Kuberteno gyvenimą, kad atsakymais taptų aplankytų vietovių pavadinimai.

Klausimai:

a) _____ Atsakymas: _____

b) _____ Atsakymas: _____

c) _____ Atsakymas: _____

d) _____ Atsakymas: _____

e) _____ Atsakymas: _____



2 skyrius

Pjeras de Kubertenas

2 užduotis

VIRTUALUS TURAS „Pjero de Kuberteno pėdsakais“

Integravimo sritys: geografija, istorija, olimpinis švietimas.

Pakeliaukite **Pjero de Kuberteno olimpinio turo Europoje pėdsakais** ir jūs. Virtualiai apsilankykite vietovėse, susijusiose su P. de Kuberteno gyvenimu ir susipažinti su šių vietovių istorija ir kultūra.

- 1) „Google“ žemėlapiuose suraskite šiuos P. de Kuberteno aplankytus miestus: Paryžius (Prancūzija), Londonas (Anglija), Atėnai, Olimpija (Graikija), Stokholmas (Švedija), Lozana, Ženeva (Šveicarija): <https://www.google.com/maps/dir/@55.7312126,21.148082,14z?entry=ttu>
- 2) Internete paieškokite informacijos, kaip kiekviena vietovė atrodė tuo laikotarpiu (19 pab.), kai gyveno P. de. Kubertenas.
- 3) Kokios yra minėtų vietovių kultūrinės išymybės (pvz., meno eksponatai, architektūra, tradicijos)?
- 4) Kurie iš šių elementų tapo įkvėpimo šaltiniu P. de. Kuberteno olimpinio judėjimo idėjoms?
- 5) Parašykite, kokie to meto (19 a. pab.) **įvykiai** ir **asmenybės** paveikė P. de. Kuberteno idėjas?

Įvykiai:

Asmenybės:

„Pokalbis su Pjeru de Kubertenu“

Įsivaizduok, kad kelionėje susitinki Pjerą de Kubertoną ir turi galimybę užduoti jam keletą klausimų. Sugalvok ir užrašyk bent 3 klausimus, kuriuos norėtum užduoti šiam istoriniam asmeniui?

- ---
- ---
- ---

Kaip manai, ko jis tavęs paklaustų? Parašyk:

Pasiruoškite galimam pokalbiui su Pjeru de Kubertenu - klausimams ir atsakymams.



Kuo šiandien garsios šios vietovės? Parašyk, ką tu aplankytum kiekvienoje P. de Kuberteno aplankytoje vietoje? (Galimi įvairūs atsakymai.)

Paryžius (Prancūzija)

Londonas (Anglija)

Atėnai (Graikija)

Olimpija (Graikija)

Stokholmas (Švedija)

Lozana (Šveicarija)

Ženeva (Šveicarija)



2 skyrius

Baronas Pjeras de Kubertenas

3 užduotis

Olimpinių medalių dizainas

Integravimo sritys: dailė ir technologijos, olimpinis švietimas, istorija.

Visose olimpinėse žaidynėse prizininkai apdovanojami medaliais. Kiekvienoms žaidynėms kuriamas naujas medalių dizainas. Už medalių dizainą atsako priimančiojo miesto organizacinis komitetas.

1. Susipažinkite iš arčiau, kaip atrodo olimpiniai medaliai:
<https://olympics.com/en/olympic-games/olympic-medals>
2. Sukurkite patys olimpinių medalių dizainą, įkvėptą olimpinių vertybių.
3. Kurdami ir pristatydami savo kūrinį, atsižvelkite į žemiau nurodytus kriterijus.

Medalių forma ir spalvos

- Pagrįskite, kodėl pasirinkote atitinkamą medalių formą?
- Kodėl pasirinkote atitinkamas medalių spalvas?
- Kaip pasirinktos spalvos ir formos simbolizuoja olimpinę idėją?

Simbolika ir pasirinktų detalių reikšmė

Kiekvieną detalę medalyje turite susieti su olimpiniais principais arba P. de Kuberteno gyvenimu (pvz., viena detalė simbolizuoja tarpkultūrinį bendravimą, kita - fizinį aktyvumą ir pan.).

Medalių pristatymas

Pristatydami sukurtus medalius, turėsite paaiškinti, kodėl pasirinkote būtent šiuos dizaino elementus ir kaip jie atspindi olimpinę dvasią? Pasirinkti elementai gali būti vertinami iš estetinės, simbolinės ar istorinės perspektyvos. Medalius galite kurti naudodami įvairias technologijas. Susipažinę su medalių dizaino aspektais, geriau išsigilinsite į simbolių reikšmę, mokysitės kurti originalius, gerai apgalvotus ir pagrįstus projektus.



2024 m. Paryžiaus olimpinių žaidynių medaliai.

Ar atpažįstate, koks Prancūzijos simbolis panaudotas kuriant šiuos medalius?



2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

4 užduotis

OS užduotis „Judėk ir pažink olimpinis ženklus“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, orientavimosi sportas (OS), olimpinis švietimas.

Orientavimosi sportas (OS) jungia ne tik gamtos pažinimą, fizinių gebėjimų lavinimą, bet gali pasitarnauti ir kaip įdomi olimpinio švietimo forma. Įtraukus orientavimosi sporto elementus į edukacines olimpinio švietimo veiklas, mokiniai patrauklia forma įgyja olimpinių žinių, lavina erdvinį mąstymą, pastabumą, gebėjimą greitai priimti sprendimus sudėtingose situacijose ir dirbti komandoje, mokosi pažinti save, pajusti santykį su gamta. Pritaikius inovatyvias technologijas, skatinamas fizinis aktyvumas, mokymasis tampa šiuolaikiškas, įtraukiantis.

Užduoties tikslas – surasti paslėptus olimpinis ženklus ir, jais remiantis, išspręsti kryžiažodį atsižymėjimo kortelėje bei atspėti papildomą žodį.

Dalyviai: įvairaus amžiaus mokiniai (5-8 klasių).

Priemonės:

- 10 olimpinių ženklų (simbolių, emblemų);
- vietovės (arba uždarų patalpų) žemėlapis (kiekvienai porai dalyvių);
- atsižymėjimo kortelės (kiekvienai porai);
- rašiklis arba pieštukas (kiekvienai porai);
- mobilus telefonas (kiekvienai porai);
- chronometras teisėjui.



Pasirengimas renginiui.

Užduoties organizavimas remiasi orientavimosi sporto (OS) principais.

- Prieš atliekant šią užduotį, reikia sudaryti vietovės žemėlapi, pvz., galima panaudoti mokyklos teritorijos planą (1 pvz.) arba vietovės *google* žemėlapių nuotrauką (3 pvz.); jei renginys vyks patalpose - mokyklos vidaus patalpų planą (4 pvz.). Taip pat galite panaudoti orientavimosi varžybų žemėlapius (5 pvz.) arba, vietoj žemėlapio, tiesiog nupiešti paprastas ieškomų objektų išdėstymo schemas (2 pvz. „Baltas žemėlapis“).
- Ant žemėlapio nubraižomas planas, kur bus paslėpti „kontroliniai punktai“ (KP) – t. y. olimpiniai ženklai).
- Atspausdinami ir iškarpomi pateikti olimpiniai ženklai (simboliai, emblemos). Patartina juos įlaminuoti, kad tarnautų ilgesnį laiką. Galite padidinti, jei reikalinga.
- Olimpiniai ženklai išdėliojami pagal sudarytą planą mokyklos aplinkoje arba mokyklos patalpose. Jie būtinai turi būti sunumeruoti, kad dalyviai žinotų, kurioje kryžiažodžio vietoje rašyti atsakymą.

Užduoties atlikimo eiga:

Dalyviai suskirstomi poromis.

Starte dalyvių pora gauna 1 žemėlapi ir 1 atsižymėjimo kortelę, turi turėti rašiklį ir mobilųjį telefoną.

Kortelėje užsirašo savo vardus ir pavardes, pažymimas starto laikas.

Startuojama kas 1-2 min.

Finiše dalyviai pateikia užpildytą atsižymėjimo kortelę su išspręstu kryžiažodžiu ir įrašytu papildomu žodžiu, parodo surastų olimpinių ženklų nuotraukas telefone. Kortelėje įrašomas finišavimo laikas.

Laimi greičiausiai ir tiksliausiai užduotį atlikusi dalyvių pora.



2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

4 užduotis

OS užduotis „Judėk ir pažink olimpinis ženklus“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, orientavimosi sportas (OS), olimpinis švietimas.

PATEIKIAME 2 UŽDUOTIES VARIANTUS:

Instrukcija dalyviams:

1 variantas:

- „Kontrolinius punktus“ turite surasti nuosekliai nurodyta tvarka.
- Kiekviename KP nusifotografuoti su ženklu (asmenuke ar kt. foto) ir į kryžiažodį įrašyti jo pavadinimą.
- Teisingai išsprendę kryžiažodį, galėsite atspėti papildomą žodį. Kokias raides įrašyti papildomame žodyje, žiūrėkite kryžiažodyje skrituliukais pažymėtuose langeliuose.

2 variantas:

- Startuojama bendru startu (visi dalyviai vienu metu).
- „Kontrolinių punktų“ galima ieškoti laisva tvarka, ne iš eilės. Galima pradėti nuo bet kurio žemėlapyje esančio „kontrolinio punkto“.
- Užduočiai skiriama 30 min. Tikslas – surasti visus arba kuo daugiau paslėptų ženklų per nurodytą laiką.
- Kiekviename KP reikia nusifotografuoti su surastu ženklu (asmenuke ar kt. foto).
- Kryžiažodyje įrašyti ženklo pavadinimą ir atspėti papildomą žodį.
- Pasibaigus 30 min., turite grįžti, pateikti teisėjui atsižymėjimo kortelę ir parodyti nuotraukas telefone.

PASTABA: Startuojant bendru startu, pirmiausiai visi dalyviai užsipildo atsižymėjimo korteles, tada išsirikiuoja prie linijos, ties kuria ant žemės sudėti užversti žemėlapiai (įmautėse, kad neišsitemptų). Po starto pasiima žemėlapių ir ieško KP bet kokia tvarka. Vertinant rezultatus, atsižymėjimo kortelėje nefiksuojamas laikas. Vertinama tik surastų ženklų kiekis ir užduoties atlikimo tikslumas. Jei visus KP surado teisingai ir greičiau nei per 30 m., gali būti pridedamas taškas. Šiuo atveju KP geriau ieškoti individualiai, ne poromis.



KP žymėti orientavimosi sporte naudojamos prizmės, tačiau renginiuose su orientavimosi sporto elementais KP galima žymėti labai kūrybiškai. Nuotraukoje – atsižymėjimui panaudoti QR kodai.



2 skyrius

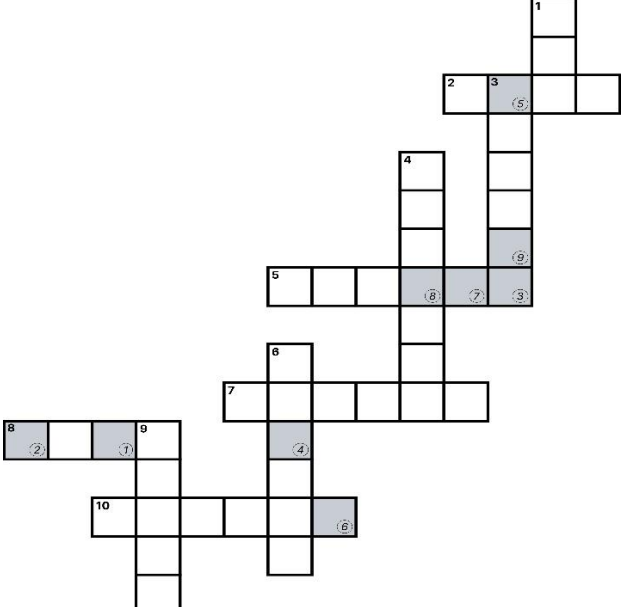
Pjeras de Kurbertenas

4 užduotis

OS užduotis „Judėk ir pažink olimpinius ženklus“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, orientavimosi sportas (OS), olimpinis švietimas.

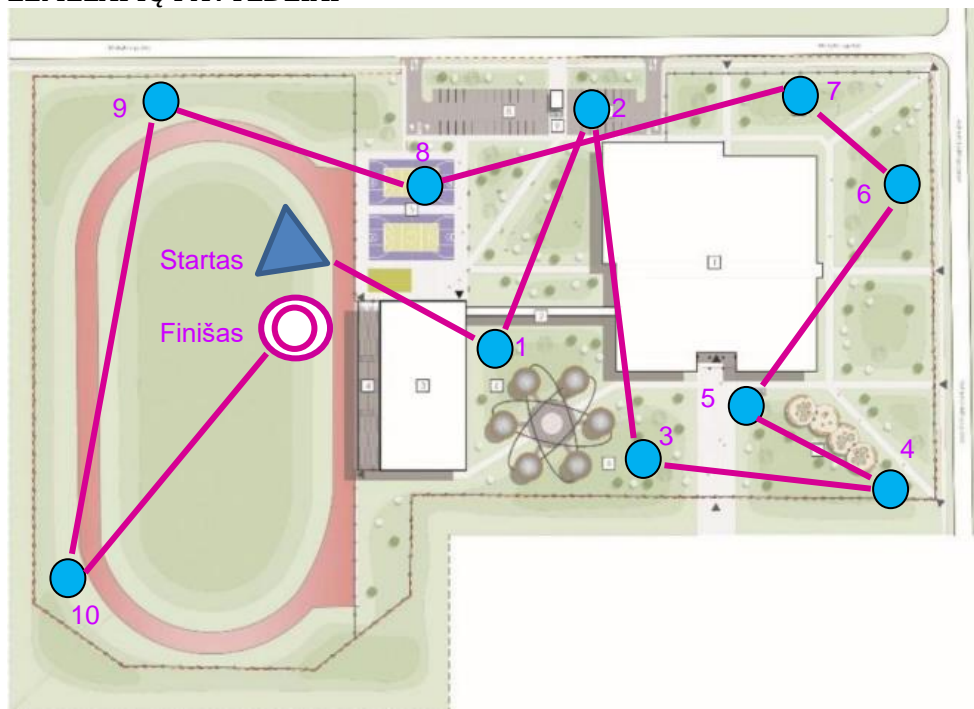
ATSIŽYMĖJIMO KORTELĖ

	<p style="text-align: center;">DALYVIO ATSIŽYMĖJIMO KORTELĖ</p> <p>Vardas, pavardė _____ Vardas, pavardė _____</p> <p>STARTO laikas: _____ FINIŠO laikas: _____ Laikas trasoje: _____</p>
--	--

Surink žodį: kokias raides įrašyti, žiūrėkite kryžiažodyje pilkuose langeliuose.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

ŽEMĖLAPIŲ PAVYZDŽIAI



https://issuu.com/smediagroup/docs/remėika_design_iurbarko_mokyklos_tekstine_dalis_im

1 pvz. Mokyklos aplinkos žemėlapijo panaudojimas sudarant OS trasą



2 skyrius

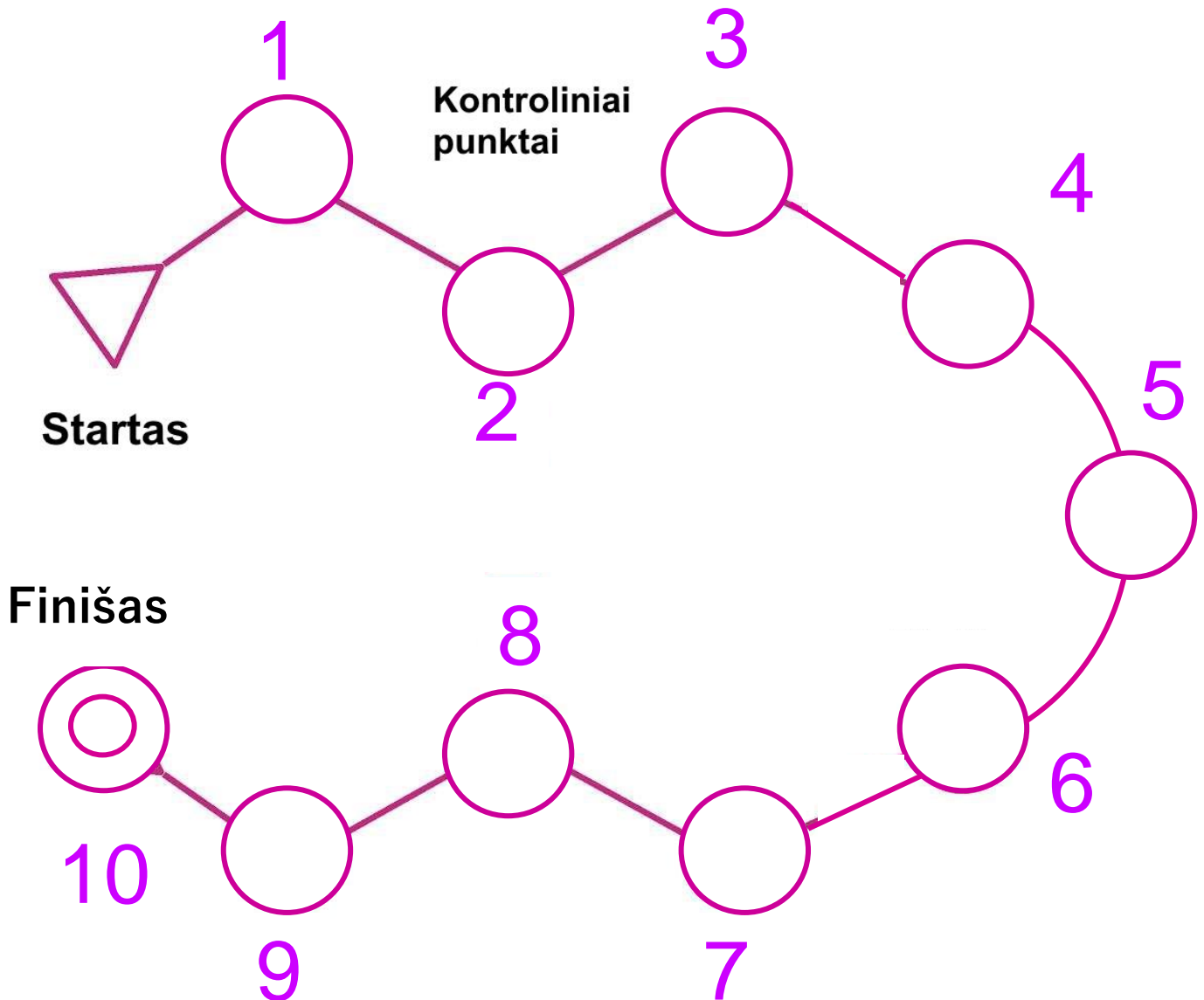
Pjeras de Kurbertenas

4 užduotis

OS užduotis „Judėk ir pažink olimpinis ženklus“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, orientavimosi sportas (OS), olimpinis švietimas.

Kontrolinių punktų išdėstymas nuoseklia tvarka (kai ieškoma iš eilės).



2 pvz. „Baltas žemėlapis“

KP išdėstymo schema žinomame plote nuoseklia tvarka (kai ieškoma iš eilės).



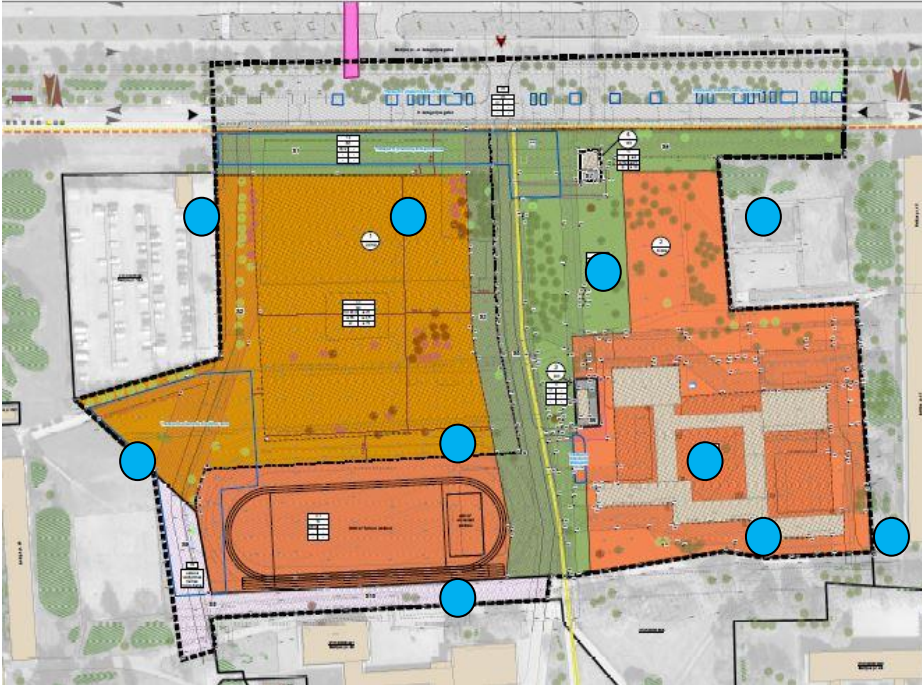
2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

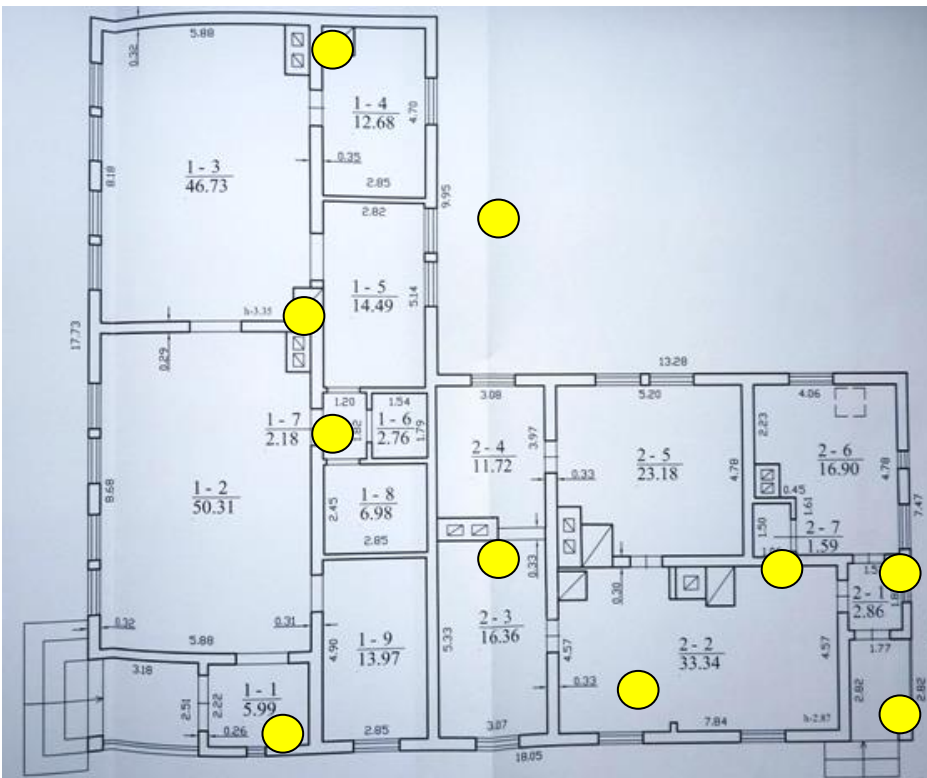
4 užduotis

OS užduotis „Judėk ir pažink olimpinius ženklus“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, orientavimosi sportas (OS), olimpinis švietimas.



3 puz. Mokyklos aplinkos žemėlapis (*google*) panaudojimas sudarant OS trasą
Kontrolinių punktų išdėstymas laisva tvarka (kai ieškoma ne iš eilės)



4 puz. Patalpų plano panaudojimas sudarant OS trasą
Kontrolinių punktų išdėstymas laisva tvarka (kai ieškoma ne iš eilės)



2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

4 užduotis

OS užduotis „Judėk ir pažink olimpinius ženklus“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, orientavimosi sportas (OS), olimpinis švietimas.

KLAIPĖDOS MSC TURISTAI
www.kmsc.lt

TRINYČIŲ PARKAS

Sportinis žemėlapis

Mastelis 1:4000
(1 cm - 40 m)

Horizontalės kas 1 m

Sudarė Egidijus Pilybas
Braižė Gintaras Domarkas
Darbų vadovė Jolita Švagždytė

2002 m.

© 2002 OS klubas "Kopa". Dauginimas be leidimo draudžiamas.
Žemėlapis galima įsigyti OS klube "Kopa" el. paštas: okkopa@hotmail.com

Parkų_turas_2021 TRINYČIŲ PARKAS									
All controls	10 controls								
1	△								
2	△								
3	△								
4	⊙	△							
5	△								
6	△								
7	△								
8	△								
9	△								
10	⊞	△							

5 pvz. Orientavimosi sporto žemėlapis pavyzdys

Kontrolinių punktų išdėstymas laisva tvarka (kai ieškoma ne iš eilės)

2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

4 užduotis

OS užduotis „Judėk ir pažink olimpinius ženklus“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, orientavimosi sportas (OS), olimpinis švietimas.

OLIMPINIAI ŽENKLAI (KP)

9 ŽENKLAS	10 ŽENKLAS
 <p>„Greičiau, aukščiau, tvirčiau – _____“ Pastaba: Kryžiažodyje įrašykite trūkstantą šūkio žodį.</p>	
9. Šiuolaikinis olimpinis šūkis yra „Greičiau, aukščiau, tvirčiau –“. (5 raidės)	10. Kaip vadinasi 2024 m. Paryžiaus olimpijų žaidynių talismanai? (6 raidės)
8 ŽENKLAS	2 ŽENKLAS
	
9. Organizacija, kuri rūpinasi sportininkų delegavimu į olimpinės žaidynes. (4 raidės)	2. Organizacija, kuri rūpinasi neįgaliųjų sportu. (4 raidės)



2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

4 užduotis

OS užduotis „Judėk ir pažink olimpinius ženklus“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, orientavimosi sportas (OS), olimpinis švietimas.

<p>7 ŽENKLAS</p> 	<p>5 ŽENKLAS</p> 
<p>7. Koks olimpinis simbolis sudarytas iš 5-ių elementų? (6 raidės)</p>	<p>5. Kokio olimpinio simbolio įrankis kasmet keičiasi? (6 raidės)</p>
<p>4 ŽENKLAS</p> 	<p>1 ŽENKLAS</p> 
<p>4. Kuris olimpinis simbolis išskilmingai iškeliamas? (7 raidės)</p>	<p>1. Organizacija, kuri vykdo olimpinį švietimą. (3 raidės)</p>
<p>6 ŽENKLAS</p> 	<p>3 ŽENKLAS</p> 
<p>6. Olimpinis simbolis, kuriam reikalinga muzika. (6 raidės)</p>	<p>3. Koks buvo de Kuberteno vardas? (6 raidės)</p>

2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

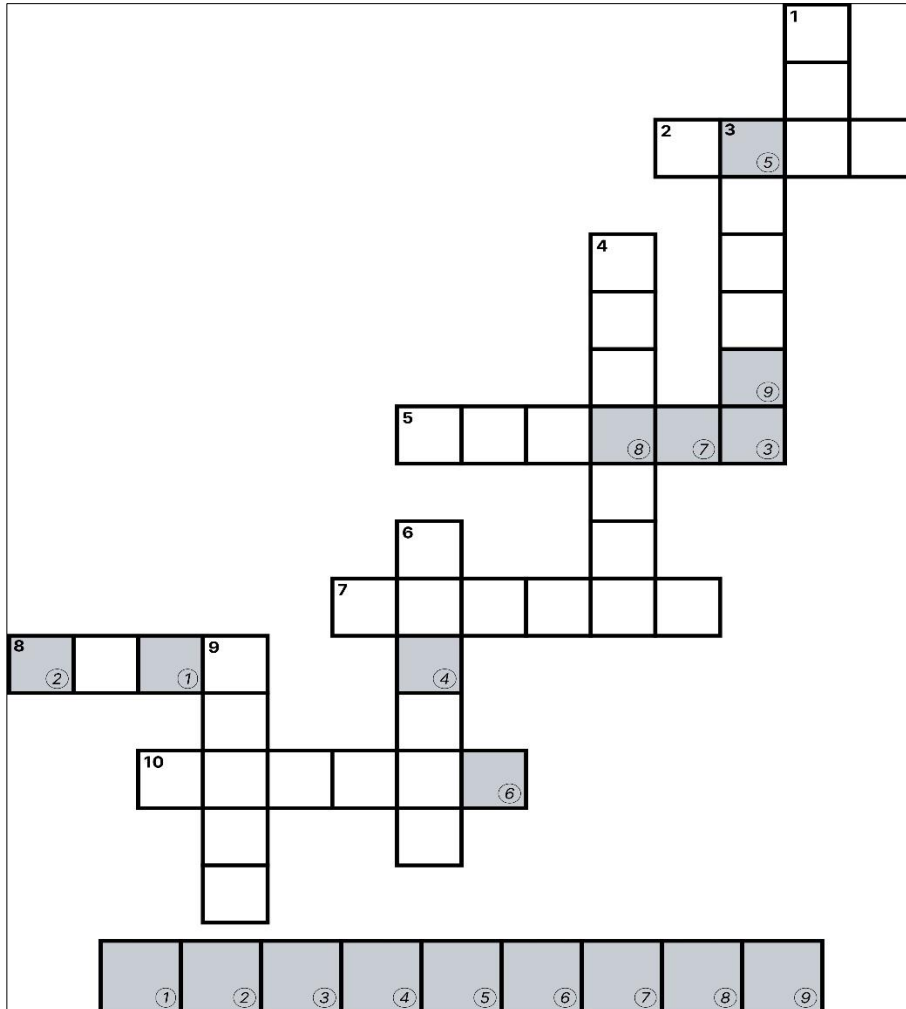
5 užduotis

KRYŽIAŽODIS. Olimpiniai ženklai

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

Išspręskite kryžiažodį.

Teisingai išsprendę kryžiažodį, galėsite atspėti papildomą žodį. Kokias raides įrašyti papildomame žodyje, žiūrėkite kryžiažodyje skrituliukais pažymėtuose langeliuose.



Skersai:

2. Organizacija, kuri rūpinasi neįgaliųjų sportu? (4)
5. Kokio olimpinio simbolio įrankis kasmet keičiasi? (6)
7. Koks olimpinis simbolis sudarytas iš 5 elementų? (6)
8. Organizacija, kuri rūpinasi sportininkų delegavimu į olimpines žaidynes. (4)
10. Kaip vadinasi 2024 m. Paryžiaus olimpinių žaidynių talismanai? (6)

Žemyn:

1. Organizacija, kuri vykdo olimpinį švietimą. (3)
3. Koks buvo de Kuberteno vardas? (6)
4. Kuris olimpinis simbolis iškilmingai iškeliamas? (7)
6. Olimpinis simbolis, kuriam reikalinga muzika. (6)
9. Šiuolaikinis olimpinis šūkis yra „Greičiau, aukščiau, tvirčiau –“ . (5)



2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

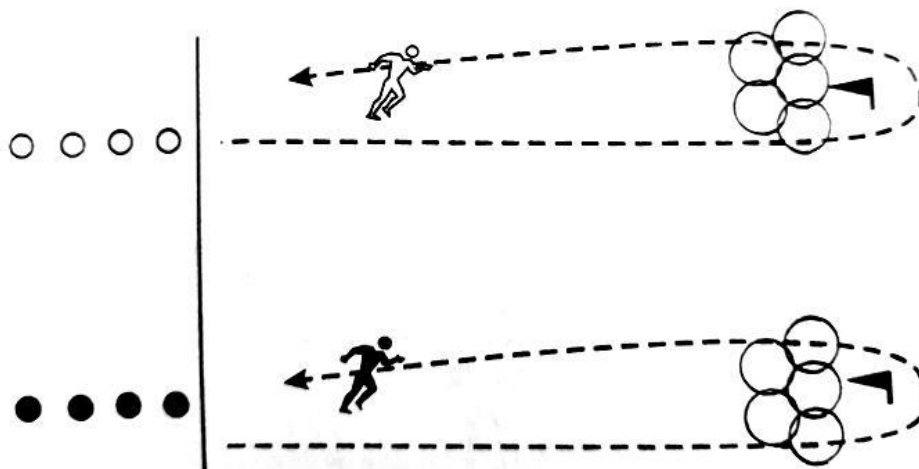
6 užduotis

ESTAFETĖ. Nesupainiok olimpinėjų spalvų, žinok olimpinės ir paralimpinės vertybes

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, sporto renginiai.

Žaidimas lavina greitumą, vikrumą, orientaciją erdvėje, judesių koordinaciją.

Žaidimo aprašymas. Komandų žaidėjai išsirikiuoja voromis prie bendros starto linijos. Už 10-15 m nuo komandos nubrėžta 2-3 m ilgio linija, ant kurios bus dedami gimnastikos lankai – olimpinėjų žiedų emblema: trys – viršuje linijos, du – apačioje. Žaidėjams svarbu nesuklysti, tam reikia žinoti, kokios olimpinėjų žiedų spalvos viršuje, o kokios apačioje. Už „žiedų“ dedama vėliavėlė, kurią reikės apibėgti.



1 variantas.

Prie pirmojo komandos žaidėjo yra 5 spalvų gimnastikos lankai: mėlynas (1), juodas (2), raudonas (3), geltonas (4), žalias (5). Žaidėjai turi teisingai išdėlioti lankus ir nesupainioti spalvų. Kai komandoje daugiau kaip penki žaidėjai, kiti neša lankus atgal ir iškelia juos prie starto linijos kaip olimpinėjų žiedų simbolį. Laimi komanda, greičiau ir teisingai atlikusi užduotį.

2 variantas.

Neturint 5 olimpinėjų spalvų lankų, galima naudoti vienos spalvos lankus ir spalvotas korteles su užrašytomis vertybėmis. Kortelės yra tokių pačių spalvų kaip olimpiniai žiedai.

Šalia starto padedamas kibirėlis su spalvotomis kortelėmis, ant kurių surašytos vertybės. Sunešus 5 lankus, toliau į lankus nešamos kortelės. Išsitraukus kortelę, bėgama ir dedama į lanką taip, kad atitiktų olimpinio žiedo ir kortelės spalva. Laimi komanda, greičiau ir teisingai atlikusi užduotį.

3 variantas. Į suneštus penkis lankus, kiti žaidėjai neša kamuolius, ant kurių užklijuotos spalvotos kortelės su vertybėmis. Šalia starto lanke sudėti 5 kamuoliai (gali būti skirtingų dydžių). Paėmus kamuolį, bėgama ir dedama į lanką taip, kad atitiktų olimpinio žiedo ir kortelės, užklijuotos ant kamuolio, spalva. Laimi komanda, greičiau ir teisingai atlikusi užduotį.

4 variantas. Komandoje turi būti po 5 žaidėjus. Komandos išsirikiuoja voromis prie bendros starto linijos. Už 10-15 m nuo komandos padėtas gimnastikos lankas, šalia jo – 5 spalvotos kortelės su vertybėmis. Kortelės užverčiamos ir sumaišomos (kortelių tik viena pusė spalvota, kita - balta). Užduoties esmė – į lanką nuosekliai išdėlioti korteles pagal olimpinėjų žiedų (pradedant nuo viršaus) spalvas ir tvarką.

Po signalo pirmasis komandos žaidėjas bėga iki lanko ir turi surasti kortelę, atitinkančią pirmą olimpinio žiedo spalvą, antras – antrą ir t. t., kol išdėliojamos visos kortelės. Atlikus užduotį, patikrinama, kuri komanda teisingai išdėliojo korteles pagal olimpinėjų žiedų spalvas.



2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

6 užduotis

ESTAFETĖ. Nesupainiok olimpinų spalvų, žinok olimpines ir paralimpines vertybes

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, sporto renginiai.

VAIZDO ĮRAŠAS "Olympic and Paralympic values"

Rekomenduojame prieš estafetes peržiūrėti trumpą (2 min.) vaizdo įrašą, iliustruojantį olimpines ir paralimpines vertybes.

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=paralympic%20games%20for%20kids%20youtube&mid=D021914546B00A0AC942D021914546B00A0AC942&ajaxhist=0>

KORTELĖS

Pateiktos spalvotos olimpinų ir paralimpinių vertybių kortelės.

TOBULĖJIMAS

DRAUGYSTĖ

PAGARBBA

LYGYBĖ

DRĄSA



2 skyrius

Pjeras de Kurbertenas

6 užduotis

ESTAFETĖ. Nesupainiok olimpinių spalvų, žinok olimpines ir paralimpines vertybes

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, sporto renginiai.

RYŽTAS

DRAUGYSTĖ

DRAŠA

LYGYBĖ

ĮKĖPIMAS



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

1 užduotis

KINESTETINIO UGDYMO UŽDUOTIS. Olimpinio judėjimo organizacijos

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija.

Parašykite šių organizacijų pilnus pavadinimus.



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

1 užduotis

KINESTETINIO UGDYMO UŽDUOTIS. Olimpinio judėjimo organizacijos

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija.

Kinestetinio ugdymo esmė – integruotas mokymasis, susiejant mokymosi informacijos įsiminimą su judesiu, per judesį.

Pastaba. Ši kinestetinio ugdymo metodą Tarptautinėje metodinėje-praktinėje konferencijoje „KOMPETENCIJŲ UGDYMAS PER JUDESĮ“, vykusioje pagal projektą Nordplus 2024 m. balandžio mėn. Šilutės Pamario progimnazijoje, pristatė projekto partneriai iš Estijos Tarmo Tõnismann ir Raul Ilbi (Paikuse mokykla); kūrybiškai pritaikė knygos autorės.

Susipažinus su olimpinio judėjimo organizacijomis (perskaičius knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 3 skyriaus 52–67 p.), įtvirtinimui galima ne tik **parašyti pilnus olimpiųjų organizacijų pavadinimus**, bet ir atlikti šią **kinestetinio ugdymo užduotį**.

Priemonės:

Atspausdinama ir pateikiama ant atskirų kortelių ši informacija:

- Olimpinio judėjimo organizacijų emblemos (žr. aukščiau);
- Olimpiųjų organizacijų trumpiniai (gali būti su pilnu pavadinimu arba be jo, žr. žemiau 1 lentelę):
 - **LTOK** (Lietuvos tautinis olimpinis komitetas)
 - **LPAK** (Lietuvos paralimpinis komitetas)
 - **LOA** (Lietuvos olimpinė akademija)
 - **TOK** (Tarptautinis olimpinis komitetas)
 - **TPK** (Tarptautinis paralimpinis komitetas)
 - **TOA** (Tarptautinė olimpinė akademija).
- Olimpiųjų organizacijų prezidentai (2 lentelė):
 - **LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė**
 - **LPAK prezidentas Mindaugas Bilius**
 - **LOA prezidentė Asta Šarkauskienė**
 - **TOK prezidentas Tomas Bachas** (*Thomas Bach*)
 - **TPK prezidentas André Parsonas** (*Andre Parsons*)
 - **TOA prezidentas Izidoras Kuvelas** (*Isidoros Kouvelos*)
- Olimpiųjų organizacijų pagrindinė veikla (3 lentelė):
 - **LTOK** - veža sportininkus į olimpinės žaidynės, atstovauja Lietuvai olimpinėse žaidynėse.
 - **LPAK** - atstovauja Lietuvai paralimpinėse žaidynėse, teikia paramą Lietuvos paralimpinio judėjimo sportininkams.
 - **LOA** - vykdo olimpinį švietimą Lietuvoje.
 - **TOK** - atsakingas už olimpinės žaidynės, vadovauja olimpiniam judėjimui, bendradarbiauja su nacionaliniais olimpiniais komitetais.
 - **TPK** - atsakingas už paralimpines žaidynes, skatina neįgaliųjų sportą visame pasaulyje.
 - **TOA** - vykdo olimpinį švietimą pasaulyje, bendradarbiauja su nacionalinėmis olimpinėmis akademijomis, rengia jaunųjų olimpiųjų ambasadorių sesijas.



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

1 užduotis

KINESTETINIO UGDYMO UŽDUOTIS. Olimpinio judėjimo organizacijos

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija.

Užduoties eiga.

1 etapas.

Ant ilgesnio stalo (ar sujungtų dviejų stalų) padedama viena užversta kortelė su olimpinės organizacijos emblema. Mokiniai eina ratu, o kai mokytojas pasako „STOP“, sustoja. Mokinys, ties kuriuo yra kortelė, turi ją atversti, pakelti, parodyti ir pasakyti šios **organizacijos pavadinimą**. Jei nežino – gali paklausti draugo (iš kairės / iš dešinės arba surasti informaciją internete). Teisingai pasakius pavadinimą, pirmoji kortelė lieka atversta.

Tęsiant užduotį, mokytojas padeda ant stalo antrą užverstą kortelę. Mokiniai vėl eina ratu, o kai sustabdomi, tie mokiniai, prie kurių yra kortelės, turi pasakyti jų pavadinimus (tiek pirmosios atverstos kortelės, tiek atvertę antrąją kortelę). Kartojama, kol padedamos visos 6 kortelės.

2 etapas.

Įsisavinus olimpinų organizacijų simbolius ir pavadinimus, užduotis tęsiama. Mokiniai turi **pasakyti, koks** yra atitinkamos olimpinės organizacijos **pavadinimo trumpinys**.

Mokiniams einat ratu, virš atversto olimpinės organizacijos simbolio padedama užversta kortelė su šios organizacijos pavadinimo trumpiniu, pvz., prie **Lietuvos tautinio olimpinio komiteto** simbolio padedama užversta kortelė **LTOK**). Mokiniams sustojus, reikia kas kartą išvardinti visą su šia organizacija susijusią informaciją, pradedant nuo pirmosios kortelės, tęsiant antrosios, trečiosios kortelės informaciją ir t. t. Pvz., šis simbolis reiškia **Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, trumpinys LTOK**.

Kartojama, kol sudedami ir įvardinami visi trumpiniai.

3 etapas.

Pasakyti, kas yra atitinkamos olimpinės organizacijos **prezidentas**.

4 etapas.

Pasakyti, kokia pagrindinė atitinkamos olimpinės organizacijos **veikla**.

Pvz., Mokinys, ties kuriuo sustojus yra kortelė, turi pasakyti: šis simbolis reiškia **Lietuvos paralimpinis komitetas, trumpinys LPAK, prezidentas Mindaugas Bilius. Pagrindinė veikla - atstovauja Lietuvai paralimpinėse žaidynėse, teikia paramą Lietuvos paralimpiniams sportininkams.**



Pastaba.

Atkreipkite dėmesį, kad kortelės grupuojamos sistemingai, vis papildant informaciją apie tam tikrą olimpinę organizaciją. Taip mokiniai pildo turimas žinias, pakartoja ir įtvirtina tai, ką jau žino.

Galima papildyti užduotį dar vienu etapu, įvardinat organizacijų pavadinimus anglų (arba prancūzų) kalba.

Kol mokiniai eina ratu, vietoje signalo „STOP“, galima naudoti ritmišką muziką. Kiekviename etape keičiama judėjimo kryptis.

Antras variantas

Visas korteles išdėstyti grupėmis, kaip parodyta nuotraukoje. Mokiniai jas po vieną atverčia ir įvardina vis papildydami informaciją.



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

1 užduotis

KINESTETINIO UGDYMO UŽDUOTIS.

Olimpinio judėjimo organizacijos

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija.

1 lentelė

LTOK (Lietuvos tautinis olimpinis komitetas)
LPAK (Lietuvos paralimpinis komitetas)
LOA (Lietuvos olimpinė akademija)
TOK (Tarptautinis olimpinis komitetas)
TPK (Tarptautinis paralimpinis komitetas)
TOA (Tarptautinė olimpinė akademija)



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

1 užduotis

KINESTETINIO UGDYMO UŽDUOTIS.

Olimpinio judėjimo organizacijos

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija.

2 lentelė

LTOK prezidentė

Daina Gudzinevičiūtė

LPAK prezidentas

Mindaugas Bilius

LOA prezidentė

Asta Šarkauskienė

TOK prezidentas

Tomas Bachas (*Thomas Bach*)

TPK prezidentas

Andrė Parsonas (*Andre Parsons*)

TOA prezidentas

Izidoras Kuvelas (*Isidoros Kouvelos*)



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

1 užduotis

KINESTETINIO UGDYMO UŽDUOTIS.

Olimpinio judėjimo organizacijos

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija.

3 lentelė

LTOK –

veža sportininkus į olimpines žaidynes, atstovauja Lietuvai.

LPAK –

atstovauja Lietuvai paralimpinėse žaidynėse, teikia paramą Lietuvos paralimpinio judėjimo sportininkams.

LOA –

vykdo olimpinį švietimą Lietuvoje.



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

1 užduotis

KINESTETINIO UGDYMO UŽDUOTIS.


Olimpinio judėjimo organizacijos

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, istorija.

TOK – atsakingas už olimpines žaidynes, vadovauja olimpiniam judėjimui, bendradarbiauja su nacionaliniais olimpiniais komitetais.

TPK – atsakingas už paralimpines žaidynes, skatina neįgaliųjų sportą visame pasaulyje.

TOA – vykdo olimpinį švietimą pasaulyje, bendradarbiauja su nacionalinėmis olimpinėmis akademijomis, rengia jaunųjų olimpinių ambasadorių sesijas.



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

2 užduotis

Olimpinės ir paralimpinės vertybės tavo gyvenime (1)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, etika, olimpinis švietimas.

Lentelėje pateiktos olimpinės ir paralimpinės vertybės.

DRAUGYSTĖ	PAGARBA	TOBULUMAS	RYŽTAS
DRAŠA	ĮKVĖPIMAS		LYGYBĖ

Žemiau pateiktose eilutėse įrašykite tinkančią vertybę ir kiekvienai aprašykite konkretų pavyzdį iš sporto ar gyvenimo.

- Tu visada stengiesi iš visų jėgų.** Vertybė: _____
Aprašykite konkrečią situaciją: _____

- Tu nepasiduodi, kai viskas būna sunku.** Vertybė: _____
Aprašykite konkrečią situaciją: _____

- Su visais žmonėmis elgiesi vienodai.** Vertybė: _____
Aprašykite konkrečią situaciją: _____

- Tu priimi kitus žmones tokius, kokie jie yra.** Vertybė: _____
Aprašykite konkrečią situaciją: _____

- Tu džiaugiesi kito žmogaus sėkme ir tai įkvepia tave labiau stengtis siekti savo tikslų.** Vertybė: _____
Aprašykite konkrečią situaciją: _____

- Tu stengiesi suprasti kitų žmonių požiūrį ir priimti jų skirtumus.** Vertybė: _____
Aprašykite konkrečią situaciją: _____

- Tu išbandai dalykus, net jei jie atrodo sunkūs ar baisūs.** Vertybė: _____
Aprašykite konkrečią situaciją: _____



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

2 užduotis

Olimpinės ir paralimpinės vertybės tavo gyvenime (2)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, etika, olimpinis švietimas.

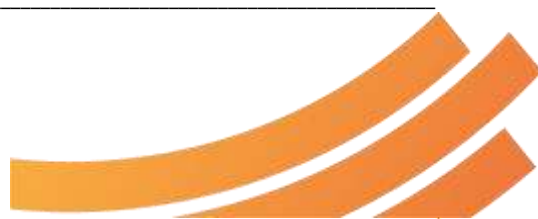
Paveiksluose pavaizduotos situacijos, kurios iliustruoja olimpinės ir paralimpinės vertybės.

1. Atpažinkite iš pateiktų nuotraukų, kokia vertybė čia propaguojama ir ją užrašykite.



2. Parašyk, kokios vertybės tau yra labai svarbios?

3. Kaip manai, kokių vertybių tau trūksta ir kokias labiau reikėtų ugdytis? Įrašyk.



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

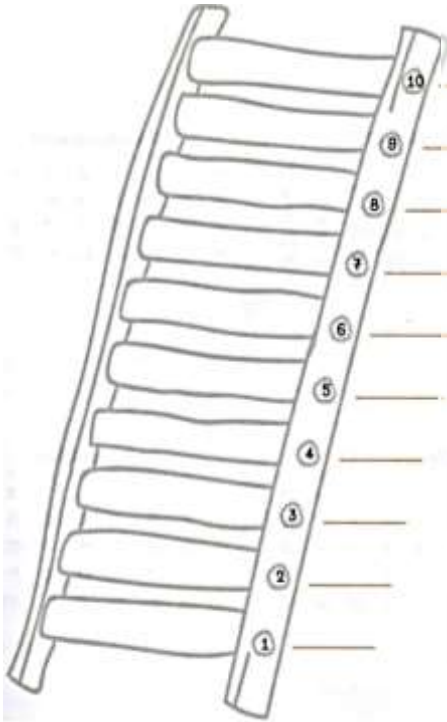
3 užduotis

TIKSLŲ KOPĖTELĖS „Svajonę turiu“

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

Tikslo pasiekimas yra lyg kopimas kopėčiomis.

- Sugalvok svajonę ir suplanuok, kaip jos pasieksi.
- Šalia kopėčių eilutėse užrašyk, kokius žingsnius turi padaryti, kad pasiektum savo tikslą.
- prie kiekvieno žingsnio parašyk datą, iki kurios turi tai padaryti.



Blank orange horizontal lines for writing steps and dates.

Pažiūrėkite filmą „Erelis Edis“ (*Eddie the Eagle*, 2016, rež. Dexter Fletcher, vaidina: Timothy Spall, Hugh Jackman, Taron Egerton, Mark Benton ir kt.)

Pagal tikrą istoriją sukurtoje komiškoje dramoje apie britą Michaelį Edwardsą, pramintą Ereliu Edžiu pasakojama, kaip jis įgyvendino savo svajonę dalyvauti Olimpinėse žaidynėse.

Kokios pagrindinio herojaus vertybės?



Blank orange horizontal lines for writing values.



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

4 užduotis

Filmo „Erelis Edis“ aptarimas

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

FILMO APTARIMAS

FILMO PAVADINIMAS:

REŽISIERIUS:

ŽANRAS:

KĄ MANAI APIE ŠĮ FILMĄ:

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> ŽIŪRĖSIU DAR KARTĄ | <input type="radio"/> MAN NEPATIKO |
| <input type="radio"/> NUOSTABUS FILMAS | <input type="radio"/> LABAI JAUDINANTIS |
| <input type="radio"/> BŪTINA PAMATYTI | <input type="radio"/> LABAI NUOBODUS |
| <input type="radio"/> ŽIŪRĖJIMAS NUVYLĖ | <input type="radio"/> LABAI JUOKINGAS |



APIE KĄ ŠIS FILMAS:



GERIAUSI MOMENTAI:

BLOGIAUSI MOMENTAI:

ĮSIMINTINI POSAKIAI:



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

5 užduotis

REFLEKSIJA „Daryti viską, ką gali, siekiant tobulumo“

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.



Šaltinis: <https://olimpineakademija.lt/vasaros-olimpines-zaidynes-2024-ir-idomus-faktai/>

Perskaitykite žemiau pateiktus teiginius.

Reflektuokite ir užrašykite, kokias mintis sukėlė šie teiginiai.

1. **Siekite aukštų, bet įgyvendinamų tikslų.**

2. **Visų mūsų gebėjimai skiriasi. Jeigu kelsite tikslus, atitinkančius jūsų galimybes, greičiau įgyvendinsite savo svajonę atkakliai dirbdami.**

3. **Stenkitės siekti sporto ir asmeninio gyvenimo darnos švęsdami pasiekimus ir nebūdami per griežti sau nesėkmės atveju.**

4. **Tobulumo siekimas svarbus ne tik sporte, bet ir kitose gyvenimo srityse.**



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

6 užduotis

Nacionaliniai olimpiniai komitetai (1)

Integravimo sritys: geografija, olimpinis švietimas.

1. Surask Google žemėlapiuose ir teisingai įrašyk:

<https://www.google.com/maps/dir//54.6847968,25.2834048/@54.684797,25.283405,16z?hl=lt>

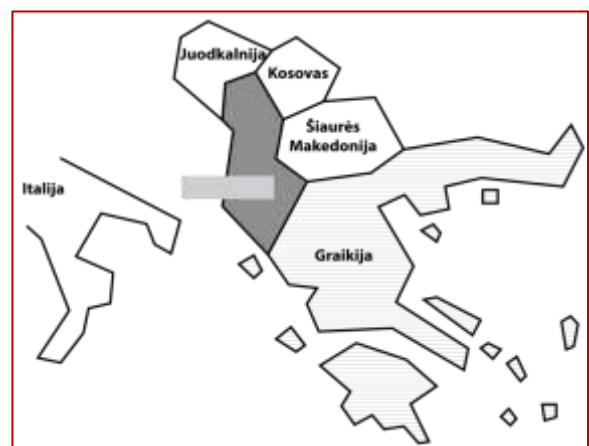
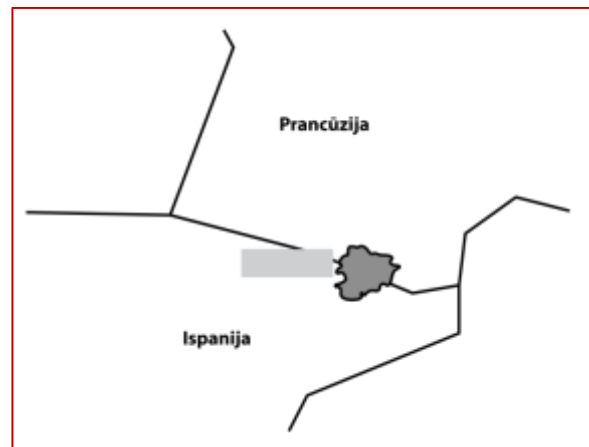
- 1) trūkstantą šalį (pažymėtą pilka spalva) pateiktuose žemėlapiuose;
- 2) Kokia šios šalies sostinė? (įrašyk pilkame langelyje);
- 3) Kokia šios šalies vėliava, jos spalvos ir simboliai? (pasakyk);
- 4) Kokia valstybinė šios šalies kalba? (parašyk prie žemėlapių);

Internete surask:

Su kokiomis problemomis šiandien susiduria ši šalis (kurią įrašei žemėlapyje)? (pvz. grėsmė iš kitų šalių, korupcija, didelis nusikalstamumas, imigracijos/emigracijos problemos, skurdas apima didelę dalį gyventojų, neužtikrinamos žmogaus teisės, diktatūros režimas, politiniai/kariniai konfliktai šalies viduje ir kt.).

2. Susipažink, kokia šios šalies nacionalinio olimpinio komiteto emblema? Atsakymą rasi šiame tinklapyje: <https://olympics.com/ioc/national-olympic-committees>

- 1) Kokios yra kitų žemėlapyje pateiktų kaimyninių šalių nacionalinių olimpinių komitetų emblemos?
- 2) Kada šios šalys priimtos į tarptautinį olimpinį komitetą?



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

6 užduotis

Nacionaliniai olimpiniai komitetai (2)

Integravimo sritys: geografija, olimpinis švietimas.

1. Surask Google žemėlapiuose ir teisingai įrašyk:

<https://www.google.com/maps/dir//54.6847968,25.2834048/@54.684797,25.283405,16z?hl=lt>

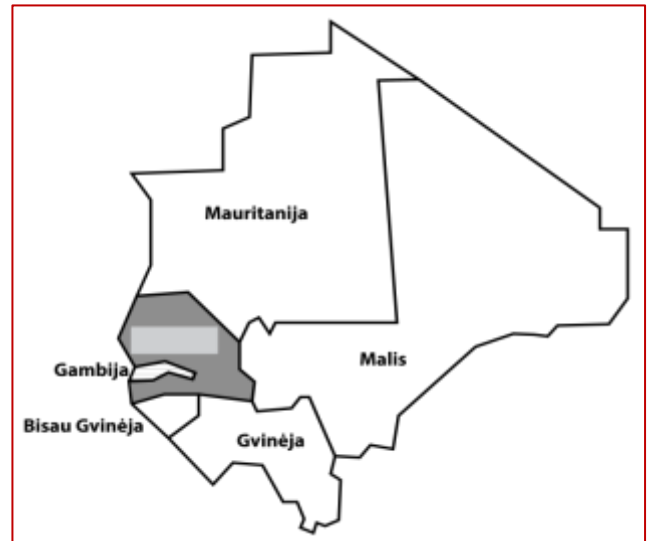
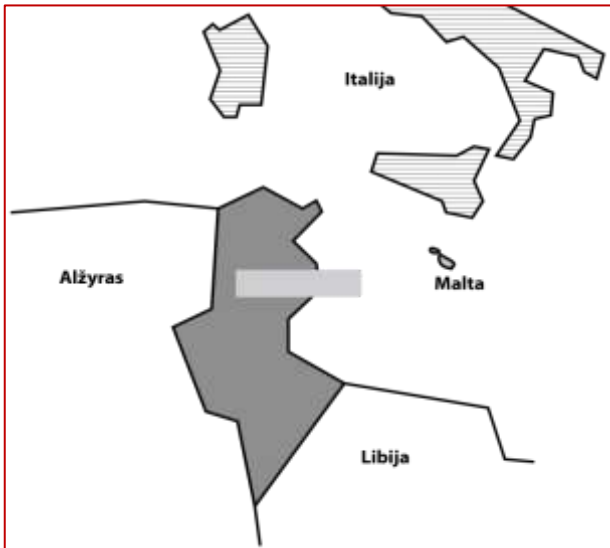
- 1) trūkstantą šalį (pažymėtą pilka spalva) pateiktuose žemėlapiuose;
- 2) Kokia šios šalies sostinė? (įrašyk pilkame langelyje);
- 3) Kokia šios šalies vėliava, jos spalvos ir simboliai? (pasakyk);
- 4) Kokia valstybinė šios šalies kalba? (parašyk prie žemėlapių);

Internete surask:

Su kokiomis problemomis šiandien susiduria ši šalis (kurią įrašė žemėlapyje)? (pvz. grėsmė iš kitų šalių, korupcija, didelis nusikalstamumas, imigracijos/emigracijos problemos, skurdas apima didelę dalį gyventojų, neužtikrinamos žmogaus teisės, diktatūros režimas, politiniai/kariniai konfliktai šalies viduje ir kt.).

2. Susipažink, kokia šios šalies nacionalinio olimpinio komiteto emblema? Atsakymą rasi šiame tinklapyje: <https://olympics.com/ioc/national-olympic-committees>

- 1) Kokios yra kitų žemėlapyje pateiktų kaimyninių šalių nacionalinių olimpinių komitetų emblemos?
- 2) Kada šios šalys priimtos į tarptautinį olimpinį komitetą?



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

6 užduotis

Nacionaliniai olimpiniai komitetai (3)

Integravimo sritys: geografija, olimpinis švietimas.

1. Surask Google žemėlapiuose ir teisingai įrašyk:

<https://www.google.com/maps/dir//54.6847968,25.2834048/@54.684797,25.283405,16z?hl=lt>

- 1) trūkstantą šalį (pažymėtą pilka spalva) pateiktuose žemėlapiuose;
- 2) Kokia šios šalies sostinė? (įrašyk pilkame langelyje);
- 3) Kokia šios šalies vėliava, jos spalvos ir simboliai? (pasakyk);
- 4) Kokia valstybinė šios šalies kalba? (parašyk prie žemėlapių);

Internete surask:

Su kokiomis problemomis šiandien susiduria ši šalis (kurią įrašė žemėlapyje)? (pvz. grėsmė iš kitų šalių, korupcija, didelis nusikalstamumas, imigracijos/emigracijos problemos, skurdas apima didelę dalį gyventojų, neužtikrinamos žmogaus teisės, diktatūros režimas, politiniai/kariniai konfliktai šalies viduje ir kt.).

2. Susipažink, kokia šios šalies nacionalinio olimpinio komiteto emblema? Atsakymą rasi šiame tinklapyje: <https://olympics.com/ioc/national-olympic-committees>

- 1) Kokios yra kitų žemėlapyje pateiktų kaimyninių šalių nacionalinių olimpinių komitetų emblemos?
- 2) Kada šios šalys priimtos į tarptautinį olimpinį komitetą?



3 skyrius

Olimpinis judėjimas ir propaguojamos vertybės

6 užduotis

Nacionaliniai olimpiniai komitetai (4)

Integravimo sritys: geografija, olimpinis švietimas.

1. Surask Google žemėlapiuose ir teisingai įrašyk:

<https://www.google.com/maps/dir//54.6847968,25.2834048/@54.684797,25.283405,16z?hl=lt>

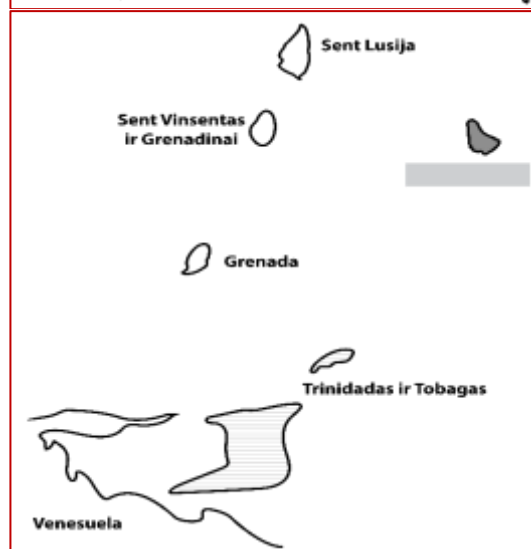
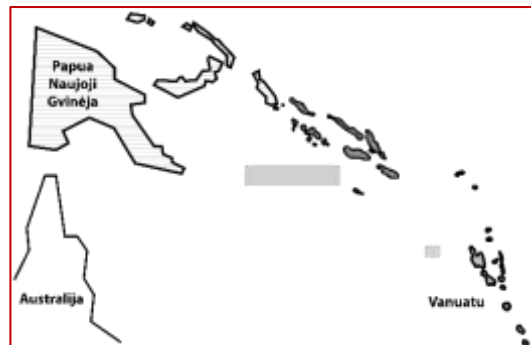
- 1) trūkstantą šalį (pažymėtą pilka spalva) pateiktuose žemėlapiuose;
- 2) Kokia šios šalies sostinė? (įrašyk pilkame langelyje);
- 3) Kokia šios šalies vėliava, jos spalvos ir simboliai? (pasakyk);
- 4) Kokia valstybinė šios šalies kalba? (parašyk prie žemėlapių);

Internete surask:

Su kokiomis problemomis šiandien susiduria ši šalis (kuria įrašai žemėlapyje)? (pvz. grėsmė iš kitų šalių, korupcija, didelis nusikalstamumas, migracijos/emigracijos problemos, skurdas apima didelę dalį gyventojų, neužtikrinamos žmogaus teisės, diktatūros režimas, politiniai/kariniai konfliktai šalies viduje ir kt.).

2. Susipažink, kokia šios šalies nacionalinio olimpinio komiteto emblema? Atsakymą rasi šiame tinklapyje: <https://olympics.com/ioc/national-olympic-committees>

- 1) Kokios yra kitų žemėlapyje pateiktų kaimyninių šalių nacionalinių olimpinių komitetų emblemos?
- 2) Kada šios šalys priimtos į tarptautinį olimpinį komitetą?



Pastaba: šias (3.6) užduotis su žemėlapiais taip pat galima atlikti taikant kinestetinio ugdymo metodus (žr. detalesnę aprašymą 3.1 užduotyje).



4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

1 užduotis

Atpažink prancūzišką patiekalą

Integravimo sritys: prancūzų kalba, maisto technologijos.

Čia pateiktos prancūziškų patiekalų nuotraukos (su numeriais). Apačioje (lentelėje) surašyti šių patiekalų pavadinimai.

Google paieškoje suvesk patiekalo pavadinimą, surask šio patiekalo nuotrauką ir atpažink patiekalą. Lentelėje prie patiekalo pavadinimo **įrašyk atitinkamos nuotraukos numerį**.

La špyga

Nuvažiuoja lietuviai į Prancūziją ir nueina į restoraną.

- *Kaip susikalbėsime? Kalbos juk nemokame, - abejoja vienas.*
- *Nieko sudėtingo, tiesiog prie kiekvieno patiekalo reikia pridėti „le“ arba „la“ ir baigtas kriukis, - atšauna kitas.*
- Prieina padavėjas.*
- *Man le barščių ir le kepsnį, o kolegai – la žuvį, - užsako drąsesnis.*
- Padavėjas atneša viską, kaip prašė.*
- *Matai, - atsiskaitydamas patenkintas sako antrasis lietuvis pirmajam, - kaip viskas paprasta.*
- Padavėjas neiškenčia:*
- *La špygą tu būtum gavęs, jei aš nebūčiau iš Plungės.*

(Kandrotas, V., 2019. Pažink Prancūziją: keliauk, ragauk, patirk, p. 106.)



4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

1 užduotis

Atpažink prancūzišką patiekalą

Integravimo sritys: prancūzų kalba, maisto technologijos.



<https://www.demotivateur.fr/food/les-15-specialites-francaises-typiques-24152>

Prancūziškų patiekalų pavadinimai

<i>Bœuf bourguignon</i>		<i>Rillettes</i>	
<i>Croissant</i>		<i>Pot-au-Feu</i>	
<i>La bouillabaisse</i>		<i>Confit de canard</i>	
<i>Tournedos Rossini</i>		<i>La fondue Savoyarde</i>	
<i>Gratin Dauphinois</i>		<i>Le croque-monsieur gratiné au four</i>	

4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

2 užduotis

Svogūnų sriuba (*Soupe a l'oignon a la Payfanne*)

Integravimo sritys: istorija, maisto technologijos, anglų kalba, prancūzų kalba.

Prancūzų virtuvė puikiai žinoma visame pasaulyje, ji asocijuojasi su rafinuotumu, moderniais, išskirtiniais skoniais. Tiek pat dėmesio skiriama ne tik pačiai patiekalo gamybai, skoniui, ingredientams, bet ir patiekalo puošybai bei pateikimui. Teigiama, jog šios šalies virtuvės ypatumai pradėjo formuotis dar XVI amžiuje.

Nors prancūzų virtuvė išsiskiria gurmaniškais skoniais, visgi dominuojantys ingredientai kiek priklauso ir nuo regiono. Pavyzdžiui, pakrantės regionuose neabejotinai pirmauja jūros gėrybės, kurias prancūzai geba paruošti tiesiog tobulai.

Šiaurinėje šalies dalyje dominuoja mėsos patiekalai, o štai Burgundijoje pirmuoju smuiku griežia varlių kojėlės, sraigės.

Padažai šios šalies virtuvėje taip pat vaidina labai reikšmingą vaidmenį. Padažų įvairovė stebina – jų suskaičiuojama apie tris tūkstančius rūšių!

Tiek tradiciniai Prancūzijos patiekalai, tiek visi kiti gaminami laikantis griežtų taisyklių.

Prancūzijos tradiciniai patiekalai gaminami iš aukščiausios kokybės produktų, juos ir šiandien mielai ruošia talentingi virtuvės šefai, naudodami moderniausią įrangą maistui gaminti.

Svogūnų sriuba

Iš pirmo žvilgsnio jums gali pasirodyti, kad svogūnų sriuba ne itin gardi, juk svogūnus mėgstame tikrai ne visi, tačiau paragavus šios sriubos, jūsų nuomonė pasikeis akimirksniu. Iš karamelizuotų svogūnų ir jautienos sultinio pagaminta sriuba nustebins net didžiausius skeptikus! Dažniausias šios sriubos pateikimas – dubenyje su paskrudinta prancūziško batono rieke. Neapsieinama ir be sūrio, kuris Prancūzijoje labai vertinamas.

Išbandykite šį receptą ir jūs!



Prancūziška svogūnų sriuba

Šaltinis: <https://www.delfi.lt/receptai/receptai/prancuziska-svogunu-sriuba?id=71798516>

Ingredientai:

Batonas: prancūziškas, 4 riekutės
Juodieji pipirai: pagal skonį
Druska: pagal skonį
Parmezano sūris: tarkuotas, 100 gramų
Kvietiniai miltai: 1 valgomasis šaukštas
Sultinys: 300 g jautienos (ar 1 jautienos sultinio kubelis), 1.5 litro vandens
Svogūnai: 5-6 vnt.
Sviestas: 3 valgomieji šaukštai
Kvietiniai miltai: 1 šaukštas

Gaminimo eiga:

Iš jautienos (arba jautienos sultinio kubelio) išsiverdame sultinį. Nuluptus svogūnus supjaustome plonais griežinėliais. Puode išlydome apie pusantro šaukšto sviesto ir paskrudiname svogūnus. Svogūnams apkepus suberiame kvietinius miltus ir kepiname dar apie 5-10 minučių. Į puodą lėtai supilame sultinį, įberiamo juodųjų pipirų ir druskos. Verdame apie 15-20 minučių. Prancūzišką batoną iš abiejų pusių apskrudiname likusiame svieste ir įdedame į sriubą, užbarstome tarkuoto sūrio. Dubenėlius su sriuba įdedame į 180 laipsnių karštumo orkaitę ir kaitiname, kol išsilydys sūris.

4 skyrius

Pažinti Prancūziją: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

2 užduotis

Svogūnų sriuba (*Soupe a l'oignon a la Payfanne*)

Integravimo sritys: istorija, maisto technologijos, anglų kalba, prancūzų klaba

Tikimės, kad svogūnų sriubos receptas jus sudomins: <https://youtu.be/TswHqiuCu8>

Užduotis. Užrašykite šio recepto ingredientus prancūzų ar anglų kalba.



4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

3 užduotis

Klafutis (*Clafoutis*) – nacionalinis prancūzų desertas

Integravimo sritys: istorija, maisto technologijos, anglų kalba, prancūzų kalba.

Klafutis (*clafoutis*) – tai desertas, kilęs iš pietų Prancūzijos. Šalia prašmatnių prancūziškų konditerijos gaminių klafutis atrodo itin paprastas kepinys: vos keli ingredientai, itin paprastas paruošimo būdas ir dar kuklesnė išvaizda. Tačiau būtent paprastume ir slypi jo paslaptis: šviežios uogos, paskendusios minkštoje, pudingą primenančioje tešloje, nepalieka abejingų.

Klafučio pavadinimas kilęs iš žodžio, reiškiančio „pripildyti“. Tai yra esminis deserto ruošimo žingsnis – gilus kepimo indas yra pripildomas uogų ir tešlos. Tuomet – kepamas orkaitėje, kol paviršius apskrunda ir nusidažo gražiai auksine spalva, o viduje klafutis vis dar lieka labai minkštas, jo tekstūra primena pudingą.

Sakoma, kad klafutis yra puikus deserto gaminimo pasirinkimas, kai minimaliomis pastangomis norisi pasiekti maksimalų rezultatą. Ir išties, jo skonis – puikus ir dažniausiai pranokstantis lūkesčius.

Pagal tradicinį receptą klafutis ruošiamas su vyšniomis. Kartais rekomenduojama net neišimti jų kauliukų – kepdami jie suteikia desertui švelnų ir malonų migdolų aromatą. Vis tik kepinį su vyšnių kauliukais valgyti tampa labai nepatogu, todėl verčiau kauliukus vis tik išimti.

Šalia tradicinio vyšnių klafučio, šis desertas gaminamas su įvairiausiomis uogomis (avietėmis, mėlynėmis, gervuogėmis, kt.) ar vaisiais (persikas, nektarinais, abrikosais, kriaušėmis, slyvomis, kt.). Rinkitės juos pagal skonį ir sezoną, gardinkite mėgstamais prieskoniais (cinamonu, kardamonu, tarkuotomis citrinų žievelėmis, migdolų ekstraktu, kt.). Klafutis neabejotinai yra vienas tų kepinų, su kuriais galite drąsiai improvizuoti, ieškodami savo mėgstamiausio skonio. Vanile kvėpiantis, burnoje tirpstantis, švelniai saldus, pudingą primenantis klafutis puikiai tiks ir desertui, ir vėlyviems savaitgalio pusryčiams.

Pateikiame tradicinį klafučio receptą – tik vietoj vyšnių čia naudojamos trešnės. Gaminkite ir pasilepinkite vasarišku, uogų pilnu desertu!

Klafutis su vyšniomis (trešnėmis)

- 1 arb. š. sviesto;
- 2 stiklinės (300 g) vyšnių (trešnių), be kauliukų;
- 3 kiaušiniai;
- ¼ stiklinės (50 g) cukraus;
- 1 stiklinės (250 ml) pieno;
- ½ stiklinės (70 g) miltų;
- žiupsnelis druskos;
- 1 arb. š. vanilės ekstrakto;
- pora saujų smulkintų migdolų;
- 1 arb. š. rudojo cukraus;
- cukraus pudros (apibarstyti).

1. Orkaitę įkaitinkite iki 180 °C temperatūros (kaitinimas iš viršaus ir apačios). Gabalėliu sviesto iššepkite kepimo indo dugną ir sienelės, suberkite vyšnias (arba trešnes).

2. Į plakimo indą sudėkite kiaušinius, cukrų, pieną, miltus, druską ir vanilės ekstraktą. Gerai išplakite. Tešla turi būti tolygi, be gumuliukų.



3. Paruoštą tešlą supilkite į kepimo indą ant vyšnių (trešnių).

4. Viršų apiberkite smulkintais migdolais, apibarstykite šaukšteliu rudojo cukraus.

5. Kepkite įkaitintoje orkaitėje apie 35-40 min., kol klafučio paviršius sutvirtės ir taps gražiai auksinės spalvos, bet pajudinus kepimo indą – kepinio centras vis dar šiek tiek virpės. Klafučio tekstūra turi priminti kreminį pudingą. Jei kepat klafučio viršus ims per greitai ruduoti, uždenkite folijos lakštu ir kepkite toliau.

8. Apibarstykite klafutį cukraus pudra ir patiekite dar šiltą. Galite pagardinti šviežiomis uogomis ar rutuliuku vanilinių ledų.

4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

3 užduotis

Klafutis (*Clafoutis*) – nacionalinis prancūzų desertas

Integravimo sritys: istorija, maisto technologijos, anglų kalba, prancūzų kalba.



PATARIMAI GAMINANT KLAFUTĮ

- Naudokite gilesnį **KEPIMO INDA** aukštesnėmis sienelėmis (bent 3-4 cm aukščio), geriausia – keramikinį. Galite klafutį kepti ir individualiuose kepimo indeliuose, tačiau tuomet stebėkite kepimo laiką – jie keps trumpiau nei vienas didelis klafutis.
- **VIETOJE PIENO** drąsiai galite naudoti mėgstamą augalinį pieną arba, jei norite dar sodresnės tekstūros ir skonio, dalį pieno (pavyzdžiui, trečdalį) galite keisti grietinėle.
- **VIETOJE CUKRAUS** klafutį galite saldinti klevų sirupu, medumi ar kitu naudojamu saldikliu (eritritoliu, stevija ar kt.). Saldumą pasirinkite pagal savo skonį.
- Jei norite klafutį iškepti **BE GLIUTENO**, kvietinius miltus galite keisti tiesiog migdolų miltais, tačiau tuomet kepinys bus sunkesnės tekstūros, tešla praras kremiškumą. Norėdami išlaikyti panašią tešlos tekstūrą, kvietinius miltus pakeiskite miltų mišinių (ryžių, migdolų ir avižinių miltų lygiomis dalimis) arba galite naudoti pirktinį miltų be gliuteno mišinį.
- Svarbiausias momentas kepant klafutį, yra atpažinti, **AR JAU IŠKEPĖ?** Jei klafutį iškepsit nepakankamai, uogos teliūškuos pusžalėje skystoje tešloje; jei jį perkepsite – tešla taps pernelyg tvirta ir praras savo kremingą tekstūrą. Stebėkite kepantį klafutį – kai jis iškils, jo paviršius taps gražiai auksinės spalvos ir apskrus, praverkite orkaitės dureles ir švelniai

pajudinkite kepimo formą. Jei kepimo indo kraštuose klafutis jau tvirtas, o centre – šiek tiek virpa, lyg pudingas, laikas orkaitę išjungti, nes klafutis yra iškepęs!

- Idealiai iškepto klafučio **TEKSTŪRA** yra švelni, kreminė, primena pudingą ar saldų omletą. Kepdamas klafutis šiek tiek iškils, vėsdamas – sukrės; taip ir turi būti.
- **PATIEKITE** klafutį dar šiltą, apibarstę cukraus pudra. Galite pagardinti vaniliniu padažu, plakta grietinėle, rutuliuku vanilinių ledų ar šlakeliu karamelės.

Tikimės, kad vaizdo įrašo peržiūra įkvėps jus pasigaminti šį desertą:

<https://youtu.be/ePC7R7oyR A>

UŽDUOTIS. Užrašykite klafučio recepto ingredientus anglų ar prancūzų kalba.



4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

4 užduotis

Tradicinis prancūzų žaidimas „Jeu de la Barbichette“

Integravimo sritys: prancūzų kalba, muzika, fizinis ugdymas.



„Ožių barzdų“ žaidimas (pranc. „Jeu de la Barbichette“)

„Jeu de la barbichette“ yra labai paprastas prancūziškas žaidimas, kurį dažnai žaidžia vaikai ir kuriam nereikia jokių priemonių. Tai šiek tiek keistas žaidimas. Iš esmės žaidžiama nuolat laikant varžovo smakrą žaidimo metu, todėl vadinasi *barbichette* (ožio barzda).

Taisyklės

- Sėdėdami priešais varžovą, pažiūrėkite jam į akis ir suimkite smakrą.
- Tai darydami abu žaidėjai kartu dainuokite trumpą dainelę, kuri vadinasi „*Je te tiens, tu me tiens*“ (liet. „Aš laikau tave, tu laikai mane...“). Šią mažą prancūzišką dainelę lengva išmokti atmintinai.
- Kai daina baigta, pirmasis nusijuokęs ar nusišypsojęs žaidėjas pralaimi žaidimą.
- Turiu jus perspėti, kad tradicinis nugalėtojo „atlygis“ yra galimybė švelniai pliaukštelėti varžovui per skruostą! Žinoma, žaidėjai dėl to nesusipyksta.

Šį žaidimą daugelį metų visoje Prancūzijoje žaidė vaikai mokyklose ir žaidimų aikštelėse. Tiesą sakant, 2017 m. įvyko net nacionalinis televizijos turnyras, vadinamas „*La Barbichette Cup*“.

La barbichette



Rekomenduojame peržiūrėti vaizdo įrašą apie „Ožių barzdų“ muzikinį žaidimą:

<https://youtu.be/vlNLI9pgUJU>

4 skyrius

Pažinti Prancūziją: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

5 užduotis

PETANKĖ – tradicinis prancūzų žaidimas

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.



Petankė (*pranc. Pétanque*)

Petankė yra garsus ir populiarus prancūziškas lauko žaidimas, žaidžiamas beveik kiekviename Prancūzijos miesto sode ir parke. Viskas, ko jums reikia pradėdant žaisti, yra vienas mažas kamuoliukas ir aštuoni didesni rutuliai (dažniausiai pagaminti iš metalo).

Taisyklės

- Žaidėjai pasiskirsto į dvi komandas ir meta mažą kamuoliuką.
- Komandos paeiliui meta didesnius rutulius, stengdamosi numesti kuo arčiau mažo kamuoliuko.
- Žaidimas žaidžiamas keliais raundais ir kiekvieno jų pabaigoje ta komanda, kurios rutulys yra arčiausiai mažo kamuoliuko, gauna tašką, o priešininkai – nulį.
- Žaidėjai gali numušti kitos komandos rutulius nuo mažo kamuoliuko, o tai sukuria intrigą, nes žaidimas lieka nenuspėjamas iki pat pabaigos, kol paskutinis žaidėjas neišmeta savo rutulio.

Rekomenduojame peržiūrėti apie žaidimą šiuos vaizdo įrašus:

- 1) <https://www.youtube.com/watch?v=IjmLFKIVHlk>
- 2) <https://www.youtube.com/watch?v=kPn4mekXYn4>



4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

6 užduotis

SRAIGĖ - tradicinis prancūzų žaidimas

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, prancūzų kalba, matematika.



Sraigė (pranc. Escargot)

Lauko žaidimas „Sraigė“ skirtas fiziniam aktyvumui skatinti, šoklumui, koordinacijai lavinti. Žaidimą gali žaisti įvairaus amžiaus vaikai. Tai linksmas ir aktyvus žaidimas lauke. Žaidžia 2-4 žaidėjai. Pradedant žaidimą, ant žemės kreida reikia nupiešti sraigę. Piešti pradėdama nuo apskritimo vidurio, nubrėžiant vis didesnes linijas spiralės forma. Tada sunumeruojami langeliai. „Sraigė“ padalinama į 15-20 (ar daugiau) langelių. Skaičius 1 yra spiralės pradžioje (išorėje), o skaičius 15/20 - viduje. Centre pažymimas tuščias langelis („namai“). Galima nupiešti sraigės galvą ir antenas, kad suteiktumėte panašesnę formą.

1 variantas. Šiam variantui naudojamas kauliukas ir spalvoti akmenukai ar kaladėlės. Žaidėjai burtų keliu išsiskaičiuoja, kokia eilės tvarka žais ir paeiliui šokinėja viena koja į centrą, vengdami užminti linijas. Pirmasis žaidėjas ridena kauliuką ir šoka ant vienos kojos į priekį tiek langelių, kiek parodo iškritęs kauliukas. Šiame langelyje palieka savo akmenėli. Kitas žaidėjas vėl ridena kauliuką ir atlieka tuos pačius veiksmus. Žaidėjai turi tęsti žaidimą, kol įveiks visus langelius. Tikslas – kuo greičiau pasiekti „namus“ (centrinį nepažymėtą langelį). Čia galima pailsėti, pastovėti ant abiejų kojų. Tada žaidimas tęsiamas, kol žaidėjas šokinėdamas vėl pasiekia 1-ą langelį (atgaliniu keliu). Tai pirmasis žaidimo ratas.

Įveikęs pirmąjį ratą, žaidėjas paima kreidą ir užrašo savo vardą ant pasirinkto langelio. Žaidžiant antrąjį ratą, jis gali ilsėtis ant šio langelio, o kiti žaidėjai turi peršokti per šį langelį. Kuo daugiau kvadratų „užimta“, tuo

sunkiau patekti į centrą. Laimi daugiausiai langelių „užėmęs“ žaidėjas.

2 variantas. Šį variantą galima žaisti nenaudojant kauliuko. Žaidėjai burtų keliu išsiskaičiuoja, kokia eilės tvarka žais.

Pirmasis žaidėjas atsistoja 1-ame langelyje ir ant vienos kojos išsoka į centrinį langelį („namus“), kuriame nėra numerio. Tada jis peršoka į 2 langelį ir vėl į centrą ir taip toliau (zigzagais) iki paskutinio langelio. Jeigu žaidėjas šokdamas užmina gretimą langelį ar liniją, jis užleidžia vietą kitam žaidėjui (praleidžia ėjimą). Šokinėjama ant vienos kojos, tačiau centriniame langelyje („namuose“) galima trumpai pailsėti, pastovėti ant abiejų kojų. Pasiekus didžiausią skaičių, šokinėjama atgaliniu keliu iki 1-o langelio. Tai pirmasis žaidimo ratas.

Baigęs pirmą ratą, žaidėjas užrašo savo vardą ant pasirinkto langelio. Kiti žaidėjai negali čia įkelti kojos ir turi peršokti šį langelį. Žaidimas kartojamas. Laimi daugiausiai langelių „užėmęs“ žaidėjas.

Žaidimo esmė – neužminti ant linijos ir kuo greičiau prašokinėti ratą zigzagais ir „užimti“ kuo daugiau langelių, įrašant savo vardą.

PASUNKINIMAI

Pakartotinai žaidžiant, mokytojas gali pasunkinti žaidimą, įvesdamas papildomas taisykles ar užduotis.

- 1) Pasunkinant 1-ą žaidimo variantą, „sraigėje“ galima pažymėti tuščius langelius. Ant jų užšokus, praleidžiamas vienas ėjimas.
- 2) Pasunkinant 2-ą žaidimo variantą, galima neleisti pailsėti sraigės centre („namuose“).
- 3) Taikant žaidimą matematikai mokantis lyginių ir nelyginių skaičių, draudžiama užšokti ant lyginių (arba nelyginių) skaičių pasirinktinai.
- 4) Galima pasunkinti šuolį, iškart peršokant po du arba tris langelius.
- 5) Taikant 1-ą žaidimo variantą prancūzų (ar kitos kalbos) mokymui, reikia garsiai prancūziškai ištartį visus skaičių pavadinimus, per kuriuos tenka peršokti. Tai padės ne tik judėti, bet ir išmokti prancūziškai skaičių pavadinimus. Šiame tinklapyje galite rasti skaičių tarimo įgarsinimą: [The Ultimate Guide to French Numbers and How to Count in French | FluentU French](#)

4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

7 užduotis

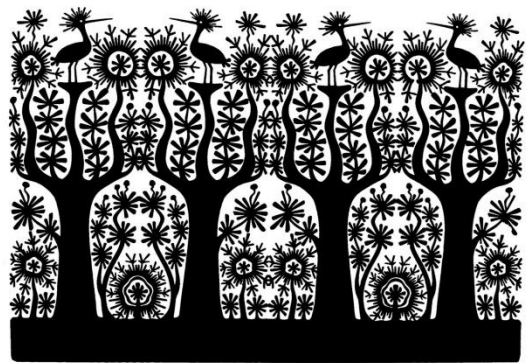
Karpiniai kaip nėriniai

Integravimo sritys: dailės technologijos, istorija, matematika, geometrija.

Prancūziški nėriniai – tai tikras prancūzų aukštosios mados tobulumo simbolis. *Alensone* sukurti nėriniai tapo karaliaus Liudviko XV mėgstamiausiais. Pats karalius dėl siuvinėjimo rašto tankumo juos pavadino „žieminiiais nėriniais“. Nėrinių menas, išgyvenęs amžių amžius, išliko iki šiol: Alensono mieste (Prancūzija) yra Dailės ir nėrinių muziejus, kuriame pristatomi įvairūs prancūziški nėriniai.

Pažiūrėkite vaizdo įrašą, kuris atskleis *d'Alençon* siuvinėjimo technikos sudėtingumą ir nėrinių grožio trapumą: https://www.youtube.com/watch?v=o_DrC9NGiJA

Lietuvos tradiciniame mene nėra tokių nėrinių, kaip prancūziški, bet lietuvaite visada garsėjo **karpiniai**. Senovėje kiekviename kaime buvo būrelis merginų karpytojų, kurias labai gerbė, kaip ir raštuotų pirštinių mezgėjas. Sudėtingi karpiniai atskleidžia kūrėjo(s) pasaulėjautą, savitumą, reikalauja kruopštumo ir kantrybės (sukurti sudėtingą karpinį kartais net savaitės neužtenka). Lietuvoje popieriaus karpinius imta kurti XVI a.



J. Daniliauskienės karpinys *Gandrai* (1983)

Šaltinis: <https://www.vle.lt/straipsnis/lietuviu-liaudies-karpiniai/>

Daugelyje šalių karpiniai turi senas tradicijas. Popieriaus karpinių menas gimė Rytų šalyse, vėliau paplito po visą pasaulį. Daugelis tautų karpinius nuo seno naudodavo savo būstui papuošti. Nacionaliniai vienos ar kitos tautos bruožai (ornamentai, simbolika) karpiniuose visada buvo labai ryškūs. Meninių karpinių trūkumas yra tas, kad jie padaryti iš nepatvarios medžiagos – popieriaus. Tai viena iš priežasčių, kodėl pasaulyje yra išlikę labai mažai senovės kūrinių.

Šis menas Lietuvoje buvo taikomojo pobūdžio. Itin populiarius Lietuvoje popieriaus karpiniai buvo XIX a. pab. – XX a. pradžioje namų interjero puošybai. Miesto ir ypač kaimo žmonės karpiniais gražindavo žibalinį lempų gaubtus, lentynas, paveikslų, veidrodžių rėmus. Sudėtingesnio ornamento karpiniais – užuolaidėlėmis puošdavo namų langus, indaujas. Specialūs karpiniai su paukščių, arklių, obuolių, varpų ir kitais siluetais būdavo kuriami vestuvėms, jaunavedžių sėdimai vietai papuošti. Karpiniuose ryškūs baltų meniniai ženklai, tradiciniai ornamentai atskleidžia etninio dekoru pobūdį, subtilų tautos skonį - lietuvių mėgstamus augalus tulpės, lelijas, laukų žolės.

Iš praeities atėjęs kruopštus popieriaus karpymo menas šiandieninėje meno terpėje dažniausiai išlaiko tą pačią archaišką ir natūralią plastikos išraišką, geometrinių liaudies meno ornamentiką, pvz., tautodailininkių J. Daniliauskienės, N. Jurėnienės darbuose atsiskleidžia turtingas vidinių pojūčių pasaulis, pirmenybė teikiama pradinio „gyvybės medžio“ stilizacijai, į visumą susilieja floros ir faunos elementai, begalinė fantazija, gyvybingumas.

Meninių karpinių turinys pastoviai vystėsi, tobulėjo. Pastaruoju metu karpiniai priartėjo prie vaizduojamojo meno. Nauji autoriai į kūrybos kelią ateina su savo kartos pasaulėjauta, ieško savo požiūrio ir ne visada remiasi tautodaile. Šiuolaikinių lietuvių menininkų karpiniai daugiaplaniai, turintys erdvinį vaizdą, perspektyvą. Tai įvairaus formato paveikslai – peizažai, natiurmortai, kompozicijos. Pastarųjų metų kūryba rodo išaugusį šios meno šakos kūrėjų profesionalumą. Išleista knyga „Lietuva karpiniuose“ (sudarytojas F. Marcinkas, 2003).

4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

7 užduotis

Karpiniai kaip nėriniai

Integravimo sritys: dailės technologijos, istorija, matematika, geometrija.

Įkvėpti prancūziškų nėrinių, **iškarpykite karpinį.**

- Karpinių kūrimas moko kruopštumo, kantrybės.
- Ugdomas meninis skonis, išradingumas, savitumas.
- Karpinių kūrimas gerina rašyseną – ji tampa dailesnė.
- Ornamentų išdėstymo, simetrijos ir asimetrijos žinias galima pritaikyti mokantis geometrijos, fraktalų.

Priemonės – popierius (rašomasis A4 arba A3 formato storesnio vatmano lakštas), pieštukas, trintukas, žirkklės, raizymo peiliukas (rėžiklis).

Darbo eiga:



Elvita Šeputaitė kuria išskirtinio grožio karpinius
E. Šeputaitės asmeninio archyvo nuotr.

Šaltinis: <https://kauno.diena.lt/naujienos/klaipe/miesto-pulsas/tauto-dailininkes-aistra-popierius-ir-zirkles-872469?full>

1) Pasirinkite, kokį kursite karpinį:

Visus karpinius galima suskirstyti į tris grupes: simetrinius, asimetrinius, mišrius.

- **Simetriniai ornamentai** paprastai iškarpomi žirkklėmis: popieriaus lapas sulankstomas dvigubai (poriniams), keturgubai (ketveriniams) ar aštuongubu sluoksniu (aštuntiniams karpiniams).
- **Asimetriniai karpiniai** išpjaustomi specialiais rėžikliais, skustuvais ir kalteliais. Karpant žirkklėmis, piešinys nupiešiamas rečiau, o raizant – jis yra būtinas.
- Karpiniai gali būti **daugiaplaniai** - tai priklauso ne tik nuo menininko individualybės, bet ir nuo karpinių turinio, atlikimo technikos, jų rūšies ir paskirties.
- Gali būti naudojamas karpinių „**pozityvas**“ ir „**negatyvas**“ (naudojamas veidrodinis variantas), vienspalviai ir įvairiaspalviai karpiniai (aplikacijos arba specialiai nuspalvinti).

2) Nusipieškite eskizą.

3) Perkelkite ir nukopijuokite eskizą ant didelio pagrindo.

4) Iškarpykite (arba išraižykite).

5) Priklijuokite ant kitos spalvos pagrindo - jūsų darbelis gali tapti paveikslėliu, atviruku, užuolaidėle.

PASTABA: sudėtingi darbai gali būti vientisi arba suklijuoti iš atskirų karpinio dalių.



E. Šeputaitės asmeninio archyvo nuotr. Šaltinis: <https://www.valstietis.lt/kultura/geriausia-kas-nutiko-elvitos-gyvenime-karpiniai/88374>

4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

8 užduotis

Prancūzijos gyvūnai

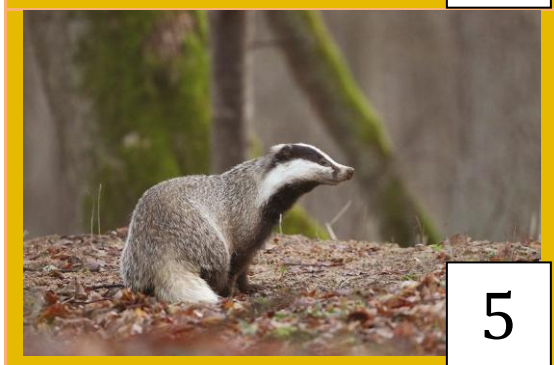
Integravimo sritys: pasaulio pažinimas, geografija, biologija.

Lentelėje pateikti gyvūnų pavadinimai, kurių paveikslai yra nuotraukose.

Šalia gyvūno pavadinimo lentelėje įrašykite skaičių, atitinkantį to gyvūno nuotrauką.

Gyvūnų pavadinimai

Kalniniai (Alpiniai) ožiai		Vilpišis		Ūdros	
Alpiniai švilpikai		Miegapelė		Lūšis	
Rudosis lapės		Upinis bebras		Barsukas	
Paprastoji geneta		Kirstukas		Gemzė	



4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

8 užduotis

Prancūzijos gyvūnai

Integravimo sritys: pasaulio pažinimas, geografija, biologija.



4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

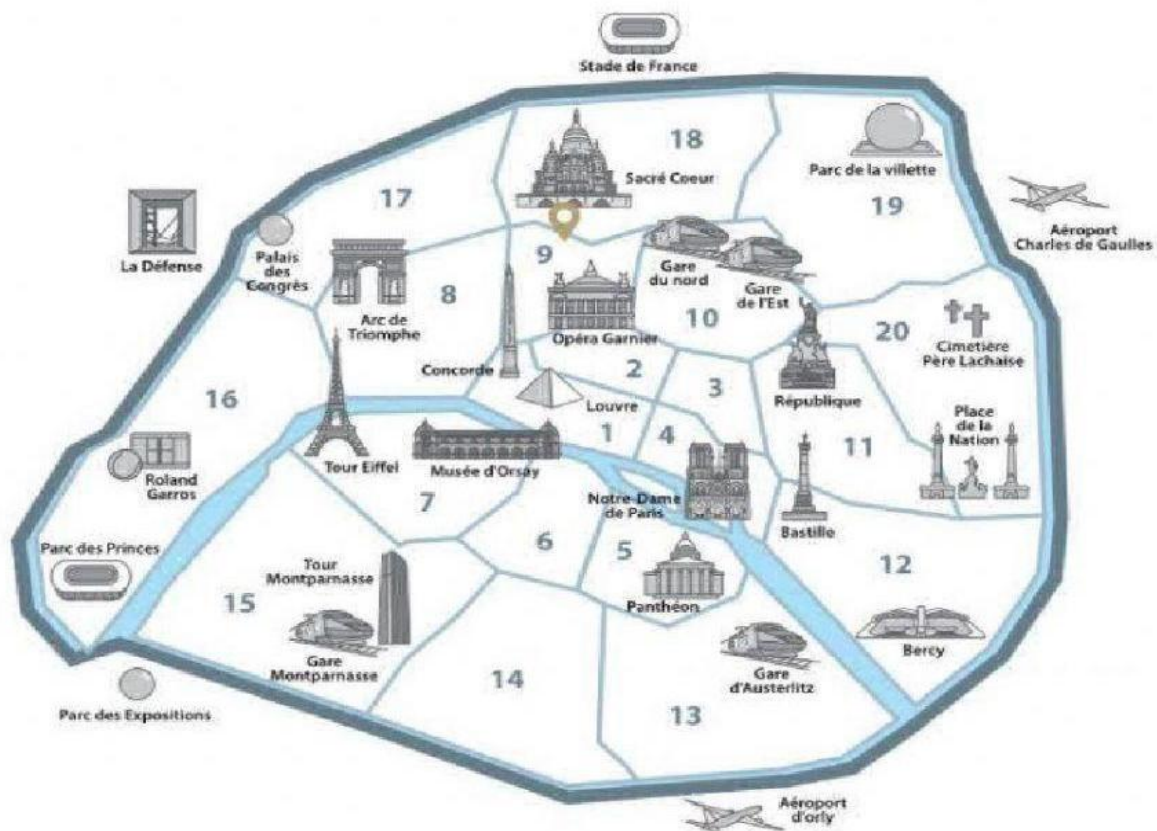
9 užduotis

Mokykis prancūzų kalbos – pažink Paryžių

Integravimo sritys: geografija, prancūzų kalba.

Naudodamiesi pateiktu žemėlapiu, apačioje pabaikite rašyti sakinius.

Paris et ses arrondissements



- 1) La Tour Eiffel se trouve dans le _____ arrondissement.
- 2) Le Sacré-Cœur se trouve dans le _____ arrondissement.
- 3) Le Panthéon se trouve dans le _____ arrondissement.
- 4) Le cimetière du Père Lachaise se trouve dans le _____ arr.
- 5) La cathédrale de Notre-Dame se trouve dans le _____ arr.
- 6) Le stade Roland-Garros se trouve dans le _____ arr.
- 7) Le Parc de la Villette se trouve dans le _____ arr.
- 8) Le Musée du Louvre se trouve dans le _____ arr.
- 9) La Tour Montparnasse se trouve dans le _____ arr.
- 10) La Gare du Nord se trouve dans le _____ arr.

4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

10 užduotis

PRANCŪZIJA. „Moki kalbą – žinai kelią“ (1)

Integravimo sritys: prancūzų kalba, geografija.

Prie konkretaus paveikslo įrašykite numerį, atitinkantį to daikto ar objekto pavadinimą. Pavadinimai prancūzų kalba pateikti paveikslo lentelėje.

LA FRANCE

Numérote les images.

1. LE FROMAGE
2. LE MÉTRO
3. LE TGV
4. LE DRAPEAU
5. LE PARFUM
6. LE VIN
7. LE MUGUET
8. LA TOUR EIFFEL
9. LE TOUR DE FRANCE
10. LE STEAK FRITES
11. LA FRANCE
12. LE BÉRET
13. LA BAGUETTE
14. LA PYRAMIDE
15. LA FLEUR DE LIS

ISLCollective.com

4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

10 užduotis

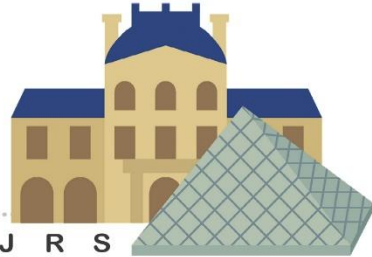
PRANCŪZIJA „Moki kalbą – žinai kelią“ (2)

Integravimo sritys: geografija, prancūzų kalba.

Raidžių lentelėje suraskite ir pabraukite nurodytus žodžius:

Vive la France!

Word Search Puzzle



BAGUETTE	ESCARGOT	MONET
BASTILLE	EUROPE	MONT BLANC
BISTRO	GUILLOTINE	NAPOLEON
BONJOUR	JOAN OF ARC	NORMANDY
CROISSANT	LOUIS XIV	NOTRE DAME
CYCLING	LOUVRE	PARIS
ECLAIR	MARSEILLE	REVOLUTION
EIFFEL TOWER	MONA LISA	RIVIERA

Šaltinis: <https://www.pinterest.co.uk/pin/543880092514686583>



4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

11 užduotis

„Nepasiklysk Paryžiuje“

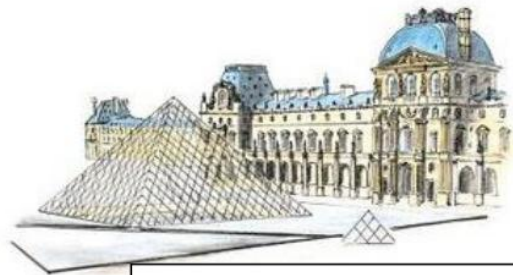
Integravimo sritys: geografija, istorija, prancūzų kalba.

Atpažinkite ir įrašykite Paryžiaus lankomų objektų pavadinimus.



7.

1875 m.



4.

1793 m.



2.

1678 m.



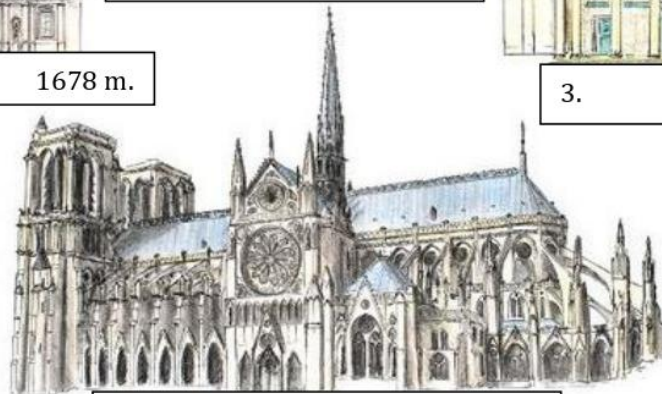
8.

1889 m.



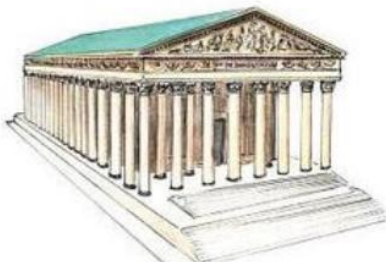
3.

1790 m.



1.

1345 m.



5.

1828 m.



9.

1914 m.



6.

1836 m.



4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

12 užduotis

Prancūzų autorių knygos aptarimas

Integravimo sritys: literatūra, prancūzų kalba.

Išsirinkite ir perskaitykite prancūzų autorių knygą iš rekomenduojamų knygų sąrašo.

KNYGOS APTARIMAS

KNYGOS PAVADINIMAS:

AUTORĖ:

ŽANRAS:

KĄ MANAI APIE ŠIĄ KNYGĄ:

- GERIAUSIA KNYGA, KURIĄ KADA NORS ESU SKAITĖS
- TURITE TAI PERSKAITYTI NEBAIGIAU SKAITYTI
- KNYGA MANE SUJAUDINO MAN NEPATIKO
- MAN BUVO NUOBODU



APIE KĄ ŠI KNYGA:



GERIAUSI MOMENTAI:

-
-
-

BLOGIAUSI MOMENTAI:

-
-
-

MĖGSTAMIAUSIOS CITATOS:

-
-
-
-
-
-



4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

12 užduotis

Prancūzų autorių knygos aptarimas

Integravimo sritys: literatūra, prancūzų kalba.

Rekomenduojami Prancūzijos rašytojų kūriniai:

1. **Alexandre Dumas „Trys muškietininkai“**. Autorius vilioja į istorinę kelionę po senąją Prancūziją, kurioje karalių saugojimo muškietininkai, dvikovose buvo kovojama už garbę, o dvarų ir pilių užkulisiuose virė intrigos. Šis riteriškumo ir garbės epas patiks ir romantikams, ir istorinių romanų gerbėjams. Daugelis minimų asmenybių buvo realios.
2. **Viktoras Hugo „Vargdieniai“**. Garsiausias XIX a. prancūzų rašytojas Viktoras Hugo (1802–1885) analizuoja įstatymo ir malonės prigimtį, Prancūzijos istoriją, Paryžiaus architektūrą ir dizainą, politiką, moralę, dėsto antimonarchines pažiūras, svarsto religijos, meilės prigimtį bei jos apraiškas.
3. **Honore de Balzac „Tėvas Gorijo“**. Visuotinai pripažintas vienas svarbiausių Honoré de Balzaco kūrinių, sukrečiantis ir laikui nepavaldus garsiausio Prancūzijos rašytojo šedevras apie begalinį artimiausių žmonių godumą ir išdavystę.
4. **Henri Charriere „Drugelis“**. H. Charrière'as nesirengė mirti. Dėl krūtinę puošusios tatuiruotės „Drugelio“ pravardę turėjęs vyras nuo pirmos įkalinimo dienos pradėjo ruošti pabėgimui. Jo nepalaužė nesėkmės, žiaurios bausmės, ilgi vienutėje praleisti metai. Galiausiai jis rado kelią į laisvę, o jo atsiminimuose vaizdingai aprašyta kova dėl laisvės tapo žmogaus valios, užsispyrimo ir atkaklumo simboliu.
5. **Jan Guillou „Blogis“**. Knyga sužavi savo istorijos tikroviškumu (paremta tikrais faktais), gvildenamos paaugliams rūpimos problemos, taip pat tuo, kad ši knyga labai lengvai skaitoma.
6. **Joanne Harris „Šokoladas“**. Tai pasakojimas apie motinišką meilę, apie bėgimą nuo pasaulio ir nuo savęs, apie vietos, tikslo ir laimės paieškas, išorinius ir vidinius konfliktus, nuklydimus, kitoniškumą ir neapykantą, galinčią paskatinti veikti neapgalvotai. Kartu tai istorija apie toleranciją, žmogiškumą, tarpusavio santykius, draugystę bei mažus džiaugsmus. Ir, žinoma, šokoladą.
7. **Jean-Paul Sartre „Šleikštulys“**. Kūrinys parašytas absoliučios laisvės siekiančio individo dienoraščio forma. Pagrindinis romano veikėjas Antuanas Rokantenas, metęs istorijos dėstytojo darbą koledže, nutraukęs ryšius su mylimąja Ani, pasiduoda šleikštulio jausmui, kurį jam kelia absurdiška gyvenimo beprasmybė.
8. **Romain Gary „Aušros pažadas“**. Vilniuje gimęs rašytojas autobiografiniame romane aprašo vaikystę ir jaunystę – laiką, kurį lydėjo besąlygiška bei reikli motinos meilė ir absurdiški susidūrimai su tikrove. Pasakojime susipina švelni ironija ir tikėjimas beribėmis dvasios galiomis, žmonių tarpusavio ryšiu.

4 skyrius

Pažinti Prancūzija: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

12 užduotis

Prancūzų autorių knygos aptarimas

Integravimo sritys: literatūra, prancūzų kalba.

Aušros pažadas išsiskleidžia dvejopai: tai motinos meilės pažadas, gautas gyvenimo aušroje, ir sūnaus pažadas motinai įprasinti jos auką ir atsikovoti pasaulį iš svajones trupinančio gyvenimo.

9. **Albert Camus „Svetimas“**. Knyga apie kitokio žmogaus gyvenimą, kuris buvo nuteistas dėl to, kad nesilaikė visuomenei priimtinių elgesio normų. Autorius žmogaus gyvenimą traktuoja kaip absurda, neturintį jokios aukštesnės prasmės. Žmogus svetimas ir priešiškas pasauliui, nes pasaulis priešiškas ir nepavaldus žmogui. Beviltiškumui ir absurdui priešintis galima tik maištaujant, protestuojant ir kuriant. Vienintelė pateisinama maišto forma – kūryba. Tik patyręs ir suvokęs absurda, žmogus gali patirti nors ir trumpą, tačiau prasmingą džiaugsmo akimirka.
10. **Jules Verne „Kapitono Grantto vaikai“**. Keliautojai patiria ir išgyvena dramatiškus įvykius, pakeisiančius jų likimą. Herojų kilnumas, ištvermė ir paslaptingi nuotykių žavi ir įtraukia. Šioje knygoje slypi ir tikras mokslo žinių lobynas. Tačiau pirmiausia tai – knyga apie drąsą, tikėjimą, pasiaukojimą ir ryžta.
11. **Simone de Beauvoir „Antroji lytis“**. Šiame fundamentaliame veikalė analizuojama dramatiška moters kova už savo teises ir vietą pasaulyje. Ištiesi puslapiu skirti filosofiniams moteriškumo, meilės, santuokos, savo padėties santykiuose su vyrais, šeimoje apmąstymams. Tai viena žymiausių pasaulyje knygų apie moterį – visuotinai pripažinta feminizmo biblija.
12. **Guy de Maupassant „Stipri kaip mirtis“**. Dailininką kamuoja meilė, aistra ir pavydas. Prie baisių vidinių kančių prisideda ir kritika pasenusiai jo kūrybai. Naujoji dailininkų karta – negailestinga. Ar tik šios aplinkybės nebus tragiškos baigties šaukliai?
13. **Sidonie Gabrielle Colette „Koletė“**. Autobiografinis romanas apie jauną merginą Klodiną, kuriai vyras neleido pasirašinėti savo kūrybos tikruoju vardu. Tik po skyrybų Koletė pasidalino savo istorija su pasauliu. Jos kūryboje subtiliai atskleidžiamas moters dvasinis pasaulis, poetizuojama meilė, gamta, ryškus autobiografiškumas.
14. **Erich Maria Remarque „Triumfo arka“**. Tai viena gražiausių XX a. knygų. Romanas pasakoja apie meilę ir mirtį Paryžiuje Antrojo pasaulinio karo išvakarėse. Chirurgas Ravikas, iš Vokietijos pabėgęs emigrantas, apsigyvena pigiame Paryžiaus viešbutyje. Iš atminties dar neišblėsę Pirmojo pasaulinio karo košmarai, o ant slenksčio – naujojo grėsmė. Trumpam įsižiebusi meilė leidžia bent kiek pamiršti nuolatine įtampa, nerima, baimę ir į viską pažvelgti su remarkišku humoru bei ironija.



4 skyrius

Pažinti Prancūziją: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

13 užduotis

Filmo „Vidurnaktis Paryžiuje“ aptarimas

Integravimo sritys: istorija, literatūra.

Pažiūrėkite ir aptarkite filmą.

FILMO APTARIMAS

FILMO PAVADINIMAS:

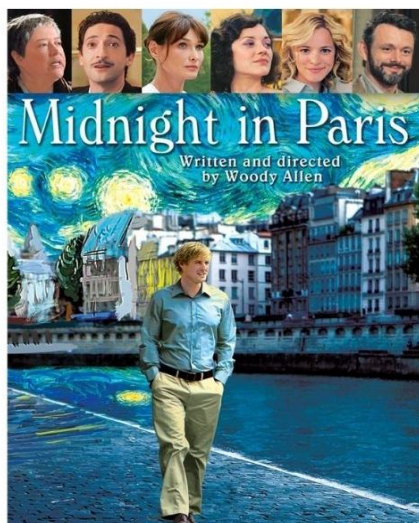
REŽISIERIUS:

ŽANRAS:

KĄ MANAI APIE ŠĮ FILMĄ:

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> ŽIŪRĖSIU DAR KARTĄ | <input type="radio"/> MAN NEPATIKO |
| <input type="radio"/> NUOSTABUS FILMAS | <input type="radio"/> LABAI JAUDINANTIS |
| <input type="radio"/> BŪTINA PAMATYTI | <input type="radio"/> LABAI NUOBODUS |
| <input type="radio"/> ŽIŪRĖJIMAS NUVYLĖ | <input type="radio"/> LABAI JUOKINGAS |

KOKIUS ĮŽYMIUS ISTORINIUS ASMENIS „SUTIKAI“ ŠIAME FILME?



PARAŠYK, KOKIAME LAIKOTARPYJE TU NORĖTUM ATSIDURTI IR KODĖL?



4 skyrius

Pažinti Prancūziją: šalis, žmonės, įvykiai, kultūra

14 užduotis

„Beprotiškieji metai“ (*les Années folles*)

Integravimo sritys: istorija, literatūra.

Kodėl 1920 – 1930 metų laikotarpis Paryžiuje vadinamas „Beprotiškaisiais metais“?
Kuo išskirtiniai buvo šie metai?

Kokia istorinė asmenybė turėjo didžiulės įtakos „*les Années folles*“ laikotarpiui ir buvo pavadinta šio laikotarpio katalizatoriumi?



Pažiūrėkite trumpą dokumentinį filmą apie šią įžymią moterį:

<https://www.nbcnews.com/news/nbcblk/josephine-baker-becomes-first-black-woman-honored-paris-panthe-rcna6343>

Ką ji nuveikė ir pasiekė?

Kur yra palaidota ši istorinė asmenybė, itin nusipelnusi Prancūzijos respublikai?



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

1 užduotis

PARYŽIAUS OLIMPINĖS ŽAIDYNĖS 2024

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

Kelintą kartą Paryžiuje vyks olimpinės žaidynės?

- Pirmą kartą
- Antrą kartą
- Trečią kartą
- Ketvirtą kartą

Kelintos bus 2024 m. vasaros olimpinės žaidynės Paryžiuje?

- XII
- XIV
- XXVI
- XXX
- XXXIII
- XXXV



Su koku miestu rungsi Paryžius dėl teisės tapti olimpių žaidynių šeimininku?

- Amsterdamu
- Los Andželu
- Rio de Žaneiru
- Roma

Kada vyks 2024 m. vasaros olimpinės žaidynės Paryžiuje?

- liepos 26 – rugpjūčio 11 d.
- rugpjūčio 11 – rugpjūčio 28 d.
- rugpjūčio 28 – rugsėjo 8 d.

Kiek dienų trunka vasaros olimpinės žaidynės?

- 12 dienų
- 14 dienų
- 16 dienų
- 18 dienų
- 20 dienų

Kiek kainuoja bilietas į olimpių žaidynių atidarymo ceremoniją?

- nuo 1000 eurų iki 3000 eurų
- nuo 2500 eurų iki 7500 eurų
- nuo 5000 eurų iki 10000 eurų

Kur vyks 2024 m. Paryžiaus olimpių žaidynių atidarymo ceremonija?

- Eliziejaus laukuose
- Versalio rūmuose
- „Stade de France“ stadione.
- Senos upėje



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

2 užduotis

Jei olimpinėse žaidynėse dalyvautum tu

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

Išivaizduok, jei pats dalyvautum olimpinėse žaidynėse, kurią sporto šaką atstovautum?

Galbūt lankote sporto būrelį arba jau žinote, kokia sporto šaka jums patinka. Gal dar tik svajojate pradėti ar šiaip žavėtės kuria nors sporto šaka? O gal norėtumėte išbandyti kokią nors naują, net jums negirdėtą sporto šaką?

PASIRINK SPORTO ŠAKĄ:

- Olimpinių žaidynių šakas rasi čia: <https://olympics.com/en/sports/>.
- Paspaudus ant sporto šakos, rasi trumpą sporto šakos aprašymą, o paspaudęs pliusiuką rasi ir žinomus šios šakos sportininkus bei sporto šakos sąsajas su olimpinėmis žaidynėmis.

PATARIMAS: Jei prireiks, nepamiršk, kad gali pasinaudoti *online* vertėjo pagalba.



Ar atpažįsti, kokios sporto šakos pavaizduotos šiame pav.? Įrašyk.

PARAŠYK ATSAKYMUS:

- **Parašyk 4 faktus, kuriuos sužinojai paskaitęs apie pasirinktą sporto šaką.**
 1. _____
 2. _____
 3. _____
 4. _____
- **Kokius pasirinktos sporto šakos sportininkus žinai pasaulyje?** (gal pats žinai arba sužinojai paskaitęs tinklalapį)? Informacijos apie savo pasirinktą sportininką gali ieškoti ir čia: <https://olympics.com/en/athletes/>, Suvesk sportininko vardą ir pavardę, pvz. Rūta Meilutytė.

- **Kokius pasirinktos sporto šakos sportininkus žinai Lietuvoje?**

- **Paieškok internete, kur šią sporto šaką galima išbandyti** ar praktikuoti plačiau visuomenei, lankyti būrelį tavo mieste ar artimiausioje vietovėje? O gal Lietuvoje šios sporto šakos nėra ir galima užsiiminti tik kitoje šalyje?



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir paralimpinės žaidynės

3 užduotis

Susipažink su olimpiečiu

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, pilietinis ugdymas, olimpinis švietimas, projektinė veikla.

Būti olimpiečiu – nepaprastai didelė garbė ir atsakomybė. Tačiau šie iškilūs žmonės gyvena šalia mūsų ir susiduria su kasdieniais iššūkiais. Susipažink iš arčiau su pasirinkto olimpiečio veikla, dienvakarė, svajonėmis ir gyvenimu.

IŠSIRINK SPORTININKĄ OLIMPIETĮ:

- Išsirink vieną sportininką (Lietuvos ar kitų šalių), kuris dalyvaus 2024 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse.
- Pirmiausiai pasirink sporto šaką čia: <https://olympics.com/en/sports/summer-olympics#paris-2024> Paspaudęs pliusiuką, rasi žinomiausius šios šakos sportininkus. Informacijos apie sportininką gali ieškoti ir čia: <https://olympics.com/en/athletes/>, Suvesk sportininko vardą ir pavardę, pvz. apie vieną žinomiausių Lietuvos sportininkų Rūtą Meilutytę galima rasti daug informacijos.



Olimpietis Giedrius Titenis

Šaltinis: <https://www.lrt.lt/naujienos/sportas/10/1603759/olimpietis-giedrius-titenis-baige-plaukiko-karjera>

- **Perskaityk pasirinkto sportininko (Lietuvos ar pasaulio) biografiją.**

Parašyk jo vardą, pavardę ir sporto šaką: _____

- **Kokius sportinius pasiekimus jis(ji) turi?**

- **Kokiose veiklose/organizacijose/projektuose/savanorystėje/labdaros akcijose jis dalyvauja?**

Dalyvaujant olimpinėse žaidynėse, sportininkui svarbu ne tik laimėti olimpinį medalį. Taip pat svarbu atstovauti savo šalį, savo kultūrą ir tuo pačiu susipažinti su kitomis kultūromis. Taip kuriama tolerancija, pagarba, draugystė. Po žaidynių **sportininkas turi pareigą** naudoti šias žinias, patirtį, žinomumą, kuriant iniciatyvas savo šalyje, kurios gerina gyvenimo kokybę ir padeda skleisti olimpines vertybes.

Pvz., olimpietis Giedrius Titenis nedvejodamas ėmėsi treniruoti kurtumo negalią turintį berniuką, nors kiti treneriai atsisakė. <https://www.lrt.lt/naujienos/sportas/10/1873774/nebuciaus-skambinusi-cempionui-bet-niekas-jo-neeme-mama-dekinga-titeniui-uz-kurcio-sunaus-treniravima>

Rūta Meilutytė dalyvavo meniniame performanse „Swimming Through“ (liet. Išplaukti), skirtame atkreipti dėmesį į Ukrainoje nuo karo kenčiančius žmones.

<https://www.lrt.lt/naujienos/sportas/10/1664882/prie-rusijos-ambasad-os-vilniuje-tvenkinys-nusidaze-kraujo-spalva-performanse-dalyvavo-ir-meilutyte>

- **Projektinės veiklos idėja:** parenkite projektą apie socialines-pilietines olimpiečių iniciatyvas.



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

4 užduotis

Vasaros sporto šakos (1)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

ATSPĖK sporto šakas

Įrašyk sporto šakas ir užbaik sakinius. **Sporto šakas pasirink iš žemiau pateikto sąrašo.**
Pastaba: kai kurios sporto šakos gali pasikartoti kelis kartus.

Keturios sporto šakos, kuriose žaidžiama kamuoliu, yra:

Olimpinių žaidynių šiuolaikinės penkiakovės rungtys yra:

Trys sporto šakos, kai varžomasi vandenyje, yra:

Dvi sporto šakos, kur dalyvauja žirgai, yra:

Trys sporto šakos, kuriose šaudoma į taikinį, yra:

Dvi olimpinio sporto šakos, kuriose du sportininkai kovoja vienas prieš kitą, yra:

Dvi parolimpinio sporto šakos, kuriose du sportininkai vežimėliuose kovoja vienas prieš kitą, yra:

Parolimpinio sporto šakos, susijusios su vandeniu, yra:

Naujausios olimpinio sporto šakos, įtrauktos į Paryžiaus 2024 m. olimpinės žaidynes, yra:

Lietuvos parolimpietės, dalyvausiančios 2024 m. Paryžiaus parolimpinėse žaidynėse, sporto šaka yra:



- Para šaudymas
- Para plaukimas
- Tenisas vežimėliuose
- Fechtavimas
- Šaudymas iš lazerinio pistoleto
- Rankinis
- Konkūrinis jojimas
- Buriavimas
- Futbolas
- Imtynės
- Plaukimas
- Banglenčių sportas
- Laipiojimo sportas
- Tinklinis
- Para irklavimas
- Konkūrinis jojimas
- Šaudymas iš lanko
- Dailusis jojimas
- Fechtavimas vežimėliuose
- Vandensvydis
- Šaudymas iš lazerinio pistoleto
- Riedlenčių sportas
- Šaudymas iš lazerinio pistoleto
- Dziudo
- Breikas
- Bėgimas
- Irklavimas
- Krepšinis

5 skyrius

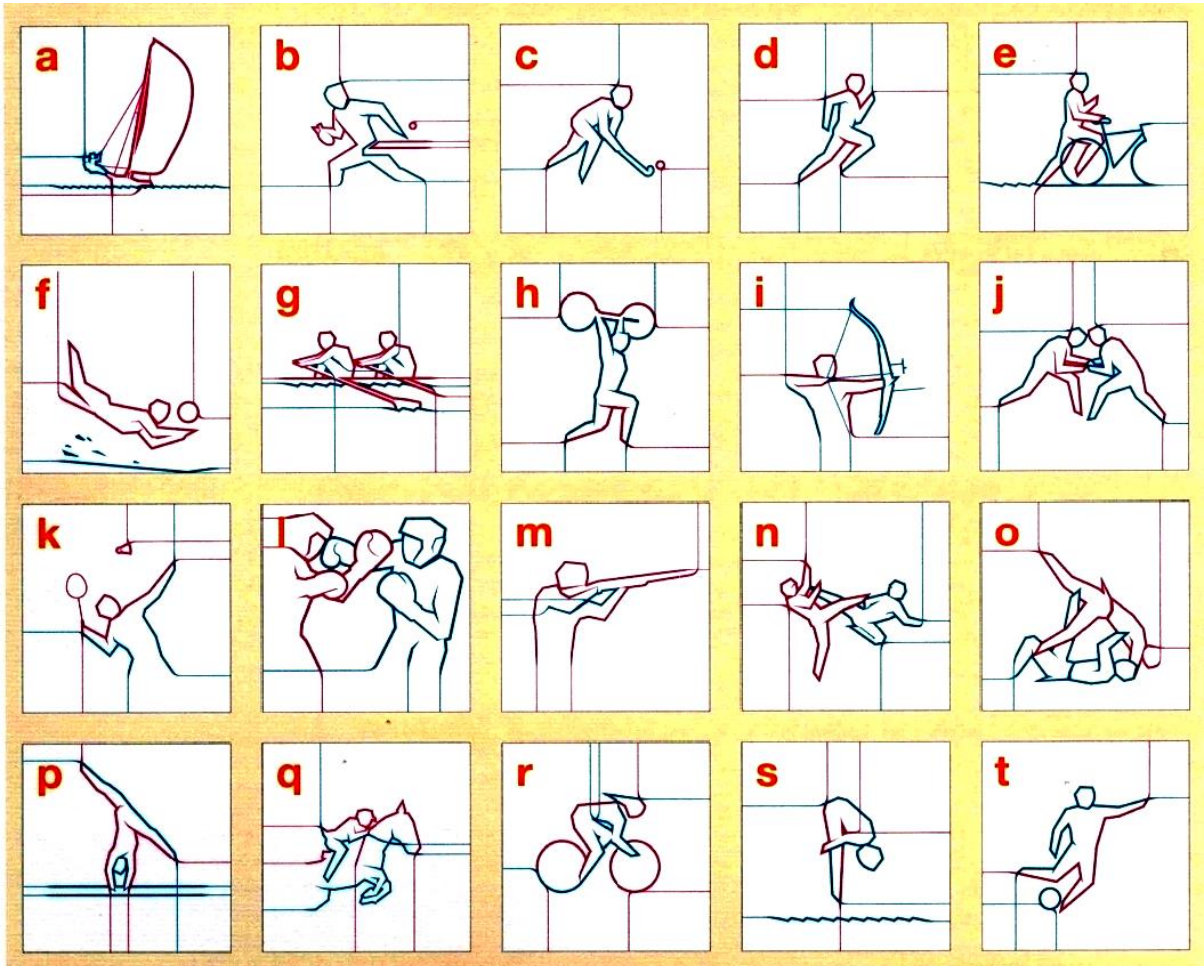
Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

4 užduotis

Vasaros sporto šakos (2)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

Apačioje į tuščią langelį įrašykite raidę, kuri atitinka piktogramose pateiktą vasaros sporto šaką.



- | | | | |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Badmintonas | <input type="checkbox"/> Boksas | <input type="checkbox"/> Buriavimas | <input type="checkbox"/> Dziudo |
| <input type="checkbox"/> Dviračių trekas | <input type="checkbox"/> Futbolas | <input type="checkbox"/> Gimnastika | <input type="checkbox"/> Imtynės |
| <input type="checkbox"/> Irklavimas | <input type="checkbox"/> Konkūrai | <input type="checkbox"/> Lengvoji atletika | <input type="checkbox"/> Paplūdimio tinklinis |
| <input type="checkbox"/> Stalo tenisas | <input type="checkbox"/> Sunkioji atletika | <input type="checkbox"/> Šaudymas | <input type="checkbox"/> Šaudymas iš lanko |
| <input type="checkbox"/> Šuoliai į vandenį | <input type="checkbox"/> Tekvondo | <input type="checkbox"/> Triatlonas | <input type="checkbox"/> Žolės riedulys |



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

4 užduotis

Vasaros sporto šakos (3)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, prancūzų kalba.

SUJUNK RODYKLĖMIS sporto šakos paveikslą su sporto šakos pavadinimu prancūzų kalba.

les sports

le basket (le basket-ball)
la boxe
le cricket
le football
le golf
la gymnastique
le judo
le patin à roulettes
le ski
la natation
le tennis de table
le tennis
le volley-ball
la planche à voile

a b c d e f g h i j k m n

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

5 užduotis

Olimpinės ir parolimpinės sporto šakos

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, projektinė veikla.

Žemiau sąrašė pateiktos 2024 m. Paryžiaus vasaros olimpiinių žaidynių sporto šakos.

Šaltinis: <https://olympics.com/en/sports/summer-olympics#paris-2024>

PABRAUKITE SARAŠE tas sporto šakas, kurios yra pritaikytos neįgaliųjų sportui ir įtrauktos į 2024 m. Paryžiaus **parolimpinių žaidynių** programą.

VASAROS OLIMPINIŲ ŽAIDYNIŲ SPORTO ŠAKOS

- 3x3 krepšinis
- Šaudymas iš lanko
- Meninė gimnastika
- Meninis plaukimas
- Lengvoji atletika

- Badmintonas
- Krepšinis
- Paplūdimio tinklinis
- Boksas
- Breikas

- Baidarių ir kanojų irklavimas (*Canoe Flatwater*)
- Baidarių ir kanojų slalomas (*Canoe slalom*)
- Dviračių sportas BMX Freestyle
- Dviračių BMX lenktynės
- Kalnų dviračiai
- Dviračių plento lenktynės
- Dviračių treko lenktynės

- Šuoliai į vandenį
- Jojimo sportas

- Fechtavimas
- Futbolas
- Golfas
- Rankinis



Fechtuotojas vežimėliuose Yijun Chen 2012 m. Londono parolimpinėse žaidynėse Getty Images
Šaltinis: <https://www.paralympic.org/news/wheelchair-fencing-develops-japan>

- Ledo ritulys
- Dziudo
- Maratono plaukimas
- Šiuolaikinė penkiakovė
- Ritminė gimnastika
- Irklavimas
- Regbio septynetai
- Buriavimas
- Šaudymas
- Riedlenčių sportas
- Laipiojimo sportas
- Banglenčių sportas
- Plaukimas
- Stalo tenisas
- Tekvondo
- Tenisas
- Šuoliai ant batuto
- Triatlonas
- Tinklinis
- Vandensvydis
- Sunkumų kilnojimas
- Imtynės

Atsakymų ieškokite čia: <https://www.paris2024.org/en/paralympic-classification/>

PASTABA: pasinaudokite *online* vertėjo pagalba, atkreipkite dėmesį, kad pavadinimai liet. ir anglų k. gali nesutapti.

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

6 užduotis

Parolimpinės sporto šakos: kaip jos pritaikomos?

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, projektinė veikla.

Parolimpinės sporto šakos skirstomos į dvi kategorijas: **vasaros ir žiemos**. Šiuo metu parolimpinėse žaidynėse yra **22 vasaros** ir tik **7 žiemos** sporto šakos. (Žiemos sporto šakos yra: šiaurietiškas slidinėjimas, biatlonas, ledo ritulys, kerlingas vežimėliuose, snieglenčių sportas ir kalnų slidinėjimas.)

Parolimpiniam sportui pritaikytų sporto šakų įvairovė auga, todėl į parolimpines žaidynes įtrauktų šakų skaičius kinta: 2012 m. Londono parolimpinių žaidynių sporto šakų sąrašą papildė **paratletų jodinėjimas, dviračių sportas, irklavimas, šaudymas iš lanko, stalo tenisas ir buriavimas**; 2016 m. Rio de Žaneiro – **para triatlonas** ir **para baidarių irklavimas**; 2024 m. Paryžiaus vasaros parolimpinių žaidynių programoje bus 22 sporto šakos.

1. **Sužinokite, kaip įprastos sporto šakos adaptuojamos neįgalųjų sportui?** Atsakymus raskite čia: <https://www.sunrisemedical.com.au/blog/adapted-paralympic-summer-sports>

PASIRINKITE IŠ ŽEMIAU PATEIKTO SĄRAŠO KURIAJĄ NORS PAROLIMPINĘ SPORTO ŠAKĄ. PARAŠYKITE, KAIP JI ADAPTUOTA NEĮGALIESIEMS: _____

Neįgaliesiems pritaikytos VASAROS SPORTO ŠAKOS:

1. Aklųjų futbolas
2. Bočia
3. Golbolas
4. Para šaudymas iš lanko
5. Para lengvoji atletika
6. Para badmintonas
7. Para baidarių sportas (para dviračių plento lenktynės; para dviračių treko lenktynės)
8. Para dviračių sportas
9. Para jodimo sporto šakos
10. Para dziudo
11. Para sunkumų kilnojimas
12. Para irklavimas
13. Para plaukimo sporto šakos
14. Para stalo tenisas
15. Para taekvondo
16. Para triatlonas

17. Para šaudymo sportas
18. Tinklinis sėdint
19. Krepšinis vežimėliuose
20. Fechtavimasis vežimėliuose
21. Regbis vežimėliuose
22. Tenisas vežimėliuose



<https://www.paralympic.org/news/year-review-paris-23-para-athletics-world-championships-top-moments>

2. **Kokia yra parolimpinė klasifikacija? Kaip sugrupuojami paratletai?**

Parolimpine klasifikavimo sistema siekiama garantuoti sąžiningą visų sportininkų konkurenciją. Sportininkai priskiriami tam tikrai grupei pagal **funkcinę klasifikavimo sistemą**.

- Visi toje pačioje kategorijoje rungtyniaujantys sportininkai turi **panašius funkcinius gebėjimus** judėjimo, koordinacijos ir pusiausvyros srityse. Dėl šios priežasties **skirtingų negalių** sportininkai **gali būti suskirstyti į tą pačią sporto klasę** ir varžytis tarpusavyje. Nėra vienos klasifikacijos sistemos, kuri būtų taikoma visoms sporto šakoms, todėl kiekviena disciplina turi savo sistemą.
- Klasifikacijos žymimos raide, paprastai sporto šakos raide (pvz., S – *swimming*, plaukimas) ir skaičiumi. Kuo mažesnis skaičius, tuo didesnis pažeidimas, nors taip būna ne visada. Pvz., **aklųjų futbolo** žaidėjai klasifikuojami B1 (B – *blind*, aklas, 1 - visiškai aklumas arba labai mažas regėjimo aštrumas). Siekiant užtikrinti sąžiningą konkurenciją, visi žaidėjai privalo dėvėti akinius. Vartininkas gali būti visiškai aklas arba silpnaregis (B2 arba B3).

Sužinokite daugiau 2024 m. Paryžiaus žaidynių parolimpinių sporto šakų klasifikaciją čia: <https://www.paris2024.org/en/paralympic-classification/>

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

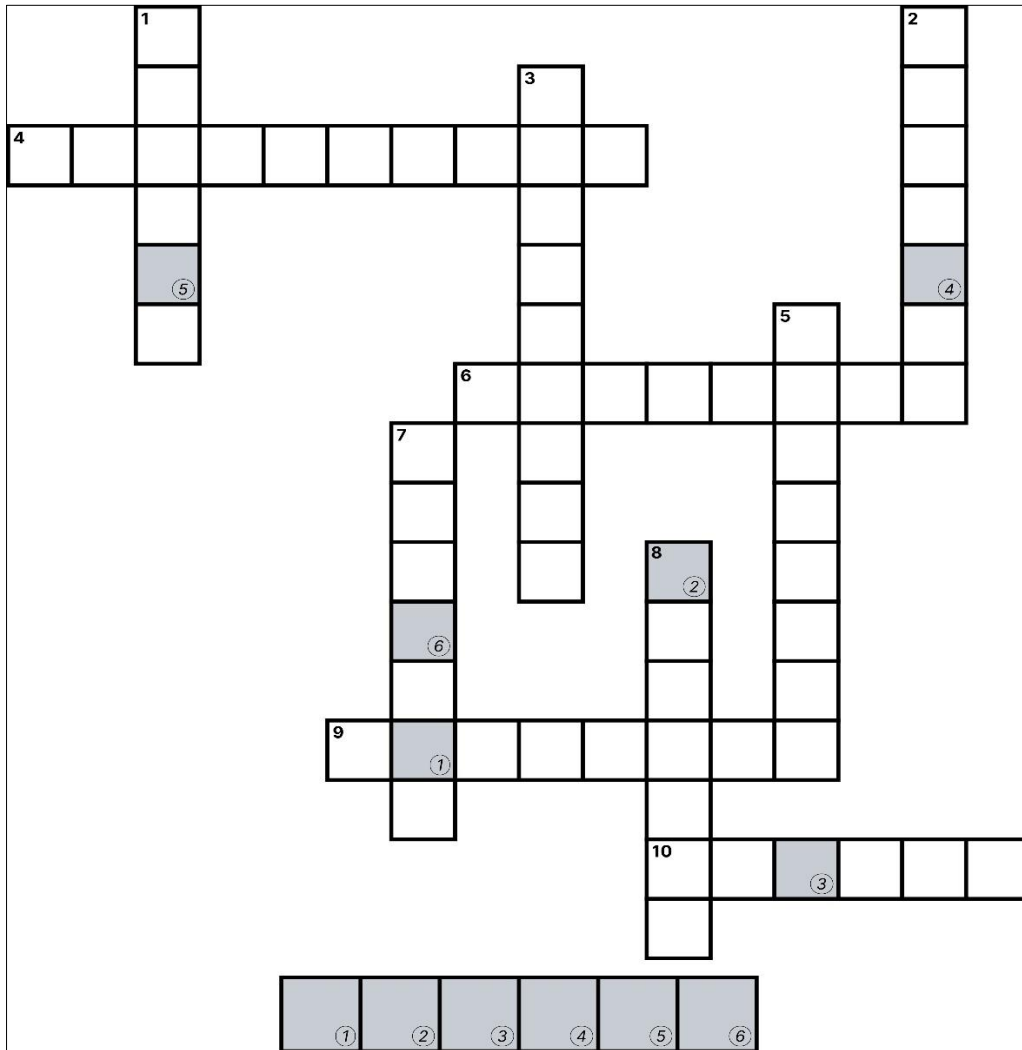
7 užduotis

KRYŽIAŽODIS. Olimpiniai miestai

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, geografija.

Išspręskite kryžiažodį apie olimpinių žaidynių miestus.

Teisingai atsakę, sužinosite, kokiame mieste pirmą kartą įvyko šiuolaikinės olimpinės žaidynės.



HORIZONTALIAI:

4. „Taravos Anikės" dainos melodiją skambina šio miesto rotušės varpai. (10)
6. Kur vyko pirmosios šiuolaikinės olimpinės žaidynės? (8)
9. Čia stovi Eifelio bokštas. (8)
10. Šioje sostinėje ant aukšto kalno stovi Akropolis. (6)

VERTIKALIAI:

1. Pietų Korėjos sostinė, kurioje olimpinės žaidynės vyko 1988 m. (6)
2. Miestas Šiaurės Amerikoje, kuriame olimpinės žaidynės vyko 1996 m. (7)
3. Šis miestas garsus savo gražiąja katedra, kuri vadinasi „Šventoji šeima". (9)
5. „Kengūrų šalies" sostinė. (8)
7. Šalies, kuri garsėja ilgiausia ir seniausia siena, sostinė. (7)
8. Tekančios saulės šalies sostinė. (7)



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

7 užduotis

KRYŽIAŽODIS. Olimpiniai miestai

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, geografija.

PASTABA:

Jei sunkiai sekasi spręsti kryžiažodį, pasinaudokite užuominomis.

HORIZONTALIAI:

4. Bavarijos žemės sostinė.
6. Atsakymas panašus į žodį „olimpiada“.
9. Per šį miestą teka upė Sena.
10. Tai vienas garsiausių Antikos miestų.

VERTIKALIAI:

1. Olimpinių žaidynių talismanas buvo tigriukas Hodori.
2. Vienas iš vandenynų turi panašų pavadinimą.
3. Futbolo klubo pavadinimas „Barsa“.
5. Olimpinių žaidynių, kurios vyko šiame mieste, talismanai - papūga, ančiasnapis ir echidna.
7. Pavadinimas primena garsų anties patiekalą.
8. Žmonės šioje šalyje labai mėgsta sakuras.



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

8 užduotis

Bočia

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas

Vaizdo įrašas

Peržiūrėkite vaizdo įrašą apie Bočia žaidimą prieš pradėdami jį žaisti:

<https://www.youtube.com/watch?v=itPWqcx7xBg>

Bočia – tai komandinis sportinis žaidimas, labai panašus į daugeliui žinomą laisvalaikio žaidimą petankę. Tačiau šie žaidimai turi skirtumų.

Petankės rutuliai skirti žaisti ant **smėlio, žvyro arba žolės**, jie gaminami iš plieno ir sveria apie 650–800 g, Tokius rutulius sunkiai pakelia fiziškai silpnesni asmenys (vaikai, neįgalieji, senjorai).

Bočia kamuoliukai sveria 275 g, jais galima žaisti ant **kietos dangos** lauke ir patalpose, be to, juos galima ne tik mesti, bet ir ridenti.

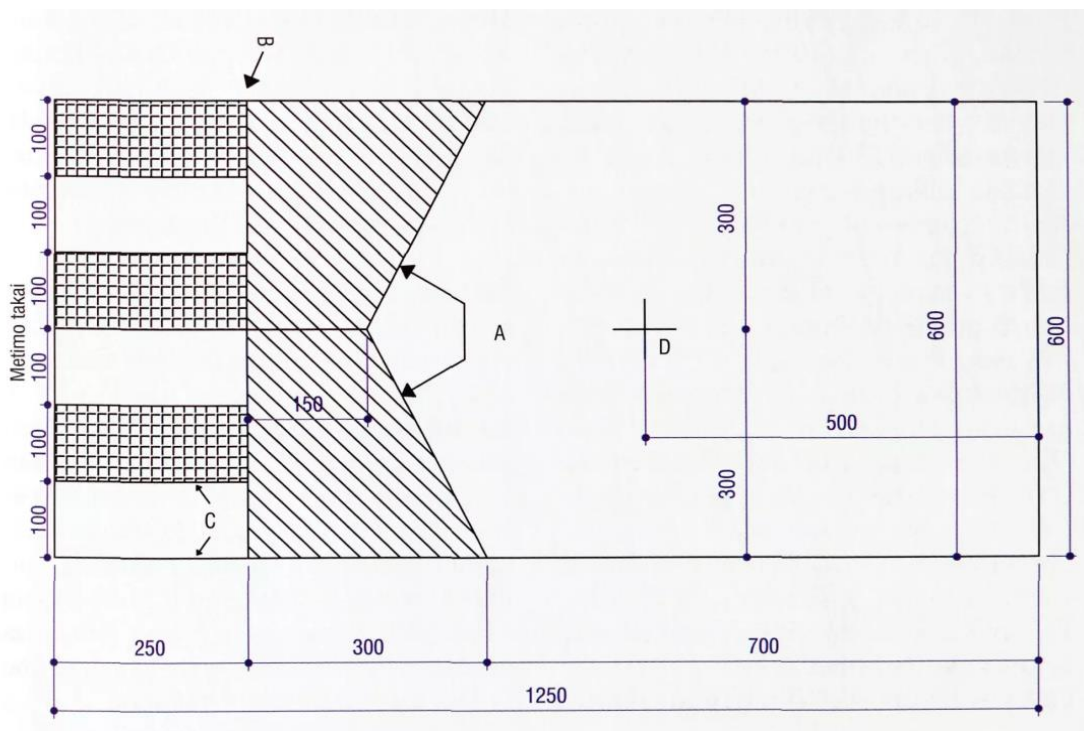
Bočia sportinis žaidimas prieinamas visiems. Jį gali žaisti kartu ir vyrai, ir moterys, ir vaikai, ir žmonės su negalia, nepriklausomai nuo amžiaus ar fizinio pajėgumo. Žaidimas nesunkus, tačiau labai įdomus, azartiškas, įtraukiantis ir suburiantis ir jaunos, ir senus žmones. Lietuvoje pradėtas žaisti nuo 1992 metų. Bočia žaidimas, pritaikytas negalią turintiems žmonėms, yra **parolimpinė sporto šaka**.

Inventorius

Bočia žaidimo rinkinį sudaro 13 kamuoliukų (6 raudoni ir 6 mėlyni ir vienas baltas). Taip pat galima įsigyti teisėjavimo rinkinį, kuriame yra mėlynos ir raudonos spalvos teisėjavimo kortelės.

Yra įvairių skirtingų žaidimo rinkinių, skirtų sveikiems žaidėjams, žmonėms su judėjimo negalia, akliems. Akliems naudojamas specialusis *Sound Boccia* rinkinys. Šio rinkinio kamuoliukų viduje yra po 3 garsą skleidžiančius varpelius - tai leidžia išgirsti ir padeda akliems ir silpnaregiams žaisti šį žaidimą.

Žaidžiama 12,5 × 6 m aikštėje, į kurią įeina ir žaidėjams skirtos vietos, aikštės ribos pažymimos baltomis linijomis. Žaidžiama tik iš vienos aikštės pusės.



Bočia žaidimo aikštės schema

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

8 užduotis

Bočia

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas

Žaidimo taisyklės

Žaidimas gali būti individualus arba komandinis. Žaidžiama 1 prieš 1, 2 prieš 2, arba 3 prieš 3. Žaidžiama 6 raudonais ir 6 mėlynais kamuoliukais ir vienu baltu, kuris vadinamas *Pallino arba Jack*. Raudoni ir mėyni kamuoliukai padalinami po lygiai kiekvienam žaidėjui. Kiekviena komanda turi po 6 tos pačios spalvos kamuoliukus.

Žaidėjai meta burtus (monetą), kuri komanda turi teisę pradėti žaidimą. Pirmumo teisę turinčios komandos žaidėjas meta (išridena) baltą kamuoliuką, kuris laikomas taikiniu metant kuo arčiau kitus raudonus arba mėlynus kamuoliukus.

Žaidimo **tikslas** – numesti ar paridenti kamuoliukus kuo arčiau baltojo kamuoliuko. Spalvotų kamuoliukų atstumas nuo taikinio lemia pranašumą prieš varžovus.

Susitariama, koks atstumas tarp balto ir spalvoto kamuoliuko bus užskaitomas kaip taškas (pvz., jei atstumas tarp balto ir spalvoto kamuoliuko ne didesnis kaip 1 sprindis, 1 pėda ar 1 banano ilgis).

Norint tiksliau įvertinti atstumą, galima matuoti rulete – pvz., taškas užskaitomas, jei atstumas neviršija 15 cm tarp balto ir spalvoto kamuoliuko.

Siekiant dar didesnio tikslumo, baltas kamuoliukas gali būti užvožiamas apversta skaidria stiklainaite, kad nepajudėtų iš vietos. Matuojama nuo stiklainaitės centro iki spalvoto kamuoliuko paviršiaus.

Atstumai įvertinami ir taškai skaičiuojami baigus pirmą žaidimo raundą. Toliau žaidimas tęsiamas iki 12 taškų. Dažniausiai sužaidžiamos 3 partijos, kad išsiaiškinti nugalėtoją(us).



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

9 užduotis

Golbolas

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

Vaizdo įrašas

Peržiūrėkite šį vaizdo įrašą apie Golbolo žaidimą prieš pradėdami jį žaisti.

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=how%20to%20play%20goalball&mid=C8C4E9C218A87C9FF9C2C8C4E9C218A87C9FF9C2&ajaxhist=0>

Golbolas arba **aklujų riedulys** – aklujų ir silpnaregių sportinis žaidimas su kamuoliu. Žaidžia 2 komandos po 3 žaidėjus (taip pat yra ne daugiau kaip 3 atsarginiai žaidėjai).

Žaidžiama lygioje 9 × 18 m dydžio aikštėje, padalintoje vidurio linija į dvi lygias dalis. Kiekviena dalis dar dalinama į 3 zonas po 3 metrus (žr. pav.: raudona – vartų zona, žalia – žaidimo zona, gelsva – neutrali zona).

Aikštelė apjuosiama 5 cm pločio lipnia juosta, po kuria padedama virvutė, kad žaidėjai jaustų ribas. Lipnios juostos spalvą reikėtų rinktis tokią, kuri sudarytų kontrastą su grindų ir kamuolio spalvomis, kad teisėjai ir regintys žiūrovai geriau matytų kamuolį ir aikštės žymėjimus.



Golbolo aikštės schema

Vartų ilgis kiekvienoje aikštės pusėje yra 9 metrai (per visą aikštės plotį), vartų aukštis – 1,3 m. Vartų virpstai apvalūs, apvynioti minkštu audeklu. Žaidėjai dėvi specialius tamsius akinius. Kamuolys (svoris 1,25 kg, apskritimo ilgis 76 cm) mėlynas, grublėtas, iš kietos gumos su skylutėmis, pro kurias kamuoliui judant girdisi jame esančių varpelių garsas.

Žaidimo **tikslas** – įritinti skambantį kamuolį į varžovų komandos vartus ir apginti savuosius.

Žaidžiami 2 kėliniai po 12 min, tarp kėlinių – 3 min pertrauka. Po pirmo kėlinio komandos keičiasi žaidimo aikštelių pusėmis.

Kiekviena komanda per visą žaidimą gali paprašyti 4-ių pertraukėlių po 45 sekundes.

Laimi komanda, pelnusi daugiau įvarčių arba antro kėlinio metu pirmaujanti 10 įvarčių skirtumu (šiuo atveju žaidimas stabdomas, nepasibaigus rungtynių laikui).

Golbolo varžybas dažniausiai stebi keletas teisėjų - jų skaičius gali skirtis priklausomai nuo varžybų lygio ir organizavimo. Pvz., tarptautinėse varžybose gali būti 2 aikštės teisėjai, 4 vartų teisėjai, 2 sekretoriai, 1 įvarčių skaičiuotojas ir stebintis laiką teisėjas.



Moterų aklujų riedulys Rio de Žaneiro parolimpinėse žaidynėse (Brazilija-JAV) 2016 m.

Šaltinis: <https://www.vle.lt/straipsnis/akluju-riedulys/>

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

10 užduotis

SPORTO ŠVENTĖ „Paryžius tavo kieme: olimpinių žaidynių lokacijos“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

SPORTO ŠVENTĖ

Renginio trukmė: 2 val.

Tikslas – skatinti fizinį aktyvumą, domėjimąsi olimpinėmis žaidynėmis, populiarinti olimpinės sporto šakas, supažindinti su Paryžiaus olimpinių žaidynių lokacijomis, pristatyti Lietuvos sportininkus, iškovojusius kelialapius į 2024 m. vasaros olimpinės žaidynes.

Šio renginio idėja – leisti pasijausti 2024 m. vasaros olimpinių žaidynių dalyviu, atvykusiu į Paryžių, „priartinti“ olimpinių žaidynių patirtį kiekvienam mokiniui. Renginys gali būti skirtas Olimpinei dienai paminėti, kuri šiemet (2024) LTOK sprendimu bus minima birželio 8 dieną.



Dalyviai: įvairaus amžiaus mokiniai (5-8 klasių mokiniai ir mokytojai). Į šventę galima įtraukti ir visą mokyklos bendruomenę, tėvus.

Priemonės:

- Numatomos 9 lokacijos (vietos, kuriose vyks veiklos. Lokacijų gali būti ir mažiau, priklausomai nuo sporto šakų) ir **1 akreditacinis centras (organizatorių vieta)**.
 - QR kodai kiekvienai lokacijai (žr. priedus; medžiagoje mokytojui taip pat pateikiamos nuotraukos, kurias „slepia“ QR kodai);
 - Olimpinių žaidynių dalyvio kortelės (kiekvienam dalyviui);
 - Dalyvių registravimas varžyboms (e-sistema arba lentelės);
 - Olimpinių simbolika (vėliava, „deglas“, himnas, šūkis);
 - Sporto įranga pagal atitinkamas sporto šakas (pasirinktinai pagal galimybes);
 - Prizai, nominacijos.
- Dalyviai turi turėti mobilųjį telefoną.

Pasirengimas renginiui.

- Apgalvoti, kokias sporto šakas galima pristatyti pagal mokykloje turimą inventorių. Neturint reikalingo inventoriaus, galima įtraukti ir linksmas rungtis, pvz., vietoje paplūdimio tinklinio žaisti „rankšluosčių tinklinį“ ir pan. Vietoj banglenčių siūloma pusiausvyros pratimas ant „Balance“ platformų ar pusiausvyros testai.



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

10 užduotis

SPORTO ŠVENTĖ „Paryžius tavo kieme: olimpinių žaidynių lokacijos“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

- Lokacijose įvardinamos anglų kalba arba prancūziškai, iškabinami jų pavadinimai (žr. lokacijas). Priklijuojami iškirpti arba ant popieriaus lapo atspausdinti QR kodai, kad dalyviai, atvykę į lokaciją, galėtų nuskenuoti ir telefono ekrane pažiūrėti, kaip iš tiesų atrodo ši Paryžiaus olimpinių žaidynių vieta (tai leis dalyviams geriau įsivaizduoti, kaip atrodo olimpinių žaidynių aplinka).
- Akreditacinis centras (pvz., lauko klasė) skirtas organizatoriams susidėti prizus, išduoti dalyvio korteles. Čia galėtų būti vieta, kur galima peržiūrėti multimedija rodomą vaizdo įrašą apie Paryžiaus olimpinių žaidynių lokacijas (“Venues Paris OG 2024”), atsigerti vandens ir pan.
- Kiekvienoje lokacijoje turi būti atsakingas mokytojas (vyresniųjų klasių mokinys arba tėvų atstovas), kuris šioje lokacijoje teisėjas ir koordinuos veiklą.
- Apgalvoti, kaip sukurti atidarymo ceremoniją šventiniam reginiui.
- Paruošti prizus ir nominacijas (kuo daugiau taškų surenki, tuo geresnę prizą gali laimėti).

RENGINIO EIGA:

Šventės atidarymo ceremonija

Sporto šventė turėtų remtis olimpinių žaidynių atidarymo ceremonijos elementais, pritaikant pagal turimas galimybes.

Atvykę į renginį, akreditaciniame centre (arba tiesiog organizatoriams skirtoje vietoje) dalyviai gauna dalyvio kortelę ir užsirašo joje savo vardą, pavardę, klasę. (Nesuspėję pasiimti kortelės prieš renginį dalyviai gali ją gauti iškart po renginio atidarymo ceremonijos.)

- Dalyvių išsirikiavimas ratu renginio pradžiai.
- Vėliavos įnešimas, pakėlimo ceremonija (neturint olimpinės vėliavos, galima iškelti mokyklos vėliavą ar Lietuvos vėliavą).
- Olimpinis himnas (mokyklos himnas).
- Olimpinis deglas, ugnies įžiebimas (jei galimas). Siūlome surengti trumpą simbolinio deglo nešimo ceremoniją, perduodant estafetę.
- Olimpinio šūkio skandavimas (šūkis gali būti iškabintas ir papuošti renginio aplinką).
- Meninis pasirodymas (šokis, gimnastika, karatė pasirodymas ir kt. arba muzikinis pasirodymas).
- Organizatorių žodis (sveikinimas, taisyklių paaiškinimas, prizų pristatymas).
- Dalyvavimas rungtyse.
Dalyviai keliauja per įvairias lokacijas, kuriose dalyvauja sporto rungtyse ir renka taškus. Atvykęs į kiekvieną lokaciją, mobiliuoju telefonu nuskenuoja QR kodą, kad pamatytų tikrą šios lokacijos nuotrauką.
- Surinkęs pageidaujamą taškų skaičių (ne mažiau kaip 10 taškų), dalyvis grįžta į akreditacinį centrą, nuskenuoja paskutinį QR kodą ir dalyvio kortelėje užrašo atsakymą į klausimą: „Kiek kelialapių iškovojo Lietuvos sportininkai į 2024 m. Paryžiaus olimpinės žaidynes?“ (turi suskaičiuoti ir įrašyti).
- gražina savo kortelę akreditaciniam centrui (organizatoriams), kur pagal surinktus taškus nustatoma, kokį prizą jis gaus.
- Apdovanojimo ceremonija : renginio pabaigoje iškilmingai įteikiami prizai, nominacijos.
- Šventės užbaigimas (nuleidžiama vėliava, jei buvo iškelta, skelbiama renginio pabaiga).

DALYVAVIMO TAISYKLĖS

Įrengtose lokacijose galima išbandyti vieną ar kelias sporto šakas ir dalyvauti varžybose.

Atsižvelgiant į skirtingą mokinių fizinį pajėgumą, numatyta, kad dalyvis gali pasirinkti, kiek ir kokių



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

10 užduotis

SPORTO ŠVENTĖ „Paryžius tavo kieme: olimpinių žaidynių lokacijos“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

rungčių išbandys ir kiek taškų surinks (rekomenduojama mažiausiai 10 taškų). Tai turėtų motyvuoti ir silpnesnius mokinius nebijoti išbandyti naujas sporto šakas. Kuo daugiau taškų surenkama, tuo vertingesnį prizą galima laimėti. Atitinkamais prizais apdovanojami visi, kurie surenka nurodytą taškų skaičių.

Dalyviai gali tik išbandyti sporto rungtis arba, siekdami užsidirbti daugiau taškų, dalyvauti varžybose. Šiuo atveju jie turi iš anksto užsiregistruoti, kad mokytojas žinotų, kiek ir kokių komandų dalyvaus įvairiose lokacijose, kad sklandžiau organizuotų veiklą.

Dalyviai gali registruotis ne daugiau kaip 4 varžyboms ir registruodamiesi turi pasirinkti laiką, kuris nesidubliuotų. Tai padės paskirstyti tolygiau mokinių srautus, suteiks galimybę išbandyti įvairesnes rungtis. Renginyje numatyta, kad dalyvis vienai veiklai gali skirti iki 20 min., paskui keičia veiklą ir eina į kitą lokaciją.

Nusprendus tik išbandyti rungtį, registruotis nereikia.

PASTABA. Taisyklės paskelbiamos iš anksto, prieš šventę, kad dalyviai turėtų laiko pagalvoti, kokiose varžybose norės dalyvauti ir užsiregistruoti varžyboms. Registracija gali vykti elektroniniu būdu arba paprastai.

TAŠKAI

Surinkęs atitinkamą taškų skaičių, dalyvis nusipelno tam tikro prizų. Minimalus taškų skaičius, norint gauti prizą – 10 taškų. Pvz.,

- surinkus 10 taškų – „sveikuolio“ prizas (pvz., vaisiai už aktyvų dalyvavimą ir išbandytas rungtis);
- surinkus 20 – taškų – ženklelis (suvenyras su olimpine simbolika);
- Surinkus 30 taškų ir daugiau – sportiniai marškinėliai (smulkus sportinis inventorių).

Taškai skiriami taip:

- Rungties išbandymas – 1 taškas.
- Už individualų rezultatą (pvz., išbandė krepšinių ir iš 5 metimų į krepšį pataikė 2 – papildomi 2 taškai).
- Dalyvavimas varžybose – 5 taškai.
- Tapus nugalėtoju – papildomi 3 taškai.

Pvz., dalyvis individualiai išbandė riedlentes, badmintoną, krepšinių (gaus 3 taškus). Krepšinio rungtyje metė 5 metimus, 2 pataikė – gaus dar 2 taškus. Registravosi ir dalyvavo tinklinio varžybose – 5 taškai, jei tapo nugalėtoju(ais) – dar 3 taškai. Iš viso: 13 taškų.

NOMINACIJOS

- Pirmas kartas (už pirmą kartą išbandytas rungtis)
- Už drąsą išbandyti naujas rungtis (siekiant paskatinti silpnesnius mokinius ar turinčius specialiųjų poreikių).
- Už aktyvumą (daugiausiai rungčių išbandęs dalyvis)
- Vikriausiam dalyviui
- Greičiausiam dalyviui
- Taikliausiam dalyviui
- „Bangų“ nugalėtojui (už gerą pusiausvyrą) ir t.t.



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

10 užduotis

SPORTO ŠVENTĖ „Paryžius tavo kieme: olimpiųjų žaidynių lokacijos“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

SKELBIMAS

KVIEČIAME

dalyvauti sporto šventėje
„Paryžius tavo kieme: olimpiųjų žaidynių lokacijos“,
kuri vyks _____ mėn. _____ d., _____ val. mokyklos stadione.

Šventės metu jūs „apsilankysite“ įvairiose Paryžiaus vietose, kuriose vyks sporto varžybos, ir galėsite pasijusti tikru olimpiečiu!



DALYVAVIMO TAISYKLĖS

Kiekvienas dalyvis gaus Paryžiaus žaidynių **dalyvio kortelę**, kurioje rinks taškus už dalyvavimą įvairiose rungtyse. Dalyviai gali tik išbandyti sporto rungtis arba, siekdami užsidirbti daugiau taškų, dalyvauti varžybose. Kuo daugiau taškų surinksite, tuo vertingesnę prizą laimėsite! Minimalus taškų skaičius, norint gauti prizą – 10.

Jūs galėsite išbandyti šias sporto šakas:

1. Futbolas
2. Stalo tenisas
3. Lengvoji atletika (100 m bėgimas, šuolis į tolį)
4. Regbis
5. Badmintonas

Taškai skiriami už:

- Rungties išbandymas – 1 taškas.
- Už rezultatyvumą (pvz., iš 5 metimų į krepšį pataikė 2 – papildomi 2 taškai).
- Dalyvavimas varžybose – 5 taškai.
- Tapus varžybų nugalėtoju – papildomi 3 taškai.

Pvz., dalyvis individualiai išbandė riedlentes, badmintoną, krepšinį (gaus 3 taškus). Krepšinio rungtyje metė 5 metimus, 2 pataikė – gaus dar 2 taškus už rezultatyvumą. Registravosi ir dalyvavo tinklinio varžybose – 5 taškai, jei tapo nugalėtoju(ais) – dar 3 taškai. Iš viso: 13 taškų. Nuskenavę specialų QR kodą ir teisingai atsakę į klausimą, gausite dar 1 tašką.

Registruotis varžyboms galima iki ___ d. __ val. čia: www.paryziustavokieme.lt arba pas mokytoją _____.

Registruodamiesi pasirinkite laiką, kad nesidubliuotų varžybos (jūs galite registruotis ne daugiau kaip 4 varžyboms).

Pastaba: jei ketinate tik išbandyti rungtį, registruotis nereikia.

6. Riedlenčių sportas
7. Breikas
8. Tinklinis
9. Krepšinis (arba 3x3 krepšinis)
10. Paplūdimio tinklinis
11. Banglentes
12. Laipiojimo sportas

Susitiksimė ARENA PARIS, STADE DE FRANCE, PARK URBAN LA CONCORDE arba tiesiog prie Eifelio bokšto. Nugalėtojai bus pagerbiami 10-ais!!!

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

10 užduotis

SPORTO ŠVENTĖ „Paryžius tavo kieme: olimpinių žaidynių lokacijos“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

REGISTRACIJA VARŽYBOMS

Paryžiaus žaidynių lokacijos	Sporto šaka	Laikas, kada vyksta rungtis	Dalyvavimo būdas	5 kl. dalyviai	6 kl. dalyviai	7 kl. dalyviai
1 lokacija PARK DES PRINCES	Futbolas	12.20–12.40	Varžybos			
		12.40–13.00	Individualiai			
		13.00–13.20	Varžybos			
		13.20–13.40	Individualiai			
2 lokacija ROLAND-GARROS STADIUM	Stalo tenisas	12.20–12.40	Varžybos			
		12.40–13.00	Individualiai			
		13.00–13.20	Varžybos			
		13.20–13.40	Individualiai			
3 lokacija STADE DE FRANCE	Lengvoji atletika (100m bėgimas, šuolis į tolį)	12.20–12.40	Individualiai			
		12.40–13.00	Varžybos			
		13.00–13.20	Individualiai			
		13.20–13.40	Varžybos			
	Regbis	12.20–12.40	Individualiai			
		12.40–13.00	Varžybos			
		13.00–13.20	Individualiai			
		13.20–13.40	Varžybos			
4 lokacija PORTE DE LA CHAPELLE ARENA	Badmintonas	12.20–12.40	Varžybos			
		12.40–13.00	Individualiai			
		13.00–13.20	Varžybos			
		13.20–13.40	Individualiai			
5 lokacija PARK URBAN LA CONCORDE	Riedlenčių sportas	12.20–12.40	Individualiai			
		12.40–13.00	Varžybos			
		13.00–13.20	Individualiai			
		13.20–13.40	Varžybos			
	Breikas	12.20–12.40	Varžybos			
		12.40–13.00	Individualiai			
		13.00–13.20	Varžybos			
		13.20–13.40	Individualiai			
	Krepšinis (arba 3 x3 krepšinis)	12.20–12.40	Individualiai			
		12.40–13.00	Varžybos			
		13.00–13.20	Individualiai			
		13.20–13.40	Varžybos			
6 lokacija ARENA PARIS SUD	Tinklinis	12.20–12.40	Individualiai			
		12.40–13.00	Varžybos			
		13.00–13.20	Individualiai			
		13.20–13.40	Varžybos			
7 lokacija STADE LA TOUR EIFFEL (EIFELIO	Paplūdimio tinklinis	12.20–12.40	Varžybos			
		12.40–13.00	Individualiai			
		13.00–13.20	Varžybos			



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

10 užduotis

SPORTO ŠVENTĖ „Paryžius tavo kieme: olimpinių žaidynių lokacijos“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

BOKŠTO AIKŠTĖ)		13.20–13.40	Individualiai			
8 lokacija TEAHUPO‘O (TAITIS) PAPLŪDIMYS	Banglentes	12.20–12.40 12.40–13.00 13.00–13.20 13.20–13.40	Individualiai			
9 lokacija STADE BOURGET SPORT CLIMBING (LAIPIOJIMO SPORTO CENTRAS)	Laipiojimo LE sportas	12.20–12.40 12.40–13.00 13.00–13.20 13.20–13.40	Individualiai			

Pastaba: laiko paskirstymas – tik pavyzdys (jei renginys prasideda 12.00 val.). Registracija į banglentes ir laipiojimo sportą gali būti nevykdoma, nes, greičiausiai šios rungtys bus išbandomos individualiai.



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

10 užduotis

SPORTO ŠVENTĖ „Paryžius tavo kieme: olimpinių žaidynių lokacijos“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

PARYŽIAUS ŽAIDYNIŲ DALYVIO KORTELĖ

Paryžiaus žaidynių lokacijos	Sporto šaka	Laikas, kada vyksta rungtis (pabraukite, kada dalyvavai)	Dalyvavimo būdas	Gauti taškai (už rungties išbandymą - 1 taškas, už dalyvavimą varžybose - 5 taškai)	Papildomi taškai (individualiai už rezultatą - iki 5 taškų; varžybose - jei laimėjai - 3 taškai)	Teisėjo parašas (antspaudas)
1 lokacija PARK DES PRINCES	Futbolas	12.20-12.40	Varžybos			
		12.40-13.00	Individualiai			
		13.00-13.20	Varžybos			
		13.20-13.40	Individualiai			
2 lokacija ROLAND-GARROS STADIUM	Stalo tenisas	12.20-12.40	Varžybos			
		12.40-13.00	Individualiai			
		13.00-13.20	Varžybos			
		13.20-13.40	Individualiai			
3 lokacija STADE DE FRANCE	Lengvoji atletika (100m bėgimas, šuolis į tolį)	12.20-12.40	Individualiai			
		12.40-13.00	Varžybos			
		13.00-13.20	Individualiai			
		13.20-13.40	Varžybos			
	Regbis	12.20-12.40	Individualiai			
		12.40-13.00	Varžybos			
		13.00-13.20	Individualiai			
		13.20-13.40	Varžybos			
4 lokacija PORTE DE LA CHAPELLE ARENA	Badmintonas	12.20-12.40	Varžybos			
		12.40-13.00	Individualiai			
		13.00-13.20	Varžybos			
		13.20-13.40	Individualiai			
5 lokacija PARK URBAN LA CONCORDE	Riedlenčių sportas	12.20-12.40	Individualiai			
		12.40-13.00	Varžybos			
		13.00-13.20	Individualiai			
		13.20-13.40	Varžybos			
	Breikas	12.20-12.40	Varžybos			
		12.40-13.00	Individualiai			
		13.00-13.20	Varžybos			
		13.20-13.40	Individualiai			
	Krepšinis (arba 3 x3 krepšinis)	12.20-12.40	Individualiai			
		12.40-13.00	Varžybos			
		13.00-13.20	Individualiai			
		13.20-13.40	Varžybos			
6 lokacija ARENA PARIS SUD	Tinklinis	12.20-12.40	Individualiai			
		12.40-13.00	Varžybos			
		13.00-13.20	Individualiai			
		13.20-13.40	Varžybos			



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

10 užduotis

SPORTO ŠVENTĖ „Paryžius tavo kieme: olimpinių žaidynių lokacijos“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

7 lokacija STADE LA TOUR EIFFEL (EIFELIO BOKŠTO AIKŠTĖ)	Paplūdimio tinklinis	12.20–12.40	Varžybos			
		12.40–13.00	Individualiai			
		13.00–13.20	Varžybos			
		13.20–13.40	Individualiai			
8 lokacija TEAHUPO’O (TAITIS) PAPLŪDIMYS	Banglentes	12.20–12.40	Individualiai			
		12.40–13.00				
		13.00–13.20				
		13.20–13.40				
9 lokacija STADE LE BOURGET SPORT CLIMBING (LAIPIOJIMO SPORTO CENTRAS)	Laipiojimo sportas	12.20–12.40	Individualiai			
		12.40–13.00				
		13.00–13.20				
		13.20–13.40				
Akreditacinis centras (nuskenokite QR kodą ir raskite atsakymą)	1) Kiek kelialapių iškovojo Lietuvos sportininkai į 2024 m. Paryžiaus olimpinės žaidynes?					
TAŠKŲ SUMA:						
GALUTINĖ TAŠKŲ SUMA						



5 skyrius

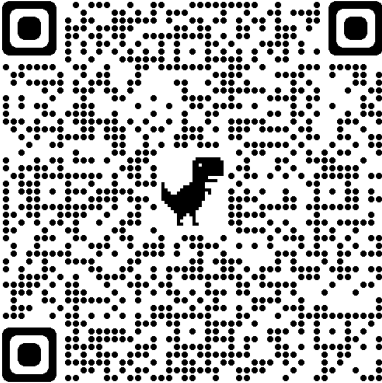
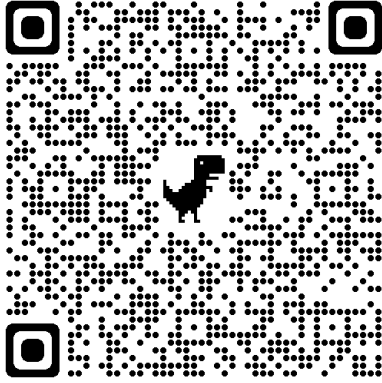
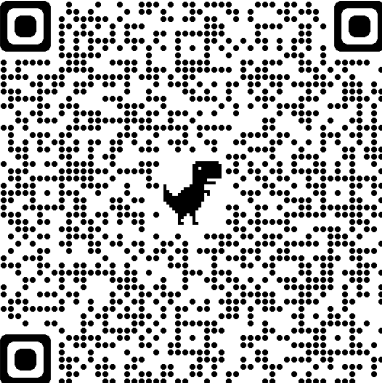
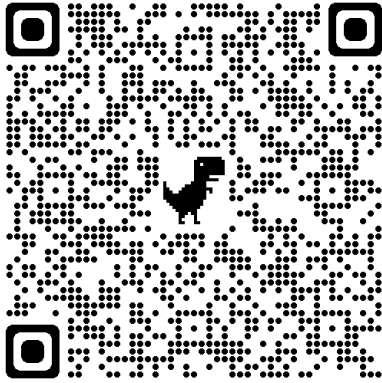
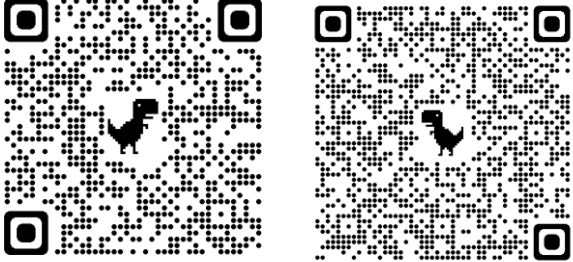
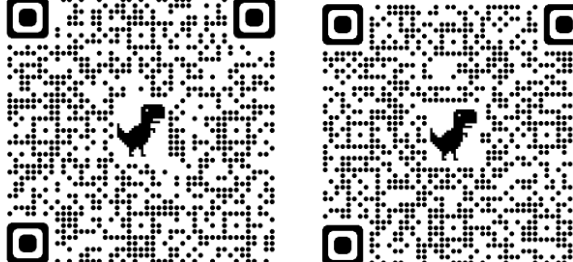
Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

10 užduotis

SPORTO ŠVENTĖ „Paryžius tavo kieme: olimpinių žaidynių lokacijos“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

QR kodai

<p>1 lokacija PARK DES PRINCES Futbolas</p> 	<p>2 lokacija ROLAND-GARROS STADIUM Tenisas</p> 
<p>3 lokacija STADE DE FRANCE Lengvoji atletika, Regbis</p> 	<p>4 lokacija PORTE DE LA CHAPELLE ARENA Badmintonas</p> 
<p>5 lokacija PARK URBAN LA CONCORDE Riedlenčių sportas, Breikas, 3x3 krepšinis, BMX</p> 	<p>6 lokacija ARENA PARIS SUD (Pietų Paryžiaus Arena) Stalo tenisas, Tinklinis, Krepšinis</p> 



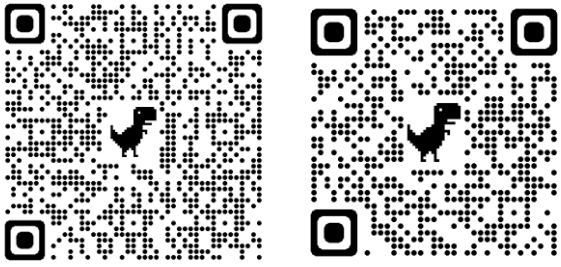
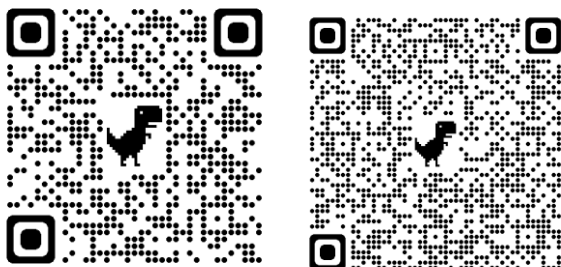
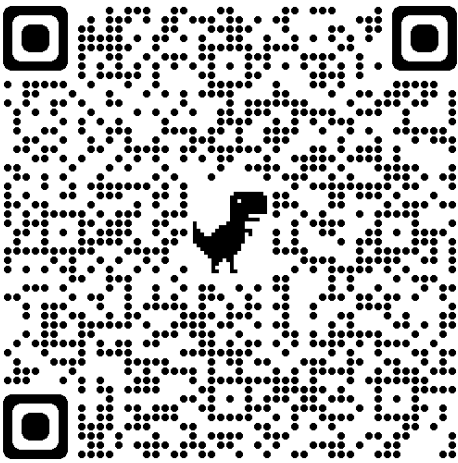
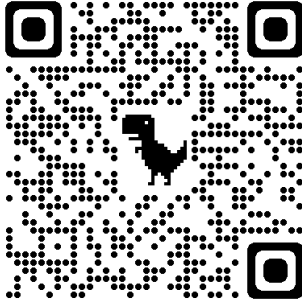
5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

10 užduotis

SPORTO ŠVENTĖ „Paryžius tavo kieme: olimpinių žaidynių lokacijos“

Integravimo sritys: sporto renginiai, fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

<p>7 lokacija STADE LA TOUR EIFFEL (Eifelio bokšto aikštė) Pliažo tinklinis</p> 	<p>8 lokacija TEAHUPO'O-PAPLŪDIMYS (TAITIS) Banglentes</p> 
<p>9 lokacija STADE LE BOURGET SPORT CLIMBING VENUE Laipiojimo sportas</p> 	<p>10 Akreditacinis centras (QR kodas atsakymams į du klausimus apie Lietuvos olimpiečius)</p>  <p>1) Kiek kelialapių iškovojo Lietuvos sportininkai į 2024 m. Paryžiaus olimpinės žaidynes?</p> <p>VAIZDO ĮRAŠAS Akreditaciniame centre taip pat rekomenduojame organizuoti erdvę, kur dalyviai galėtų peržiūrėti trumpą vaizdo įrašą "Venues Paris OG 2024" apie 2024 m. Paryžiaus olimpinių žaidynių lokacijas. https://www.youtube.com/watch?v=WRjcpEIZMZI</p>



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

11 užduotis

TESTAS. Laipiojimo sportas

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.



LAIPIOJIMO SPORTAS

TESTAS



1. Ar laipiojimo sportas yra tas pats, kas ir alpinizmas?

- Taip. Tai yra visiškai tas pats.
- Ne. Tai yra dvi skirtingos sporto šakos.
- Nežinau.

2. Kada pradėtos vykdyti tarptautinės laipiojimo varžybos, pasaulio čempionatai?

- 1988 m.
- 1888 m.
- 1998 m.
- 2018 m.
- 2008 m.
- 2022 m.



3. Kokia organizacija rūpinasi laipiojimo sporto plėtra Lietuvoje?

- Lietuvos lipimo sporto federacija
- Lietuvos laipiojimo sporto federacija
- Lietuvos uolų lipimo sporto federacija

4. Kodėl verta išmėginti laipiojimą?

- Dinamiška veikla
- Stiprina kūną
- Draugiška ir įtraukianti bendruomenė
- Lavina protą

5. Į kokio aukščio sienelę turi užlipti sportininkai boulderingo rungtyje?

- 3–5 m
- 10–20 m
- 5–10 m
- 21–30 m

6. Kur dažniausiai įrengiamos laipiojimo sienelės?

- Mokyklose
- Aikštelėse
- Parkuose
- Paplūdimiuose

7. Įrašyk trūkstantus žodžius (ne visi pateikti žodžiai teisingi).

Sudėtingasis lipimas – tai lipimas trasa į _____ m sieną, lipančiojo saugai reikalinga _____: virvės, apraišai, _____ ir kt.; lipantysis turi turėti partnerį – _____. Šiose varžybose varžomasi, kas užlips trasa kuo _____ per _____.
10–20 m; 5–10 m; įranga; apranga; karabinai; pistoletai; saugotoja; laipiojoja; 6 min.; 10 min.; aukščiau; toliau.

8. Surask ir įrašyk garsiausius Lietuvos laipiojimo sporto atstovus: <https://laipiojimofederacija.lt/>

9. Kas iš pasaulio moterų laipiojimo sporto atstovių laimėjo aukso medalį 2020 m. Tokijo olimpinėse žaidynėse? Apibraukite teisingą atsakymą.

- Natalia Grossman (JAV)
- Jessica Pilz (Austrija)
- Aleksandra Kałucka (Lenkija)
- Janja Garnbret (Slovėnija)
- Miho Nonaka (Japonija)
- Akiyo Noguchi (Japonija)



10. Kas iš pasaulio vyrų laipiojimo sporto atstovų laimėjo aukso medalį 2020 m. Tokijo olimpinėse žaidynėse? Apibraukite teisingą atsakymą.

- Toby Roberts (Jungtinė karalystė)
- Alberto Ginés López (Ispanija)
- Nathaniel Coleman (JAV)
- Jakob Schubert (Austrija)
- Sorato Anraku (Japonija)
- Alexander Megos (Vokietija)
- Veddrig Leonardo (Indonezija)
- Lee Do-Hyun (Pietų Korėja)



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

11 užduotis

TESTAS. Laipiojimo sportas

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

11. Kokius specialius dalykus naudoja laiptojai:

- Odinės pirštinės
- Karabinai
- Apraišai
- Specialūs bateliai
- Magneziją (magnio karbonato kreida)
- Saugojimo/nusileidimo įtaisai
- Virvės

12. Kiek vyrų laiptojų varžysis 2024 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse?

- 20
- 16
- 18
- 14
- 22
- 30

13. Kokioje vietoje vyks laipiojimo varžybos 2024 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse?

- Le Bourget laipiojimo centre
- Šalia Triumfo arkos specialiai įrengtoje aikštėje
- Laiptojai kops į Eifelio bokštą

14. Kada laipiojimo sportas debiutavo kaip nauja sporto šaka olimpinėse žaidynėse?

- 2020 m. Tokijo olimpinėse žaidynėse
- 2024 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse
- 2016 Rio de Žaneiro olimpinėse žaidynėse

15. Kokios laipiojimo sporto rungtys vyks 2024 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse?

- Boulderinas
- Greitasis lipimas
- Kabarojimas
- Sudėtingasis lipimas

16. Koks šiuo metu yra moterų greitojo lipimo į 15 m. aukščio sienelę pasaulio rekordas ir kas yra jo savininkė?

Atsakymą rasite čia:

<https://www.ifsc-climbing.org/index.php/world-competition/speed-records>

- 5,20 sekundės
- 6,24 sekundės
- 6,84 sekundės
- 6,99 sekundės
- 9,45 sekundės



17. Kas yra šis sportininkas, 2020 m. Tokijo olimpinėse žaidynėse laipiojimo sporto daugiakovės aukso medalio laimėtojas?

1. Alberto Ginés López (Ispanija)
2. Nathaniel Coleman (JAV)
3. Jakob Schubert (Austrija)



18. Parašyk kam iš vyrų priklauso greitojo lipimo olimpinis rekordas (5,45 s)?

Atsakymą rasite čia:

<https://www.ifsc-climbing.org/index.php/world-competition/speed-records>



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

12 užduotis

TESTAS. Breikas (1)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, muzika.

PASTABA: Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 5 skyriuje arba internete.



BREIKAS TESTAS



PAGAL KOKIĄ MUZIKĄ DAŽNIAUSIAI ŠOKAMAS BREIKAS? (KELI ATS.)

- Repo
- Hiphopo
- House
- Breiko
- Electro
- Funko
- Soulo
- Disco
- Jazz
- Techno
- Roko

IŠ KOKIOS ŠALIES KILĖS BREIKO ŠOKĖJAS PHILIPAS KIMAS - B-BOY WIZARD



- Kanada
- Japonija
- Kinija

KUR SUSIFORMAVO BREIKAS? (1 ATS.)

- JAV
- Afrikos šalių
- Brazilijos

Kaip vadinami breiko šokėjai ir šokėjos? _____ ir _____

Su kokių šalių ar tautų kultūra susijęs breiko šokis? (Keli ats.)

- Afroamerikiečių
- Afrokaribiečių
- Pietų Amerikos

Kurie iš čia išvardintų garsiausių pasaulio breikerių yra tapę 2023 m. Pasaulio čempionato aukso, sidabro ir bronzos medalių laimėtojai?

- Victor Montalvo – B-boy Victor (JAV)
- Philipas Kimas – B-boy Wizard (Kanada)
- Shigeyuki Nakarai – B-boy Shigekix (Japonija)
- Miguelis Angelis Rosario – B-boy Gravity (JAV)
- B-boy Lithe_ing (Kinija)
- B-boy Samuka (Brazilija)

Į TUŠČIAS VIETAS, ĮRAŠYK PARYŠKINTUS ŽODŽIUS:

Breiko šokis ir muzika susiję su _____ šokių ir muzikos atsiradimu. Breikas yra vienas iš hiphopo kultūros elementų (kiti yra didžėjavimas, repas ir graffiti). Hiphopo muzika atsirado _____ dešimtmetyje _____ mieste, _____ rajone ir leido gatvių grupuotėms varžytis nenusikalstamu būdu. Visame pasaulyje breikas išpopuliarėjo _____ dešimtmetyje.

Breiko varžybos būna _____ kovos ir breiko šokių _____ varžybos, už muziką atsakingi _____.

Niujorko; grupių; hiphopo; 9-ajame (1980–1990); didžėjai; Bronkso; 7-ajame (1960–1970); individualios (solo).

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

12 užduotis

TESTAS Breikas (2)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

PASTABA: Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 5 skyriuje arba internete.

VAIZDO ĮRAŠAS

Breiko pamoka pradedantiesiems „Nuo „spyrio į priekį“ iki „sustingusio kūdikio“. Breiko pamoka gatvės šokių naujokams“

<https://www.delfi.lt/video/laidu-archyvas/fit/nuo-spyrio-i-prieki-iki-sustingusio-kudikio-breiko-pamoka-gatves-sokiu-naujokams-70713894>



BREIKAS TESTAS



Breikas susideda iš 8 elementų. Įrašyk jų pavadinimus. Atsakymų ieškokite čia: <https://megusta.lt/sokiu-studija/sokiu-pamokos/breakdance/kas-yra-breakdance/>

- _____ – judesiai atliekami stovint vertikalioje pozicijoje, dažniausiai naudojami kaip išanga į sekančius judesius.
- _____ – nusileidimai, t. y. judesiai, kuriais pereinama nuo šokio vertikalioje pozicijoje ant grindų. Pagrindiniai judesiai yra kelių nuleidimas arba sukimasis.
- _____ – tai kojų judesiai, atliekami ant grindų liečiant žemę ir kojomis, ir rankomis.
- _____ – sukimasis, įvairūs akrobatiniai triukai, vieni iš sunkiausių breiko judesių, labai patinkantys žiūrovams ir labai palankiai vertinami teisėjų.
- _____ – išpūdingi judesiai lyg sustingimas nuotraukai, kuriuo dažnai užbaigiamas šokis ar šokio choreografijos dalis.
- _____ – triukai, pvz., šokinėjimas ant rankų.
- _____ – perėjimai, t. y. judesiai, skirti sujungti kojų darbą, sustingimą, triukus ir jėgos judesius, pvz., sukiniai.
- _____ – akrobatiniai elementai: salto ir kiti apsivertimai. Dažnas šokėjas iš jų tęsia pasirodymą Freeze, Trick ar Power Moves elementais.



Breiko varžybose teisėjai skiria balus pagal žemiau išvardintus 6 kriterijus. Pažymėkite 3 svarbiausius kriterijus, už kuriuos skiriama 60 proc. bendro balo.

1. Technika
2. Atlikimą
3. Kūrybiškumą
4. Universalumą
5. Muzikalumą
6. Asmenybę

Kokioje garsioje roko operoje skamba breiko ritmai?

- Roko operoje „Jūratė ir Kastytis“
- Roko operoje „Jėzus Kristus – superžvaigždė“ („Jesus Christ Superstar“)
- Roko operoje „Priesaika“

Kaip tau atrodo, kodėl naudinga lankyti breiko treniruotes? (Keli ats.)

- Stiprėjama fiziškai
- Gerėja pasitikėjimas savimi
- Ugdomas kūrybiškumas
- Išmokstama naujų judesių technikos
- Atrodai „kietas“

Kokių svarbių pradinių idėjų turėtų neprarasti breikas mūsų dienomis komercinėje, konkursinėje kultūroje? (Keli ats.)

- Būdas būti kartu bendruomenėje
- Išsaugoti ryšį tarp tavęs ir draugų
- Būdas bendrauti
- Svarbu laimėti konkursus
- Svarbiausia – tapti olimpinio čempionu
- Dalyvauti vakarėliuose
- Išspręsti konfliktus gatvės kovose

5 skyrius

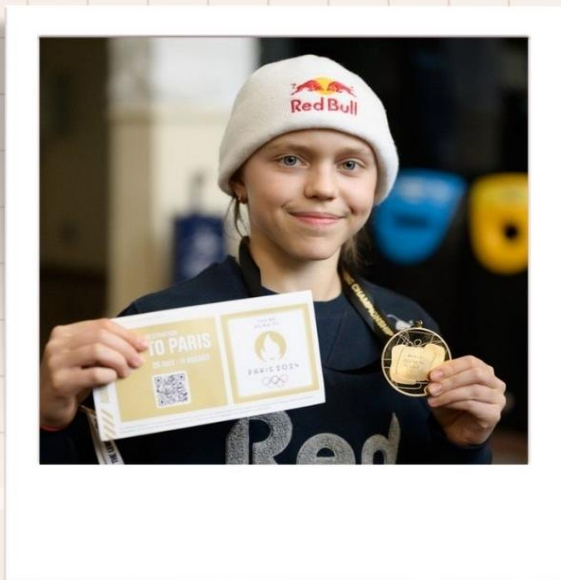
Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

13 užduotis

TESTAS. Breiko žvaigždė

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

PASTABA: Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 5 skyriuje arba internete.



Dominika Banevičė



Kiek metų jai buvo, kai pirmą kartą varžėsi suaugusiųjų merginų kategorijoje?

- 14 metų
- 15 metų
- 16 metų

Kiek laiko trunka viena breiko „Throw down“ kova, per kurią dalyviai turi sužavėti ir įtikinti teisėjus:

- 60 sekundžių
- 30 sekundžių
- 120 sekundžių

Kiek varžovių olimpinėse žaidynėse jos laukia ?

- 12
- 16
- 20

Peržiūrėkite video įrašus:

Šoka Dominika: <https://www.youtube.com/watch?v=eG0gKasfpcQ>

TV laida: https://www.lrt.lt/mediateka/irasas/2000294823/lietuvos-breiko-zvaigzde-b-girl-nicka-mano-meile-breikui-tik-stipreja?utm_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR2jEcTA1VOYBY2hJNACqoTa0fW1YIynfV2gH9ZcwOp1jdRlyeFyOqSKME#Echobox=1694966784

utn_medium=Social&utm_source=Facebook&fbclid=IwAR2jEcTA1VOYBY2hJNACqoTa0fW1YIynfV2gH9ZcwOp1jdRlyeFyOqSKME#Echobox=1694966784

Koks Dominikos Benevič sceninis slapyvardis?

- B-girl Domi
- B-girl Nicka
- B-girl Lithuania

Kiek laiko kasdien treniruojasi Dominika?

- po 6 valandas
- po 8 valandas
- po 4 valandas

Kokiose iš čia paminėtų varžybų Dominika Banevičė tapo nugalėtoja 2023 metais? (Keli ats.)

- Pasaulio breiko čempionatas 2023-09
- Freestyle Session (Laisvo stiliaus kova – JAV) 2023-11
- Red Bull BC One (Paryžiuje) 2023-10
- The UK B-Boy Championships (Jungtinės Karalystės B-boys čempionatas – JK) 2023
- The Legits Blast Series (Slovakija) 2023-07

2023 m. lapkritį ji tapo „Freestyle Session“ breiko turnyre nugalėtoja Los Andžele (JAV). Koku ypatingu prizų ji buvo apdovanota?

- Kelialapiu į olimpinės žaidynės
- Žiedu su užrašu „World Champion“ (pasaulio čempionė)
- Medalium
- Piniginiu prizų
- Diplomu

Kokią nominaciją 2023 m. Lietuvos sporto apdovanojimuose laimėjo Dominika B.?

- Geriausia Lietuvos sportininkė
- Metų viltis
- Metų proveržis
- Metų ambasadorė
- Jaunoji varžovių žudikė iš Lietuvos

Kuo išsiskiria jos pasirodymai? (Keli ats.)

- Itin technišku šoku
- Klasikiniu breiko stiliumi
- Šokio originalumu
- Puikiu muzikalumu
- Ritmo pajautimu
- Disko stiliumi



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

14 užduotis

TESTAS. Banglenčių sportas (1)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.



Banglenčių sportas



1

Iš kur kilęs banglenčių sportas:
(Keli ats.)

- Iš JAV
- Iš Havajų
- Iš Australijos
- Iš Polinezijos

2

Kaip vadinasi senovinio tipo banglentė?

- Alaia
- Lala
- Waikiki

3

Kas senovėje galėjo plaukioti banglente?

- Tik senovės atletai (sportininkai)
- Tik karališkosios šeimos nariai
- Paprasti žmonės, kurie moka plaukioti banglente

4

Kokie istoriniai asmenys ženkliai prisidėjo prie banglenčių populiarinimo?(Keli ats.)

- Rašytojas Džekas Londonas
- Dainininkas Bob Marley
- Havajų banglentininkas George'as Freethas
- Havajų kunigaikštis Kahanamoku

5

Banglenčių sportas dar vadinamas:

- Karalių sportu
- Valstiečių sportu
- Jūreivių sportu

6

Kodėl vietiniams havajiečiams toks svarbus plaukiojimas banglente?
(Keli ats.)

- Yra tautinio tapatumo ir kultūros dalis.
- Siejasi su laisve ir nepriklausomybe, nes vakarų misionieriai buvo uždraudę jų papročius.
- Šalyje yra puikių sportininkų ir nori laimėti aukso medalį.
- Siejasi su senovės tradicijomis ir legendomis.
- Paskutinis Havajų karalius Kalākua paskelbė Havajų kultūrinio pasididžiavimo sugrįžimą.

7

Kuo senovinio tipo banglentė skiriasi nuo šiuolaikinės banglentės? (Keli ats.)

- Apačioje neturi „pilvo“ peleko
- Gaminamos iš medžio
- Lengvesnės už šiuolaikinės banglentes iš stiklo pluošto
- Mažiau taršios

8

Irašykite trūkstamus faktus, pasiremdami šiuo šaltiniu:

https://lt.wikipedia.org/wiki/Havaj%C5%B3_istorija



_____ m. įvyko neteisėtas _____, kurį organizavo saujelė baltųjų plantatorių ir verslininkų ir nuvertė suverenią Havajų monarchiją. 1894 m. Havajai paskelbė _____, tačiau ji gyvavo neilgai. _____ m. _____ aneksavo Havajus, laikydamos šias salas strateginiu Ramiojo vandenyno tašku ir turtingu žemės ūkio ištekliumi. 1908 m. Havajuose buvo įkurta svarbiausia JAV Ramiojo vandenyno karinio laivyno bazė _____, kurią _____ m. gruodį užpuolė _____.

_____ m. JAV įstatymų leidėjai nubalsavo už tai, kad Havajai būtų _____ -oji Amerikos valstija ir taip yra iki šiol. 1993 m. JAV prezidentas Bilas _____ atsiprašė havajiečių už nuverstą Havajų monarchiją. 1995 m. polineziečių vadai ir seniūnai priėmė konstituciją ir deklaravo siekį _____ būdais atkurti Havajų _____.

1893; perversmas; respublika; 1898; JAV; Perl Harboras; 1941; Japonija; Klintonas; 1959; 50; taikiais; nepriklausomybę.

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

14 užduotis

TESTAS. Banglenčių sportas (2)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.



9

Kaip vadinasi medis, iš kurio medienos gaminamos geriausios senovinio tipo banglentės?

- Paulonija
- Raudonmedis
- Balsa
- Koa

10

Kokio asmens, laikomo šiuolaikinio banglenčių sporto pradininku, skulptūra stovi Waikiki paplūdimyje?

- Havajų kunigaikščio Kahanamoku.
- Banglentininkės Cariss'os Moore.
- Australų banglentininko Jakob'o Stuth'o.

11

Ar Lietuvoje įmanoma plaukioti banglente? (Keli ats.)

- Ne, nes nėra tinkamų bangų.
- Taip, Baltijos jūroje.
- Taip, Baltijos jūroje, bet tik vasarą.
- Išstisus metus, bet žiemą ir rudenį bangos Baltijoje yra tinkamiausios sportui.

12

Kokias sporto šakas atstovauja Lietuvos bangų sporto asociacija?

- Atstovauja banglenčių sportą.
- Atstovauja banglenčių ir irklenčių sporto šakas.

13

Banglentininkams mokytis padeda treneriai ir instruktoriai. Įrašyk, ką daro treneris, o ką - instruktorius.

- _____ užsiima pramoginio plaukimo banglente mokymais.
- _____ rūpinasi visais sportinio rengimo aspektais – fiziniu pasirengimu, technika, mityba, psichologija.

14

Kokie trys Lietuvos banglentininkai dalyvavo 2023 m. pasaulio banglenčių sporto žaidynėse? Atsakymą surasi čia:

https://lt.wikipedia.org/wiki/2023_m._pasaulio_banglen%C4%8Di%C5%B3_sporto_%C5%BEaidyn%C4%97s

- _____
- _____
- _____

15

Lietuvoje šiuo metu yra 4 pagrindinės banglentininkų mokyklos. Surask ir parašyk jų pavadinimus, kad žinotum, kur gali užsisakyti banglenčių pamoką.

- _____
- _____
- _____
- _____

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir paralimpinės žaidynės

14 užduotis

TESTAS. Banglenčių sportas (3)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

16

Tai viena garsiausių pasaulio moterų banglentininkių iš JAV. 2020 m. Tokijo olimpinių žaidynių čempionė. Gimusi Havajuose. Aukso medalį ji iškovojo praėjus 101 metams po to, kai Havajų banglenčių sporto legenda kunigaštis Kahanamoku pirmą kartą pareiškė, kad banglenčių sportas turėtų būti įtrauktas į žaidynes.

• KAS JI?



Šaltinis: <https://www.surfer.com/trending-news/carissa-moore-violated-and-disrespected-by-airport-tsa>

17

Kurie faktai apie šį garsų banglentininką yra tiesa? Pažymėk „+“.

- Pravardė „John John“
- Gimęs Havajuose.
- Rungtyniauja JAV komandoje.
- Plaukioti banglente išmokė mama banglentininkė.
- Plaukioti banglente išmokė tėtis banglentininkas.
- 13 metų jis dalyvavo „Triple Crown of Surfing“ varžybose ir tapo jauniausiu kada nors tai padariusiu banglentininku.
- 2011 m. pateko į Pasaulio banglenčių lygos (WSL) čempionatą – elitiškiausias banglenčių sporto varžybas.
- Du kartus iškovojo Pasaulio čempiono titulą - 2016 ir 2017 m. ir yra vienas iš penkių vyrų, kurie kada nors tai padarė šiame sporte.
- 2020 m. Tokijo olimpinėse žaidynėse laimėjo aukso medalį.



Šaltinis:

<https://www.surfertoday.com/surfing/things-you-probably-didnt-know-about-john-john-florence>

18

Kas yra banglenčių sporto pradininkas Lietuvoje, „Surf Camp“ banglenčių akademijos įkūrėjas, LBA prezidentas, geriausias 2021 ir 2019 m. banglentininkas ?



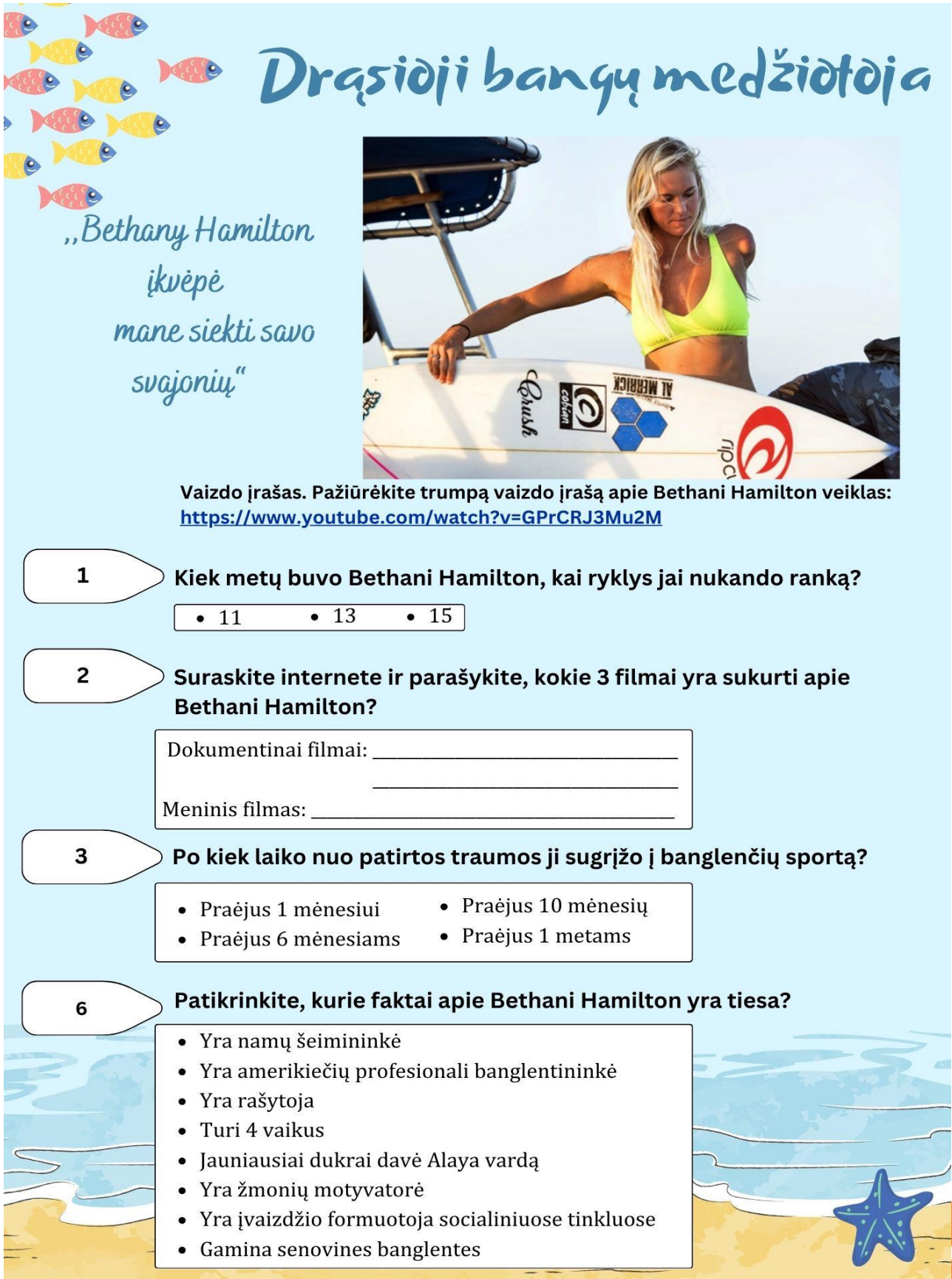
5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

15 užduotis


TESTAS. Moteris, kurios nesustabdė ryklis

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.



Drašioji bangų medžiotoja

*„Bethany Hamilton
ikvėpė
mane siekti savo
svajonių“*



Vaizdo įrašas. Pažiūrėkite trumpą vaizdo įrašą apie Bethani Hamilton veiklas:
<https://www.youtube.com/watch?v=GPrCRJ3Mu2M>

1 Kiek metų buvo Bethani Hamilton, kai ryklis jai nukando ranką?

11 13 15

2 Suraskite internete ir parašykite, kokie 3 filmai yra sukurti apie Bethani Hamilton?

Dokumentiniai filmai: _____
Meninis filmas: _____

3 Po kiek laiko nuo patirtos traumos ji sugrįžo į banglenčių sportą?

Praėjus 1 mėnesiui Praėjus 10 mėnesių
 Praėjus 6 mėnesiams Praėjus 1 metams

6 Patikrinkite, kurie faktai apie Bethani Hamilton yra tiesa?

- Yra namų šeimininkė
- Yra amerikiečių profesionali banglentininkė
- Yra rašytoja
- Turi 4 vaikus
- Jauniausiai dukrai davė Alaya vardą
- Yra žmonių motyvatorė
- Yra įvaizdžio formuotoja socialiniuose tinkluose
- Gamina senovines banglentes

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

16 užduotis

Filmo „Nesustabdoma“ aptarimas

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

FILMO APTARIMAS

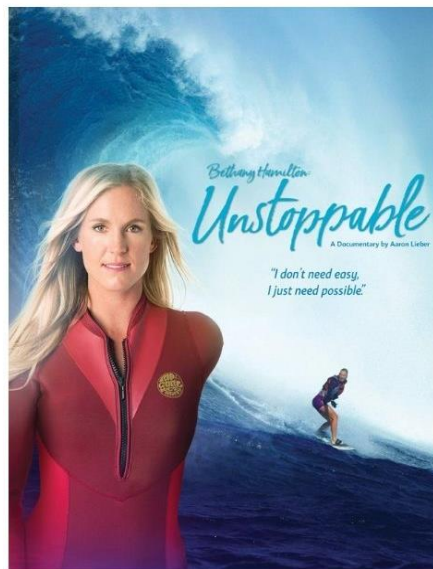
FILMO PAVADINIMAS:

REŽISIERIUS:

ŽANRAS:

KĄ MANAI APIE ŠĮ FILMĄ:

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> ŽIŪRĖSIU DAR KARTĄ | <input type="radio"/> MAN NEPATIKO |
| <input type="radio"/> NUOSTABUS FILMAS | <input type="radio"/> LABAI JAUDINANTIS |
| <input type="radio"/> BŪTINA PAMATYTI | <input type="radio"/> LABAI NUOBODUS |
| <input type="radio"/> ŽIŪRĖJIMAS NUVYLĖ | <input type="radio"/> LABAI JUOKINGAS |



APIE KĄ ŠIS FILMAS:



GERIAUSI MOMENTAI:

BLOGIAUSI MOMENTAI:

ĮSIMINTINI POSAKIAI:



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir paralimpinės žaidynės

17 užduotis

TESTAS. Riedlenčių sportas (1)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

PASTABA: Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 5 skyriuje arba internete.

<https://sports.yahoo.com/gui-khury-12-years-old-tony-hawk-x-games-historic-1080-220851813.html>

Kada sukurti pirmieji specialūs riedlenčių parkai?

- Apie 1980
- Apie 2000
- Apie 2010

KADA ATsirADO RIEDLENČIŲ SPORTAS?

- XX a. pradžioje (apie 1920)
- XX a. viduryje (apie 1960)
- XX a. pabaigoje (apie 1990)

Važiuojant riedlente, svarbu atlikti visus triukus ir negriūti. Kokie dar yra riedlenčių sporto vertinimo kriterijai? (Keli ats.)

- Triukų sudėtingumas
- Triukų įvairovė
- Triukų atlikimo kokybė
- Sudėtingų figūrų pasirinkimas
- Greitis
- Parko išnaudojimas
- Važiavimo stilius
- Apranga

Su kuo labiausiai susijęs riedlenčių sporto atsiradimas? (1 ats.)

- Su gatvės grupuočių kovomis
- Su banglenčių sportu
- Su gatvės šokiais, kaip ir breikas
- Su populiariomis televizijos laidomis

Ką reiškia Ollie triukas? (1 ats.)

- Pašokimas su riedlente aukštyne
- Riedlentės apvertimas ore
- Pilnas apsisukimas ore su riedlente

KAS YRA GARSIAUS OLLIE TRIUKO AUTORIUŠ?

- Alan Gelfand (1976)
- Rodney Mullen (1982)
- Natas Kaupas (1984)

RIEDLENČIŲ SPORTAS TESTAS



KOKIOJE ŠALYJE ATsirADO RIEDLENČIŲ SPORTAS ?

- Jungtinėje Karalystėje
- Havajuose
- JAV
- Meksikoje

Kodėl daugelis žmonių riedlenčių sportą vertino neigiamai? (Keli ats.)

- Galvojo, kad pavojinga ir galima susižeisti.
- Riedlentinkai apgadindavo gatvių bortelius.
- Kėlė triušmą.
- Buvo maištininkai.

Kokia 13-metė sportininkė pateko į istoriją, laimėjusi pirmąjį olimpinį aukso medalį moterų gatvės riedlenčių sporte?

Atsakymas čia: <https://www.skysports.com/olympics/news/15234/12364259/tokyo-2020-japans-momiji-nishiya-13-claims-first-ever-olympic-gold-in-womens-street-skateboarding>

Įrašykite jos vardą, pavardę ir šalį:

Riedlenčių rungtys skirstomos į dvi atšakas: Street ir Park. Įrašykite teisingus atsakymus:

- _____ – vyksta parke, kuris sudarytas iš figūrų, turinčių gatvės, miesto elementų (natūralios rampos, bortai, laiptai ir kita).
- _____ – vyksta Bowl (dubens) tipo parke, kuris sudarytas iš lenktų rampų.

KAM PRIKLAUSO TRIUKŲ SU RIEDLENTE GINESO REKORDAS?

PATIKRINKITE FAKTUS INTERNETE IR ĮRAŠYKITE:

2020 m. riedlentinkas _____ iš _____ atliko _____ laipsnių (_____ pilni apsisukimai ore) triuką. Tuo metu jam buvo tik _____ metų! Šis jo pasiekimas užfiksuotas kaip Gineso rekordas. Pirmą kartą šį triuką 2012 m. ant mega rampos sėkmingai atliko _____ riedlentinkas _____, bet Gineso rekordas tuo metu nebuvo užfiksuotas.

Brazilijos; Gui Khury; trys; 12; Tom Schaar; 1080; JAV.

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

17 užduotis

TESTAS. Riedlenčių sportas (2)

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

PASTABA: Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 5 skyriuje arba internete.

Kokie 3 įvykiai nulėmė riedlenčių išpopuliarėjimą visame pasaulyje?

- Veiksma sporto žaidynės X Games (1995, JAV).
- Vaizdo žaidimas „Tony Hawk Pro Skater“ (1990-2000).
- „YouTube“ atsiradimas (2005).
- Važinėjimas riedlente gatvėje, paplitęs kaip kultūrinis judėjimas (1980-1990).
- Kino filmai, kuriuose filmavosi riedlentininkai.

Riedlenčių sportas TESTAS



SUJUNK TEISINGUS ATSAKYMUS:

- Street varžybose
- Park varžybose
- vyksta 3 važiavimai – geriausias važiavimas laikomas įskaitiniu.
- vyksta 2 važiavimai po 45 sekundes ir atliekami 5 pasirinkti triukai.

SUJUNK TEISINGUS APIBŪDINIMUS:

- Alan Gelfand
- Rodney Mullen
- Natas Kaupas
- Tony Hawk
- išrado Shove-it (360 laipsnių ir 180 laipsnių) triukus (1982).
- atliko 900 triuką X Games varžybose (1999).
- pritaikė Ollie triuką atlikti ant lygios žemės (1982).
- išrado 720 laipsnių sukinį ore (1984).
- išrado kickflip (apvertimo) triuką (1982).
- išrado Ollie (pašokimo su riedlente aukštyn) triuką (1976).

Kokie riedlentininkai tapo 2020 m. Tokijo olimpiųjų žaidynių čempionais ir laimėjo aukso medalius?

Moterų parko riedlenčių rungties čempionė



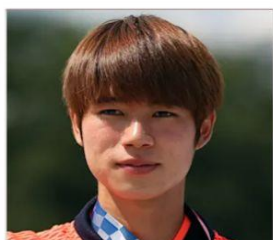
Vyrų parko riedlenčių rungties čempionas



Moterų gatvės riedlenčių rungties čempionė



Vyrų gatvės riedlenčių rungties čempionas



Koks šiuo metu yra naujausias ir sudėtingiausias riedlenčių triukas Park disciplinoje? (1 ats.)

- 720 laipsnių apsisukimas (du pilni apsisukimai ore)
- 900 laipsnių apsisukimas (du su puse apsisukimo ore)
- 1080 laipsnių (trys pilni apsisukimai ore)
- 1260 apsisukimų (trys su puse pilnų apsisukimų ore).

Kur yra vienas didžiausių Lietuvoje BMX dviračių, riedutininkų ir riedlenčių parkų?

- Vilniuje prie Baltojo tilto
- Kaune Vienybės aikštėje
- Klaipėdoje, Sąjūdžio parke

Kokia organizacija populiariau riedlenčių sportą Lietuvoje?

- Lietuvos riedlenčių federacija
- Lietuvos riedučių sporto federacija
- Lietuvos riedulio federacija

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

18 užduotis

TESTAS. Riedlenčių sporto legenda

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas.

PASTABA: Atsakymų ieškokite knygos „Paryžiaus olimpinės žaidynės 2024“ 5 skyriuje arba čia:

<https://skateboardinghalloffame.org/shof-2014/natas-kaupas-2014/>



Vaizdo įrašas. Pažiūrėkite, kokius triukus atliko lietuvių kilmės riedlenčių legenda:

<https://www.youtube.com/watch?v=FUI8aWpm-4>

Irašykite, kokio lietuvių kilmės amerikiečio pavardę įmžinta Riedlenčių šlovės muziejuje (JAV)?

Kokiu laikotarpiu išgarsėjo šis riedlentinis?

- 1970-1980
- 1984-1989
- 1990-2000

Kokį riedlenčių prekės ženklą jis įkūrė?

- 101 Skateboards
- „Panther“
- „Zephyr“

Kur jis panaudojo savo meninius gebėjimus piešti grafiką?

- Piešė graffiti ant sienų
- Piešė ant riedlenčių
- Piešė ant drobės

Kiek laipsnių apsisukimas su riedlente ore vadinamas „Nato sukiniu“ (Natas Spin)?

- 540 laipsnių kamu
- 720 laipsnių kamu
- 900 laipsnių kamu

Kokia buvo garsiausia jo piešinių serija?

- Piešė džungles
- Piešė panteras („Panther“ serija)
- Piešė kaukoles

Amerikiečių kilmės lietuvis – gatvės riedlenčių pradininkas

„Jis yra neabejotinai geriausias ir kūrybiškiausias visų laikų gatvės čiuožėjas. Gatvė buvo jo drobė, o riedlentė – jo teptukas, ir jis yra didžiausias menininkas, kokį aš kada nors esu matęs tai darant.“

Danny Mcdonald

Ant kokio žurnalo viršelio 1984 m. buvo publikuota ši riedlentinis nuotrauka?

- „Thrasher Magazine“
- „The Skateboarder's Journal“
- „Free Skate Magazine“



Kuo nusipelnė šis riedlentinis, kad pateko į riedlenčių sporto istoriją? Irašyk trūkstantus žodžius:

- Išstobulino važinėjimo riedlente igūdžius čiuoždamas ne rampomis, todėl vadinamas gatvės čiuožimo _____.
- Buvo vienu pirmųjų _____ gatvės riedlentinių.
- Atrado, kaip galima čiuožti vertikalia _____ ir turėklais.
- Pirmasis atliko labai sudėtingą triuką, dabar vadinamą „_____ sukiniu“.
- Išstobulino triuką Kickflips ir perkėlė jį iš čiuožimo laisvuju stiliu į čiuožimą _____.
- Perkūrė triuką _____.

Nato; pradininku; profesionalių; gatvėje; Ollie; siena.

Logiškai pagalvokite, su kuriuo žymiu to meto riedlentiniu jam teko čiuožti kartu?

- Marku Gonzalesu, kuris yra čiuožimo gatvėje ir turėklais pradininkas (1984).
- Rodney Mullen, kuris pritaikė Ollie triuką ant lygios žemės ir išrado kickflip (riedlentės apvertimo) triuką (1982).
- Alanu Gelfandu, kuris 1976 m. išrado Ollie triuką (pašokimą su riedlente).
- Russ'u Howellu, kuris 1975 m. laimėjo JAV nacionalinį riedlenčių čempionatą Del Mar.
- Tony Hawk, kuris atliko 900 triuką X Games varžybose (1999).

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

19 užduotis

LYČIŲ LYGYBĖ: moterys sporte

Integravimo sritys: olimpinis švietimas, fizinis ugdymas.

SUSIPAŽINKITE:

40 galingiausių visų laikų sportininkių („40 Most Powerful Female Athletes of All Time“):

<https://www.glamour.com/story/most-powerful-female-athletes-of-all-time>

Kas yra šios moterys, pavaizduotos nuotraukose? Parašykite jų vardus, pavardes, šalį, kurią jos atstovauja. **APTARKITE**, kuo jos išskirtinės moterų sporte ir ką nuveikė visuomenės labui.

		
Kas ji?	Kas ji?	Kas ji?
Sporto šaka:	Sporto šaka:	Sporto šaka:
Iš kokios šalies?	Iš kokios šalies?	Iš kokios šalies?
		
Kas ji?	Kas ji?	Kas ji?
Sporto šaka:	Sporto šaka:	Sporto šaka:
Iš kokios šalies?	Iš kokios šalies?	Iš kokios šalies?

Kokią dar moterį sportininkę norėtum paminėti, apie kurios veiklą iki šiol nežinojai?

Kas ji? Kokia jos sporto šaka? Šalis, kurią ji atstovauja? _____

Kuo nusipelnė? _____



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

20 užduotis

LYČIŲ LYGYBĖ SPORTE

Integravimo sritys: fizinis ugdymas, olimpinis švietimas, anglų kalba.

Grafikos dizainerė **Carolina Amell**, pabrėždama moterų lygybę sporte, išleido 3 knygas.

Apie kokias sporto šakas jose kalbama (įrašyk):

1. „Surf Like a Girl“ _____
2. „Skate Like a Girl“ _____
3. „Extreme Like a Girl“ _____

Pavartykite šias knygas (žr. nuorodas).

Išrašyk sportininkų pasakytus žodžius, kuriuos jos perduoda kaip savo gyvenimo patirtį.



Carolina Amell **“Surf like a Girl”**:

<https://amellcarolina.com/surf-like-a-girl>

Knyga skiriama visoms merginoms, kurioms buvo pasakyta, kad jos negali plaukioti banglente.



Carolina Amell **“Skate Like a Girl”**:

<https://new-mags.com/en-eur/products/skate-like-a-girl>

Riedlentininkė **Wafa Heboul** iš Maroko:

“ _____

_____”

- Amerikietė profesionali banglentininkė **Anais Piequet**:

“ _____
_____”

- **Conchita Rossler** iš Portugalijos, „Mooana Retreat“ įkūrėja:

“ _____
_____”

- Filmų kūrėja, aktorė, aktyvistė **Leah Dawson**. gimusi Kalifornijoje, gyvenanti Havajuose:

“ _____
_____”



Carolina Amell. **“Extreme Like a Girl”**:

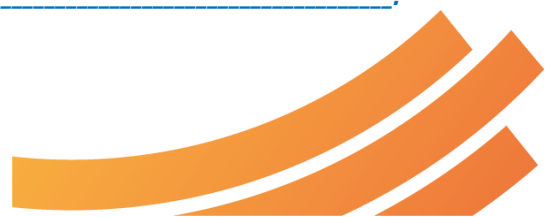
<https://prestelpublishing.penguinrandomhouse.de/book/Extreme-Like-a-Girl/Carolina-Amell/Prestel-com/e590832.rhd>

Nardytoja **Anna von Boetticher** iš Vokietijos:

“ _____
_____”

Snieglentininkė **Marion Haerty** iš Prancūzijos, 4-kart pasaulio čempionė (2017, 2019, 2020, 2021) ir vicečempionė (2018):

“ _____
_____”



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

21 užduotis

Filmo „Lyčių kova“ aptarimas

Integravimo sritys: olimpinis švietimas, fizinis ugdymas.

Pastaba: filmas rekomenduojamas vyresniųjų klasių mokiniams.

FILMO APTARIMAS

FILMO PAVADINIMAS:

REŽISIERIUS:

ŽANRAS:

KĄ MANAI APIE ŠĮ FILMĄ:

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> ŽIŪRĖSIU DAR KARTĄ | <input type="radio"/> MAN NEPATIKO |
| <input type="radio"/> NUOSTABUS FILMAS | <input type="radio"/> LABAI JAUDINANTIS |
| <input type="radio"/> BŪTINA PAMATYTI | <input type="radio"/> LABAI NUOBODUS |
| <input type="radio"/> ŽIŪRĖJIMAS NUVYLĖ | <input type="radio"/> LABAI JUOKINGAS |



APIE KĄ ŠIS FILMAS:



GERIAUSI MOMENTAI:

BLOGIAUSI MOMENTAI:

ĮSIMINTINI POSAKIAI:



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

22 užduotis

Tvarus olimpinis miestelis – ateities miestas

Integravimo sritys: olimpinis švietimas, fizinis ugdymas, ekologija, ekonomika.



Olimpinis ir parolimpinis miestelis

Šaltinis: <https://www.paris2024.org/en/the-olympic-and-paralympic-village/>

1. Olimpinis ir parolimpinis miestelis projektuojamas kaip ateities miestas.

Į kokį ateities laiką orientuojamasi?

- Į 2030
- Į 2050
- Į 2070

2. Įrašyk praleistus žodžius:

Olimpinis ir parolimpinis miestelis statomas laikantis naujoviškų _____, turi atitikti _____ reikalavimus _____ metu ir būti naudingas _____ dar po jų _____.

Olimpinių žaidynių; ilgai; vietos bendruomenei; aplinkosaugos standartų; sportininkų.

3. 2024 m. Paryžiaus olimpinėms žaidynėms keliami nauji tvarumo standartai. Kurie iš čia paminėtų punktų tiesiogiai atitinka Paryžiaus susitarimo reikalavimus?

- Anglies dioksido išmetamųjų dujų į aplinką kiekis atitiks reikalavimą, kad ES poveikis klimatui iki 2050 m. taptų neutralus.
- Palyginti su 2012 m. ir 2016 m. olimpinėmis žaidynėmis, planuojama perpus sumažinti renginio metu išskiriamą anglies dioksido kiekį.
- Po žaidynių olimpinis miestelis taps nauju moderniu kvartalu Paryžiaus Sen Denio rajone.
- Gyvenamieji namai bus pertvarkyti į naują, ekologiškai atsakingą, funkcionalios kaimynystės kvartalą 2025 metais.
- Be modernios pastatų išvaizdos, svarbūs aplinkosaugos reikalavimai: kuo mažesnė oro tarša ir išmetamo į aplinką anglies dioksido kiekis.

4. Kas yra Paryžiaus susitarimas?

Atsakymo ieškok čia:

<https://www.consilium.europa.eu/en/5-facts-eu-climate-neutrality/>

Paryžiaus susitarimas yra veiksmų planas, kuriuo:

5. Kokį tikslą dėl klimato kaitos patvirtino ES 2019 m?



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

22 užduotis

Tvarus olimpinis miestelis – ateities miestas

Integravimo sritys: olimpinis švietimas, fizinis ugdymas, ekologija, ekonomika.

6. Kokie aplinkosaugos reikalavimai įgyvendinti olimpiniam miestelyje ?

- apsaugoti ir puoselėti biologinę įvairovę;
- namų stogai pritaikyti vabzdžiams ir paukščiams apgyvendinti;
- įrengti praėjimai su angomis smulkiems gyvūnams praeiti ir pan.);
- statybai naudojama tik mediena ir kitos ekologiškos medžiagos;
- daug „žaliųjų erdvių“ (10 ha) sodų ir parkų;

7. Kaip olimpinis ir parolimpinis miestelis pritaikytas prie klimato kaitos keliamų iššūkių sušvelninti klimato kaitos poveikį?

- iki minimumo sumažintas išmetamųjų šiltnamio efektą sukeliančių dujų kiekis;
- įrengtos specialios dangos;
- daug parkų;
- augalai sukuria pavėsį;
- nemokamas vanduo viešose vietose;
- vasarą išskleidžiami specialūs skėčiai, kurie sukuria pavėsį didelėse atvirose erdvėse.

8. Patikrinkite faktus internete ir pažymėkite „+“, kurie iš jų yra teisingi:

Naujame olimpinio ir parolimpinio miestelio kvartale bus:

- 1 viešbutis;
- 2500 naujų namų;
- 1 studentų bendrabutis;
- 3 ha sutvarkytas parkas;
- apie 7 ha sodų ir parkų;
- 1 modernus laipiojimo centras;
- 1 futbolo stadionas;
- 120 000 kv. m biurų ir miesto paslaugų;
- 3200 kv. m parduotuvių.



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

23 užduotis

Tvarumas, ekologija, darna ir sportas

Integravimo sritys: olimpinis švietimas, fizinis ugdymas.



1. Įrašyk tinkamus žodžius iš sąrašo apačioje.

1.1. BANGLENČIŲ POVEIKIS APLINKAI

Geriausios senovinio tipo *Alaia* banglentės gaminamos iš _____ medienos. Ji optimaliai tinka banglentėms gaminti, nes turi gerą svorio ir stiprumo santykį, yra _____ ir _____ už kitus kietmedžius, sugeria _____ vandens, todėl jai nereikia _____ ar _____ apdailos. Užtenka apdoroti sėklų _____, kad neišigertų jūros _____, ir, džiūstant saulėje, žalos nedarytų jūros _____. Tokios banglentės yra _____ ir daro minimalų _____ poveikį _____, o stiklo pluošto ir _____ dervos banglentės turi daug _____, jų _____ produktai ilgai skyla. Tai puikus pasirinkimas bet kuriam banglentininkui, tausojančiam aplinką ir ieškančiam aukštos kokybės.

druska; ekologiškos; neigiamą; aplinkai; epoksidinės; teršalų; taršos; paulonijos; lengvesnė; patvaresnė; mažiau; sūraus; dervos; stiklo pluošto; aliejumi; vanduo.

1.2. TVARŪS MEDŽIŲ ŪKIAI– NAUDA BENDRUOMENEI



Paulonijas augina tvarūs medžių ūkiai. Per trejus metus šie medžiai užauga maždaug iki 8 m aukščio. Paulonijų _____ ir _____ šeriami galvijai, o medžio _____ puikiai tinka _____ ir greitai suyra.

Apdirbant paulonijos medieną, nėra neigiamo poveikio žmonių _____, nes nenaudojama nuodingų medžiagų. Tinkamai prižiūrint, lentos gali tarnauti _____, todėl reikia mažiau gaminti, o pasibaigus jų naudojimui ir nustojus apdoroti plokštę _____ aliejumi, ji greitai suyra, nepaskleisdama į _____, _____ ir _____ kenksmingų toksinų, kurių apstu _____ ir _____.

vandenį; dirvą; orą; putplastyje; dervose; sveikatai; visą gyvenimą; sėklų; lapais; žiedais; drožlės; sode.

2. Ką galima pagaminti iš sulūžusios riedlentės?

- Statybines medžiagas (orientuotos medienos drožlių plokštes)
- Naują riedlentę
- Šviestuvus
- Daiktus interjerui

3. Ką reikiama „žiedinė ekonomika“?

- Prekės gabenamos žiediniu maršrutu.
- Reikia važiuoti ne toliau kaip 100 km.
- Užtikrinamas tvarumas.
- Medžiagos yra perdirbamos.
- Medžiagos panaudojamos pakartotinai.
- Sumažina pirminių žaliavų sunaudojimą.

4. Sportas - žalioji transportas.

Parašyk, kokių sporto šakų propagavimas skatina „žaliąjį“ transportą ir prisideda prie gamtos išsaugojimo?

5. Už kokius nupelnus riedlentinių bendruomenė „Commune DIY“, veikianti Vilniuje, Europos parlamento buvo pripažinta kaip geroji žiedinės ekonomikos praktika?

- Kovoja su riedlenčių sukeliama tarša.
- Surenka sulūžusias kanadinio klevos kietmedžio riedlentes iš sąvartynų ir 100 proc. jas perdirba į tvarius produktus ar medžiagas.
- Palaiko vietos bendruomenę (dalis pelno grąžinama vietos riedlentinių bendruomenei).
- Moko spręsti konkrečiai sporto šakai būdingas taršos problemas.
- Įkvėpia ieškoti sprendimų ir ugdo atsakomybės jausmą.
- Prisideda prie Kanados klevų miškų išsaugojimo.
- Populiarina riedlenčių sportą kaip tvarią sporto šaką.
- Padeda stiprinti riedlentinių bendruomenę visame pasaulyje.
- Informuoja visuomenę apie galimybę perdirbti riedlentes.

5 skyrius











Paryžius 2024: olimpinės ir paralimpinės žaidynės

24 užduotis

SUSIPAŽINKITE su ES tvarumo ženklais

Integravimo sritys: olimpinis švietimas, fizinis ugdymas, ekologija

Ar atpažįsti šiuos ženklus? Pažymėk teisingus atsakymus.

 <p>Plastikinis maišelis</p> <p>Daugkartinis maišelis</p>	 <p>Perdirbti</p> <p>Konservuoti</p>
 <p>Perdirbamų atliekų šiukšliadėžė</p> <p>Neperdirbamų atliekų šiukšliadėžė</p>	 <p>Organinės atliekos</p> <p>Cheminės atliekos</p>
 <p>Organinės atliekos</p> <p>Perdirbamos atliekos</p>	 <p>Plastiko atliekos</p> <p>Organinės atliekos</p>
 <p>Saulės kolektorius</p> <p>Kompiuteris</p>	 <p>Saulės baterija</p> <p>Įkraunama baterija</p>
 <p>Vienkartinio naudojimo puodelis</p> <p>Daugkartinio naudojimo puodelis</p>	 <p>Pakartotinio auginimo ženklas</p> <p>Perdirbimo ženklas</p>



5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir paralimpinės žaidynės

25 užduotis

ATSAKINGAS POŽIŪRIS. Ką gali padaryti tu?

Integravimo sritys: olimpinis švietimas, fizinis ugdymas.

**DVIESE LENGVIAU
KURTI ŽALIAŲ PASAULĮ**

Aprašymuose pasiūlyta veiklų, kaip jūs galite prisidėti prie tvarumo ir žalesnio pasaulio kūrimo. Pasirink klasės draugą, su kuriuo norėtum tai daryti ir įrašyk jo vardą į atitinkamą langelį.
Puoselėti žemę kartu yra smagu!

Dalyvausiu paplūdimių ar parkų valymo iniciatyvose. _____	Namuose rūšiuosiu atliekas. _____	Pasodinsiu gėlių arba dalyvausiu medžių sodinimo akcijose. _____
Dažniau eisiu pėsčiomis. _____	Rūšiuosiu ir kompostuosiu organines atliekas. _____	Aktyviai dalyvausiu visuotinėje akcijoje „DAROM!“ _____
Namuose naudosiu energiją taupančias lempas. _____	Sumažinsiu plastikinių maišelių naudojimą. _____	Dažniau rinksiuosi ekologišką transportą. _____

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

26 užduotis

Lietuvos sportininkai

1924 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse (1)

Integravimo sritys: olimpinis švietimas, fizinis ugdymas, istorija.



Lietuvos sportininkai
1924 m.
Paryžiaus olimpinėse žaidynėse



 | 1924 Lietuvos olimpinė futbolo rinktinė

Kodėl 2024-ieji yra paskelbti Lietuvos olimpinio judėjimo 100-čio metais?
Nes prieš _____

Kokių sporto šakų sportininkai 1924 m. dalyvavo Paryžiaus olimpinėse žaidynėse?
• Bokso • Futbolo • Dviraičių • Plaukimo
• Krepšinio

Kiek sportininkų sudarė Lietuvos futbolo rinktinę 1924 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse?
1) I0 2) II 3) I2

Kiek buvo žaidusi Lietuvos futbolo rinktinė prieš išvykstant į 1924 m. Paryžiaus olimpinės žaidynes?
• Kartu treniravosi I mėnesį.
• Tik vieną kartą žaidė kartu.
• Nei sykio nežaidė kartu.
• Du kartus spėjo sužaisti kartu.

Ko stokojo 1924 m. Lietuvos futbolo rinktinė? Pabraukite. (Keli ats.)
Laiko. Pinigų. Oficialių dokumentų. Sporto aikščių. Drašos. Miego. Maisto. Kamuolio. Tautinio ženklelio. Draugiškumo. Trenerio. Valios. Masažisto. Sportinės aprangos. Vilties. Treniruočių. Pasitikėjimo.

Kiek valandų truko Lietuvos sportininkų kelionė traukiniu iš Kauno į Paryžių 1924 m.?
• apie 12 valandų
• apie 20 valandų
• apie 24 valandų
• apie 30 valandų
• apie 40 valandų

Kokiu rezultatu 1924 m. Lietuvos futbolininkai sužaidė dvi rungtynes su Šveicarijos komanda?
• 0:0 ir 0:1
• 0:0 ir 1:2
• 0:9 ir 0:4
• 0:7 ir 1:10

Kokiu rezultatu 1924 m. Paryžiuje Lietuvos futbolininkai sužaidė draugiškas rungtynes su Egipto rinktine?
• 0:5
• 0:8
• 0:9
• 0:10

5 skyrius

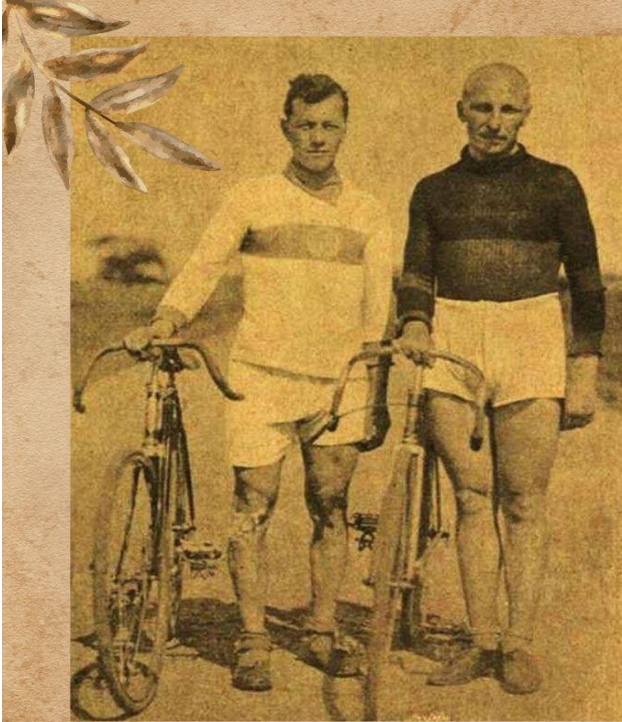
Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

26 užduotis

Lietuvos sportininkai

1924 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse (2)

Integravimo sritys: olimpinis švietimas, fizinis ugdymas, istorija.



Lietuvos sportininkai 1924 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse

Įrašyk šių fotografijoje esančių sportininkų, dalyvavusių 1924 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse, vardus ir pavardes:

_____ (kairėje) ir _____

Kiek kilometrų plento lenktynėse mūsų dviratininkai turėjo įveikti 1924 m. Paryžiuje?

- 119 km
- 155 km
- 160 km
- 188 km

Kuris dviratininkas 1924 m. Paryžiaus olimpinėse žaidynėse, įveikęs daugiau kaip pusę trasos, griūdamas susižeidė ir pasitraukė iš lenktynių?

Kuriam dviratininkui plento lenktynėse pradūrė dviračio padangą?

Kiek kartų šis dviratininkas plente pradūrė dviračio padangą?

- 3 kartus
- 5 kartus
- 7 kartus
- 9 kartus

Kurio 1924 m. Paryžiaus olimpiečio – dviratininko likimas buvo tragiškas?

Kur pastatytas paminklas 1924 m. Paryžiaus olimpiadoje dalyvavusiems Lietuvos sportininkams atminti?

- Kaune (IX forte)
- Vilniuje (Antakalnyje)
- Kaune (Šančiuose)

Įrašyk, kuriam dviratininkui ir kur yra skirta grindinio lentelė, žyminti vietą, kurioje jis dažnai treniravosi?

DVIRATININKUI:

KUR:

- Kaune Partizanų gatvėje
- Vilniuje Savanorių prospekte
- Kaune Laisvės al. pereina į Trakų g.
- Kaune Ažuolyno gatvėje

5 skyrius

Paryžius 2024: olimpinės ir parolimpinės žaidynės

27 užduotis

DALYVAUK

Olimpinio judėjimo 100-čio ėjimo iššūkyje

Integravimo sritys: olimpinis švietimas, fizinis ugdymas.



100 metų Lietuvai Olimpinese žaidynėse

1924-aisiais – lygiai prieš 100 metų - Lietuva debiutavo olimpinese žaidynėse Paryžiuje, todėl šiemet, 2024-aisiais, minimas garbingas Olimpinio judėjimo Lietuvoje šimtmetis. Šia proga LTOK pakvietė lietuvius visame pasaulyje prisijungti prie „Olimpinio judėjimo 100-mečio ėjimo iššūkio“, organizuojamo kartu su „Walk15“.

Per 100 metų Lietuvos sportininkai olimpinese žaidynėse iš viso varžėsi 27 sporto šakų varžybose – 22 vasaros ir 5 žiemos. Šią vasarą Paryžiaus olimpinese žaidynėse įvyks ir 28-osios sporto šakos – breiko – debiutas.

Atstovaukite mylimą sporto šaką, rinkite žingsnius ir laimėkite prizus.



KADA? 2024

vasario 29 d. - birželio 7 d.

KAIP DALYVAUTI?

„Walk15“

Norint prisijungti prie „Olimpinio judėjimo 100-mečio ėjimo iššūkio“ reikia į savo išmanųjį telefoną parsisiųsti nemokamą vaikščiojimo programėlę „#walk15“ iš „App Store“ arba „Google Play“: <https://bit.ly/100mecio-issukis>



Užrašyk savo km rezultatą!