



2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa



ŠVIETIMO,
MOKSLO
IR SPORTO
MINISTERIJA



NACIONALINĖ
ŠVIETIMO
AGENTŪRA

*Projektas, 2021-03-31
Bus tikslinama, pildoma.
Tekstas neredaguotas*

Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų
bendrai finansuojamas projektas Nr. 09.2.1-ESFA-V-726-03-0001
„Skaitmeninio ugdymo turinio kūrimas ir diegimas“

SVEIKATOS IR FIZINIS UGDYMAS BENDROSIOS NUOSTATOS

Sveikatos ir fizinio ugdymo srities Bendrųjų programų tikslas – išugdyti aukšto sveikatos ir fizinio raštingumo asmenybes, turinčias sveikatos ir fizinio aktyvumo mokslu grįstų žinių, gebėjimų, įgūdžių, sąmoningų įpročių ir kompetencijų, galinčias savarankiškai kritiškai priimti sprendimus dėl savo ir kitų sveikatos išsaugojimo, tobulinimo ir puoselėjimo bei tinkamų fizinio krūvio, mitybos, darbo ir poilsio režimo pasirinkimo.

Sveikata ir gerovė yra visuotiniai tikslai, kurie šiuo metu priskiriami prie pagrindinių žmogaus teisių ir yra tolygaus ekonominio ir socialinio vystymosi komponentai bei kasdienio gyvenimo ištekliai. Gera psichikos sveikata: Sveika (racionali, subalansuota) mityba, reguliarus fizinis aktyvumas, veikatai žalingų įpročių neturėjimas, sveikatą stiprinanti ir saugi aplinka, organizmo grūdinimas, asmens higienos laikymasis, tinkamai organizuotas darbo ir poilsio režimas bei sveikas (saugus) lytinis gyvenimas.

Vadovaujantis įteisintais sveikatos priežiūros prioritetais PSO/EURO dokumente „Sveikata 2020“ (2012), Lietuvos pažangos strategijoje „Lietuva 2030“, LR visuomenės sveikatos priežiūros įstatyme, patvirtintoje LRS nutarimu Lietuvos sveikatos 2014-2025 metų strategijoje, sveikata suprantama kaip kasdienio gyvenimo dalis, kaip mūsų gyvenimo kokybės rodiklis bei ligų ir negalavimų nebuvimas. Sveikatingumo ugdymui įtaką daro biologiniai ir socialiniai veiksniai, individas ir bendruomenė, socialinė ir ekonominė politika.

Sveikatos ir fizinio ugdymo sritį sudaro: Fizinio ugdymo Bendroji programa ir Socialinio, emocinio, sveikatos, lytiškumo, rengimo šeimai ugdymo ir žmogaus saugos Bendroji programa.

Sveikatos ir fizinio ugdymo sritį sudaro šios bendrosios programos:

1. Fizinis ugdymas
2. Socialinis, emocinis, sveikatos, lytiškumo, rengimo šeimai ugdymas ir žmogaus sauga

Srities struktūra

Dalykas	Klasės												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Fizinis ugdymas	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Socialinis, emocinis, sveikatos, lytiškumo, rengimo šeimai ugdymas ir žmogaus sauga	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

X – privalomas ugdymas