

Rekomenduojamos knygos:

I vieta - Dmitrij Trockij "**Kol aš nesu aš**".

Džo Dispenza visos knygos, bet aš pradėjau nuo knygos "**Tapkite antgamtiški**".

Jurgis Brėdikis "**Kitokiu žvilgsniu**" 2 dalys.

Lise Bourbeau "**Tavo kūnas sako "Mylėk save"**".

Vadimas Zelandas "**Transerfingas**" 5 dalys.

Audronė Ilgevičienė "**Menas Mylėti**".

Erchart Tolle "**Naujoji žemė**", "**Šios akimirkos jėga**".

Martyno Driuko knygos **saviugd**os tema.

Rasa Mažionienė "**Kūno terapija mano gyvenime**".

Panevėžio saviraiškos studija "**Saulės Mandala**" - tai vieta, kurioje žmonės gali atsipalaiduoti,

pamiršti savo visus vaidmenis ir pabūti tiesiog su savo esatimi ir esybe.. Studijoje

vyksta įvairiausi užsiėmimai- garsų, šokių, kvėpavimo, dailės, kvapų, meditacijos,

jogos ir kt. praktikos. Kviečiame įvairiausius lektorius iš Lietuvos, kurie dalinasi savo

patirtimi ir žiniomis.

Per konferenciją nepamirėjau apie **KVAPŲ** galią mūsų kūnui ir emocijoms. Dirbu su

natūraliais eteriniais aliejais, kurių dėka galima gauti informacijos, prisiminti, išjausti,

atsipalaiduoti, sukurti sau kvėpalus su tam tikra intencija, sužinoti kur dar galima

panaudoti eterinius aliejus.